

# EFEKTIVITAS KOMPRES DAUN KUBIS DINGIN TERHADAP PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DENGAN SEKSIO SESAREA DI RS BHINEKA BAKTI HUSADA

**Lia Rohmayanti**

## **Abstrak**

Pembengkakan payudara (*engorgement*) merupakan salah satu masalah ibu post partum. Pembengkakan payudara adalah suatu kondisi yang ditandai dengan pembengkakan nyeri payudara sebagai hasil dari peningkatan jumlah darah didalam pembuluh darah, edema interstitial selama dua minggu pertama setelah melahirkan. Menurut prawirohardjo 2012 tanda dan gejala pembengkakan payudara yaitu payudara tampak bengkak, terasa keras, terasa panas dan terdapat nyeri tekan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres daun kubis dingin terhadap pembengkakan payudara pada ibu post partum dengan seksio sesarea di Rumah Sakit Bhineka Bakti Husada. Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Bhineka Bakti Husada. Metode yang digunakan yaitu *Quasi experimental* dengan rencana penelitian *one group pre test – post test design (before and after) without control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* 44 responden. Alat ukur penelitian ini menggunakan *six point engorgement scale (SPES)*. Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Dependent T-test (Paired T-test)*, didapatkan nilai p value 0,000 ( $p < 0,05$ ), sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh kompres daun kubis dingin terhadap skala pembengkakan payudara pada ibu post partum dengan seksio sesarea di RS Bhineka Bakti Husada. Dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat dilakukannya perawatan payudara dan penyuluhan mengenai pembengkakan payudara secara rutin di RS Bhineka Bakti Husada.

**Kata kunci** : Pembengkakan payudara, seksio sesarea, daun kubis

**THE EFFECTIVENESS OF COLD CABBAGE LEAF COMPRESSES  
TO BREAST ENGORGEMENT IN POST PARTUM  
MOTHER WITH CESAREAN SECTION  
AT RS BHINEKA BAKTI HUSADA**

**Lia Rohmayanti**

**Abstract**

Breast engorgement is one of a problem in postpartum period. Breast engorgement is a condition characterized by swelling of breast pain as a result of an increase in blood volume in the blood vessels, interstitial edema during the first two weeks after birth. According to prawirohardjo 2012 signs and symptoms of breast engorgement of the breast looks swollen, feels hard, feels hot and there is a compressive pain. This research is intended to know the effective compress cold cabbage leaves against breast engorgement in post partum mother with cesarean section at Bhineka Bakti Husada Hospital. This research was conducted at Bhineka Bakti Husada Hospital. One group pre-test - post test design (before and after) without control group. The sampling technique used purposive sampling technique 44 respondents. This research tool uses six point engorgement scale (SPES). The results of research by using Dependent T-test (Paired T-test), Get p value 0,000 ( $p < 0,05$ ), so it can be concluded there is influence cold cabbage leaf compresses to breast engorgement in post partum mother with cesarean section at RS Bhineka Bakti Husada. With the result of research is expected did breast care and information about the breast engorgement routinely in RS Bhineka Bakti Husada.

**Keywords:** Breast engorgement, seksio sesarea, cabbage leaves