

JUDUL SKRIPSI:

Pengalaman Keterbukaan Diri Secara Seksual: Studi Fenomenologi Pengguna Aplikasi Kencan *Online* Bumble Dalam Menjalinkan Hubungan *Friend with Benefits*

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu komunikasi.

Nama : Adinda Anindya Putri

NIM : 1910411246



Program Studi Ilmu Komunikasi

Fakultas Ilmu Sosial dan Politik

Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dijadikan rujukan telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Adinda Anindya Putri
NIM : 1910411246
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2023
Yang menyatakan,



Adinda Anindya Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Anindya Putri
NIM : 1910411246
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGALAMAN KETERBUKAAN DIRI SECARA SEKSUAL: STUDI
FENOMENOLOGI PENGGUNA APLIKASI KENCAN *ONLINE*
BUMBLE DALAM MENJALIN HUBUNGAN *FRIEND WITH
BENEFITS***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkala data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Jakarta, 28 Juni 2023
Yang menyatakan,



Adinda Anindya Putri

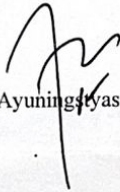
PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI


NAMA : Adinda Anindya Putri
NIM : 1910411246
PROGRAM STUDI : Ilmu Komunikasi
JUDUL : Pengalaman Keterbukaan Diri Secara Seksual: Studi Fenomenologi Pengguna Aplikasi Kencan *Online* Bumble Dalam Menjalin Hubungan *Friend with Benefits*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing


(Dr. Fitria Ayuningtyas S.Sos. M.Si)

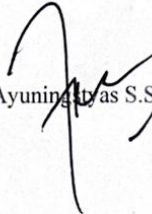
Penguji 1


(Munadhil Abdul Muqsith. Ph.D.)

Penguji 2


(Ratu Laura Mulia B. P,S.Psi. M.Sc.)

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi


(Dr. Fitria Ayuningtyas S.Sos. M.Si)

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 12 Juni, 2023

PENGALAMAN KETERBUKAAN DIRI SECARA SEKSUAL: STUDI FENOMENOLOGI PENGGUNA APLIKASI KENCAN *ONLINE BUMBLE* DALAM MENJALIN HUBUNGAN *FRIEND WITH BENEFITS*

ADINDA ANINDYA PUTRI

ABSTRAK

Penelitian ini akan membahas mengenai fenomena hubungan *friend with benefits* yang terjalin melalui aplikasi kencan online khususnya Bumble. Hal ini berkaitan dengan meningkatnya eksistensi penggunaan aplikasi kencan online di masyarakat untuk mencari pasangan *friend with benefits*. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan motif serta pengalaman keterbukaan diri secara seksual pada pengguna aplikasi Bumble yang menjalin *hubungan friend with benefits*. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teori keterbukaan diri serta model Johari Window di dalamnya yang diperkenalkan oleh Joseph Luft dan Harry Ingham. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan pendekatan penelitian fenomenologi. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi sehingga sumber data dalam penelitian ini terdiri dari informan dan juga catatan lapangan. Penelitian ini melibatkan lima informan sesuai kriteria yang telah ditentukan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat beberapa motif keterbukaan diri seksual yang mendorong pengguna Bumble untuk membagikan informasi pribadi mereka kepada pasangan. Motif-motif tersebut meliputi perasaan tertarik terhadap pasangan, kebutuhan untuk memenuhi kebutuhan biologis, perasaan nyaman dalam hubungan, dan harapan untuk mendapatkan benefits seksual sesuai dengan yang diharapkan awalnya. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa pengalaman membuka diri secara seksual kepada pasangan dilakukan dengan sengaja untuk mencapai tujuan komunikasi dengan cara membuka topik-topik percakapan. Penelitian ini menemukan adanya dampak positif dan negatif yang dirasakan para informan setelah membuka diri secara seksual.

Kata kunci: Fenomenologi, keterbukaan diri, *friend with benefits*, aplikasi kencan daring, Bumble

**SEXUAL SELF-DISCLOSURE EXPERIENCE: A PHENOMENOLOGICAL
STUDY OF BUMBLE ONLINE DATING APP USERS IN FRIEND WITH
BENEFITS RELATIONSHIPS**

ADINDA ANINDYA PUTRI

ABSTRACT

This research aims to investigate the phenomenon of friend with benefits relationships established through online dating applications, specifically focusing on Bumble. It is driven by the growing prevalence of online dating app usage in society for seeking friends with benefits. The primary objective of this study is to elucidate the motives and experiences surrounding sexual self-disclosure among Bumble app users engaged in friend with benefits relationships. Drawing upon the theory of self-disclosure and the Johari Window model developed by Joseph Luft and Harry Ingham, this research adopts a descriptive qualitative approach with a phenomenological research design. Data collection methods include interviews and observations, enabling the inclusion of informant perspectives and field notes. The study involves five informants selected based on predetermined criteria. The findings reveal several motives for sexual self-disclosure that drive Bumble users to share personal information with their partners. These motives include attraction to the partner, fulfilling biological needs, comfort within the relationship, and the expectation of obtaining sexual benefits as initially anticipated. The research also indicates that the experience of sexual self-disclosure is deliberately done to achieve communication goals by initiating specific conversation topics. Positive and negative impacts were reported by the informants following their sexual self-disclosures.

