



**HUBUNGAN ANTARA MEMORI DENGAN KUALITAS HIDUP  
LANSIA DI DESA CILALUNG TANGERANG SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KHAERANI SALSABILA**

**2010702008**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI FISISOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**2023**



**HUBUNGAN ANTARA MEMORI DENGAN KUALITAS  
HIDUP LANSIA DI DESA CILALUNG TANGERANG  
SELATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**KHAERANI SALSABILA**

**2010702008**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI FISISOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khaerani Salsabila

NRP : 201.0702.008

Tanggal : 23 April 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 April 2023

Yang Menyatakan,



(khaerani salsabila)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khaerani Salsabila  
NRP : 201.0702.008  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan antara Memori dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Cilung Tangerang Sealatan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juni 2023

Yang menyatakan,



Khaerani Salsabila

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Khaerani Salsabila  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan antara Memori dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Cilalung Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ika Fitri Wulan Dharri, SST.Ft., M. Erg

Ketua Penguji



Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed

Penguji I



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO  
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

# HUBUNGAN ANTARA MEMORI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI DESA CILALUNG

Khaerani Salsabila

## Abstrak

**Latar Belakang :** Lansia di Indonesia mengalami peningkatan mulai dari 18 juta jiwa (7,56%) pada tahun 2010, menjadi 25,9 juta jiwa (9,7%) pada tahun 2019, dan diperkirakan akan terus meningkat pada tahun 2035 menjadi 48,2 juta jiwa (15,77%). Lansia akan mengalami perubahan baik secara fisik dan psikologis, perubahan pada fisik biasanya mengalami penurunan mulai dari tingkat sel hingga seluruh sistem organ tubuh lansia. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan antara memori dengan kualitas hidup pada lansia. **Metode Penelitian :** Pada penelitian ini menggunakan metode *cross sectional study*. Dengan parameter pengukuran memori yaitu Mini Mental State Examination (MMSE) dan parameter kualitas hidup World Health Organization Quality of Life Brief Version (WHOQOL- BREF). **Hasil Penelitian :** Hasil dalam penelitian ini terdapat adanya hubungan antara memori dengan kualitas hidup lansia. Dengan hasil yang mengalami gangguan kognitif ringan merupakan jumlah terbanyak yaitu dengan jumlah 43 sampel (39,1%) dan kualitas hidup baik menjadi jumlah terbanyak karena didapatkan 40 sampel (36,4%). Berdasarkan hasil uji statistik yang sudah di uji menggunakan *Spearman rho* dihasilkan nilai *p-value* 0,000 atau *p-value* <0,005. **Kesimpulan :** Hal tersebut menandakan adanya hubungan antara memori dengan kualitas hidup lansia di Desa Cilalug Tangerang Selatan dengan kategori tingkat kuat.

**Kata kunci :** Kualitas hidup, memori, lansia

# RELATIONSHIP BETWEEN MEMORY AND QUALITY OF LIFE IN ELDERLY IN CILALUNG VILLAGE

**Khaerani Salsabila**

## **Abstract**

Elderly people in Indonesia have increased from 18 million people (7.56%) in 2010, to 25.9 million people (9.7%) in 2019, and are expected to continue to increase in 2035 to 48, 2 million people (15.77%). The elderly will experience changes both physically and psychologically, physical changes usually experience a decrease starting from the cellular level to the entire organ system of the elderly. **Research Objectives** : To determine the relationship between memory and quality of life in the elderly. **Research Methods**: This study used a cross sectional study method. With memory measurement parameters, namely the Mini Mental State Examination (MMSE) and the parameters of the quality of life of the World Health Organization Quality of Life Brief Version (WHOQOL-BREF). **Research Results**: The results in this study found a relationship between memory and the quality of life of the elderly. With the results that experienced mild cognitive impairment was the largest number, namely with a total of 43 samples (39.1%) and good quality of life being the largest number because there were 40 samples (36.4%). Based on the results of statistical tests that have been tested using Spearman's rho, the p-value is 0.000 or p-value <0.005. **Conclusion** : This indicates that there is a relationship between memory and the quality of life of the elderly in Cilalug Village, South Tangerang, with a strong level category.

**Keyword** : Quality of life, memory, elderly

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan antara Memori dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Cilalung Tangerang Selatan”. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan Ahli Madya Kesehatan. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, serta nasehat dari beberapa pihak selama penyusunan karya tulis ilmiah ini, pada kesempatan kali ini saya ingin berterimakasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku kepala Jurusan Fisioterapi UPN Veteran Jakarta.
2. Ibu Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO selaku kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga dan selaku Dosen Pembimbing saya yang telah banyak membantu dan memberikan saran-saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua orang tua penulis Bapak Yamin Tanjung dan Ibu Roheti yang selalu memberikan doa serta nasehat yang selalu saya ingat semasa penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Seluruh keluarga tersayang penulis yang telah mendoakan serta memberi motivasi agar karya tulis ilmiah ini selesai.
5. Nadin Amizah dan Hindia karena telah menciptakan lagu yang sangat indah sehingga menjadi teman saya selama penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna. oleh karena itu penulis meminta kritik dan saran yang membangun agar membentuk kesempurnaan dalam karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 13 Juni 2023

Penulis



Khaerani Salsabila



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR SKEMA .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	2
I.4 Manfaat Penelitian .....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
II.1 Landasan Teori .....	4
II.2 Kerangka Teori.....	15
BAB III METODE PENELITIAN .....	16
III.1 Kerangka Konsep .....	16
III.2 Hipotesis Penelitian .....	16
III.3 Definisi Operasional Variabel .....	17
III.5 Populasi dan Sampel .....	18
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
III.7 Instrumen Penelitian .....	19
III.8 Metode Pengumpulan Data .....	20
III.9 Analisis Data .....	20
III.10 Etika Penelitian .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
IV.1 Hasil .....	22
IV.2 Pembahasan.....	26
BAB V PENUTUP .....	29
V.1 Kesimpulan.....	29
V.2 Saran .....	29
DAFTAR PUSTAKA.....	31
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	13
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Independen .....	17
Tabel 3	Definisi Operasional Variabel Dependen.....	18
Tabel 4	Karakteristik Subjek .....	24
Tabel 5	Distribusi frekuensi memori.....	25
Tabel 6	Distribusi frekuensi kualitas hidup .....	26
Tabel 7	Uji normalitas .....	27
Tabel 8	Uji hipotesis.....	27

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori .....	15
Skema 2	Kerangka Konsep .....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Hasil Data SPSS
Lampiran 6	Form Whoqol-Brief
Lampiran 7	Form MMSE
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin