

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di desa Cilalung Tangerang Selatan yang menghubungkan antara memori dengan kualitas hidup lansia dengan hasil adanya hubungan antara Memori Dengan Kualitas Hidup Lansia.

V.2 Saran

a. Saran peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah jenis kelamin, Pendidikan terakhir dan pekerjaan yang seimbang, karena hal tersebut dapat mempengaruhi hasil penelitian.

b. Saran keluarga dan masyarakat umum

Dapat meningkatkan pengetahuan untuk memberikan dorongan, stimulus dan dapat memperlakukan lanjut usia dengan baik sehingga lansia akan merasa dirinya berharga dan hal tersebut dapat mempertahankan memori pada lansia seoptimal mungkin sehingga tidak mengalami gangguan pada kualitas hidup

c. Bagi lansia

Lansia disarankan untuk lebih aktif lagi dalam mengikuti kegiatan dilingkungan dan lebih mendekatkan diri ke keluarga agar mendapatkan dukungan yang baik dari keluarga ataupun masyarakat guna untuk mempertahankan memori dan kualitas hidup.