

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. F., Magdaleni, A. R., Nugroho, H., Sawitri, E., & Ibrahim, A. 2021. Pengaruh Irama Sirkadian Terhadap Memori Jangka Pendek pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(5), 722–726. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i5.653>
- Albuquerque, A. P. A., Borges-Silva, F., da Silva Borges, E. G., Pereira, A. P., & Dantas, E. H. M. 2017. Relation entre l'activité physique, la qualité de vie et la mémoire chez les sujet âgés. *Science and Sports*, 32(5), 259–265. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2016.09.006>
- Amin, M. S. 2018. Perbedaan Struktur Otak dan Perilaku Belajar Antara Pria dan Wanita; Eksplanasi dalam Sudut Pandang Neuro Sains dan Filsafat. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.23887/jfi.v1i1.13973>
- Andesty, D., & Syahrul, F. 2018. Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di Unit Pelayanan Terpadu (UPTD) Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2017 [The relationship of social interaction with the quality of life of the elderly in the Integrated Service Unit (UPTD) Griya Werdh. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 169–180. <https://doi.org/10.20473/ijph.v113i1.2018.169-180>
- Andriyan, A., & Hanifah, I. R. U. 2021. Kebermaknaan Hidup Lansia (Studi kasus di cabang UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Jawa Timur. *ROSYADA: Islamic Guidance and Counseling*, 1(1), 72–89. <https://doi.org/10.21154/rosyada.v1i1.2419>
- Ardiani, H., Lismayanti, L., & Rosnawaty, R. 2019. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di kelurahan mugarsari kecamatan tamansari kota tasikmalaya tahun 2014. *Healthcare Nursing Journal*, 1(1), 42–50.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., Nur, D., Universitas, U., & Yogyakarta, A. 2020. AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. In *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad: Vol. XIII (Issue 2)*.
- Atika Sari, R., & Yulianti, A. 2018. Hubungan Mindfulness Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 48. <https://doi.org/10.24014/jp.v13i1.2771>
- Brandão, B. M. L. Da S., da Silva, A. M. B., Souto, R. Q., Alves, F. A. P., de Araújo, G. K. N., Jardim, V. C. F. Da S., & de Araújo, H. V. 2020. Cognition and quality of life relationship among the elderly community: a cross-sectional study. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2019-0030>
- Buleno, I., Nelwan, J. E., Runtuwene, J., Manampiring, A. E., & Ratag, G. 2021. Kualitas Hidup Remaja Di Kotamobagu Sulawesi Utara Pada Masa Pandemi Coronavirus Disease 2019. 262–267.

- Damayanti, E., Alamsyah, N., & Taufiq, A. U. 2020. Penggunaan Warna terhadap Memori Jangka Pendek: Pendekatan Biopsikologi dalam Pembelajaran. 2019, 99–111.
- Ferretti, F., Castanha, A. C., Padoan, E. R., Lutinski, J., & Silva, M. R. Da. 2018. Quality of life in the elderly with and without chronic pain. *Brazilian Journal Of Pain*, 1(2), 111–115. <https://doi.org/10.5935/2595-0118.20180022>
- Fitriyawati Ladjiru, E., & Umami, S. 2019. Perubahan Gangguan Daya Ingat Dengan Pemberian Terapi Senam Otak Pada Lansia Di Desa Sukoreno Kecamatan Kalisat. *JURNAL KESEHATAN Dr. SOEBANDI*, 6(1), 455–461.
- Fredy, A. 2021. Pemberdayaan Lanjut Usia dengan Aktivitas Rekreasi di Desa Sidorejo. *Indonesian Journal of Community Dedication (IJCD)*, 3, 22–25.
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. 2020. The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>
- Haugan G, Drageset J, André B, Kukulu K, Mugisha J, & Utvær B. 2020. Assessing quality of life in older adults: Psychometric properties of the opqol-brief questionnaire in a nursing home population. *Health and Quality of Life Outcomes [revista en Internet]* 2020 [acceso 7 de abril de 2022]; 18(1): 1245-3. 3.
- Karepowan, S. R., Wowor, M., & Katuuk, M. 2018. Hubungan kemunduran fisiologis dengan tingkat stres pada lanjut usia di Puskesmas Kakaskasen Kecamatan Tomohon Utara. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1163–1178.
- Khasanah Muhammad, N. A. 2012. Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Penurunan Daya Ingat pada Lansia. *Jurnal Mutiara Medika*, Vol 12, No 3 (2012), 150–154.
- Manungkalit, M., Sari, N. P. W. P., & Prabasari, N. A. 2021. Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(1), 34. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i1.186>
- Musdalifah, R. 2019. Pemrosesan dan Penyimpanan Informasi pada Otak Anak dalam. 17(2).
- Nofindra, R. 2019. Ingatan, Lupa, dan Transfer dalam Belajar dan Pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Rokania*, IV (1)(5), 21–34.
- Pramadita, A. P., Wati, A. P., Muhartomo, H., Kognitif, F., & Romberg, T. 2019. Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Gangguan Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(2), 626–641.

- Prasetyo, W., Nancye, P. M., & Sitorus, R. P. 2020. Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Griya Usia Lanjut St. Yosef Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 34–42. <https://doi.org/10.47560/kep.v8i2.127>
- Rokhmawan, T. 2018. Konteks, Tema, Skemata, Memori, dan Pikiran : Mendukung Pembelajaran Bahasa Sebagai Penghela Ilmu Pengetahuan. *Hasta Wiyata*, 1(2), 12–29. <https://doi.org/10.21776/ub.hastawiyata.2018.001.02.02>
- Roring, N. V., M., J., & Mahama, C. N. 2019. Gambaran Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Desa Sendangan Kecamatan Remboken. *E-clinic*, 8(1), 79–83. <https://doi.org/10.35790/ecl.8.1.2020.27138>
- Rustanti, L. 2017. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Dukuh Kebunturi Desa Katur Gayam Bojonegoro. *Skripsi*, 63.
- Salsabila, N. H. 2017. Proses kognitif dalam pembelajaran bermakna. *Konferensi Nasional Penelitian Matematika Dan Pembelajarannya II, Knpmp Ii*, 434–443.
- Sari, D. M. P., Lestari, C. Y. D., Putra, E. C., & Nashori, F. 2018. Kualitas Hidup Lansia Ditinjau Dari Sabar Dan Dukungan Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.22219/jipt.v6i2.5341>
- Sari, R. V., Kuswardhani, R. T., Aryana, I. G. P. S., Purnami, R., Putrawan, I. B., & Astika, I. N. 2019. Hubungan hipertensi terhadap gangguan kognitif pada lanjut usia di panti werdha wana seraya Denpasar. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 3(1), 14–17. <https://doi.org/10.36216/jpd.v3i1.45>
- Seangpraw, K., Ratanasiripong, N. T., & Ratanasiripong, P. 2019. Predictors of quality of life of the rural older adults in Northern Thailand. *Journal of Health Research*, 33(6), 450–459. <https://doi.org/10.1108/JHR-11-2018-0142>
- Setiorini, A. 2021. Kekuatan otot pada lansia. *Jurnal Kesehatan Unila*, 5(3), 69–74.
- Shrestha, K., Ojha, S. P., Dhungana, S., & Shrestha, S. 2020. Depression and its association with quality of life among elderly: An elderly home- cross sectional study. *Neurology Psychiatry and Brain Research*, 38(June), 1–4. <https://doi.org/10.1016/j.npbr.2020.08.003>
- Somrongthong, R., Wongchalee, S., Ramakrishnan, C., Hongthong, D., Yodmai, K., & Wongtongkam, N. 2017. Influence of socioeconomic factors on daily life activities and quality of life of Thai elderly. *Journal of Public Health Research*, 6(1), 49–55. <https://doi.org/10.4081/jphr.2017.862>
- Supriani, A., Kiftiyah, & Rosyidah, N. N. 2021. Analisis Domain Kualitas Hidup Lansia Dalam Kesehatan Fisik dan Psikologis. *Journal of Ners Community*, 12(1), 59–67.

- Susanti, N. S., & Hasrianto, N. 2021. Kondisi Lingkungan Sosial Dan Psikologi Lansia Di Panti Sosial Husnul Khotimah Pekanbaru. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 188–194. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1397>
- Triestuning, E. 2018. Pengaruh senam otak terhadap peningkatan short term memory pada lansia. 7(1), 86–92.
- Van Leeuwen K, Van Loon M, Van Nes F, Bosmans J, De Vet H, & Ket J. 2020. What does quality of life mean to older adults. In *Plos One* (Vol. 14, Issue 3).
- Wahyuni, N., Munawwarah, M., Yolanda, M., & Amir, T. L. 2021. Hubungan Senam Vitalisasi Otak Terhadap Daya Ingat Jangka Indonesian Journal of Physiotherapy. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 1(2), 49–54.
- Wikananda G. 2017. Hubungan kualitas hidup dan faktor resiko pada usia lanjut di wilayah kerja puskesmas tampaksiring I Kabupaten Gianyar Bali 2015. *Intisari Sains Medis*, 8(1), 41–49. <https://doi.org/10.15562/ism.v8i1.112>
- Wiraini, T. P., Zuhra, R. M., & Hasneli, Y. 2021. Lansia Pada Masa Covid-19.
- Yanuar, D. A., & Laksono, S. H. 2020. Therapeutic sebagai Konsep Desain Fasilitas untuk Lansia Dimensia di Sidoarjo, Jawa Timur. *Tekstur (Jurnal Arsitektur)*, 1(1), 7–14. <https://doi.org/10.31284/j.tekstur.2020.v1i1.883>
- Zhang, J. 2019. *Cognitive Functions of the Brain: Perception, Attention and Memory*.
- Zhou, B., Bentham, J., Di Cesare, M., Bixby, H., Danaei, G., Cowan, M. J., Paciorek, C. J., Singh, G., Hajifathalian, K., Bennett, J. E., Taddei, C., Bilano, V., Carrillo-Larco, R. M., Djalalinia, S., Khatibzadeh, S., Lugero, C., Peykari, N., Zhang, W. Z., Lu, Y., ... Eggertsen, R. 2017. Worldwide trends in blood pressure from 1975 to 2015: a pooled analysis of 1479 population-based measurement studies with 19.1 million participants. *The Lancet*, 389(10064), 37–55. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31919-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31919-5)