Keywords: *Phenomenology, sexual self-disclosure, friend with benefits, dating apps, Bumble*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul "Keterbukaan Diri Secara Seksual: Studi Fenomenologi Pengguna Aplikasi Kencan *Online Bumble* Dalam Menjalinkan Hubungan *Friend with Benefits*" yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi di UPN Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Fitria Ayuningtyas, S.Sos, M.Si dan Luqman Hakim, M.Hum selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga berterima kasih kepada:

1. Dr. S. Bakti Istiyanto, M.Si, Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan serta fasilitas yang mumpuni.
2. Dr. Fitria Ayuningtyas, S.Sos, M.Si, Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP UPN Veteran Jakarta yang selalu memberi kemudahan untuk mahasiswanya.
3. Dr. Fitria Ayuningtyas, M.Si dan Lukman Saleh., S.Ikom, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada mahasiswa bimbingannya sejak awal perkuliahan
4. Kedua orang tua tercinta, Almh. Rina Susanti dan Alm. Andika Zulkarnaen yang selalu memberikan dukungan semasa hidupnya dan menjadi motivasi peneliti hingga saat ini.
5. Seluruh anggota keluarga tercinta yang memberikan semangat, doa, dan hiburan selama proses pengerjaan skripsi.
6. Seluruh informan yang berpartisipasi untuk membagikan pengalaman sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
7. Seluruh teman-teman yang mendukung agar peneliti tetap semangat selama proses penelitian, mulai dari teman sma, teman kuliah, teman kerja, dan seluruh orang yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu serta rekan-rekan seperjuangan Ilmu Komunikasi 2019.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan mohon maaf jika terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini

Jakarta, 18 Mei 2023
Peneliti

Adinda Anindya

Daftar Isi

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xii
BAB I	1
Pendahuluan	1
1.2 Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Teoritis	5
1.3.2 Tujuan Praktis	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Akademis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penelitian	6
BAB II.....	8
Kajian Pustaka.....	8
2.1 Penelitian Terdahulu	8
2.2 Konsep & Teori Penelitian.....	16
2.2.1 Komunikasi Antarpribadi.....	16
2.2.2 Keterbukaan Diri.....	20

2.2.3 <i>Friend with benefits</i>	23
2.2.4 Bumble	24
2.2.5 Seksual	25
2.3 Teori Self Disclosure.....	26
2.4 Kerangka Pemikiran.....	29
.....	29
BAB III.....	30
Metodologi Penelitian	30
3.1 Objek Penelitian	30
3.2 Jenis Penelitian.....	30
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.4 Sumber Data.....	32
3.5 Teknik Analisis Data.....	34
3.6 Tabel Rencana Waktu	36
BAB IV	38
HASIL & PEMBAHASAN	38
4.1 Deskripsi Objek dan Subjek Penelitian.....	38
4.1.1 Bumble	38
4.1.2 Deskripsi Singkat Informan	41
4.2 Hasil Penelitian	42
4.2.2 Motif Tujuan (<i>In Order to Motive</i>)	43
4.2.2.1 Motif Awal Penggunaan Bumble.....	43
4.2.2.2 Motif Memilih Menjalani Hubungan <i>Friend with Benefits</i>	46
4.2.2.3 Motif Keterbukaan Diri Secara Seksual Saat Menjalani <i>Friend with Benefits</i> di Bumble	50
4.2.3 <i>Because of Motive</i>	54
4.2.3.1 Alasan Pemilihan Bumble Dibandingkan Aplikasi Lainnya	54
4.2.3.2 Alasan Memilih Bumble Sebagai Media Mencari <i>Friend with Benefits</i>	57

4.2.3.4 Pengalaman Keterbukaan Diri Secara Seksual Saat Menjalani <i>Friend with Benefits</i>	59
4.2.3.5 Dampak Keterbukaan Diri Secara Seksual	67
4.3 Pembahasan Penelitian.....	71
BAB V.....	84
Kesimpulan dan Saran.....	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran.....	85
Daftar Pustaka	86
LAMPIRAN.....	

Daftar Gambar

Gambar 1. Data Kenaikan Pengguna Aplikasi Kencan <i>Online</i>	1
Gambar 2. Polling Kumparan "Apa yang Kamu Cari di <i>Dating App</i> ?".....	3
Gambar 3. Johari Window	26
Gambar 4. Kerangka Pemikiran.....	29
Gambar 5. Objek Penelitian	30
Gambar 6. Tahapan Registrasi Akun Bumble.....	38
Gambar 7. Tahapan Pengisian Identitas Lanjutan.....	39
Gambar 8. Proses Memilih Pasangan.....	39
Gambar 9. Proses Saat Akun Match	39
Gambar 10. Fitur <i>Question Game</i>	40
Gambar 11. Fitur <i>Chatting</i> Untuk Kelanjutan Komunikasi.....	40
Gambar 12. Hasil Observasi Penggunaan Akun Bumble	40
Gambar 13. Motif Memilih Hubungan <i>Friend with Benefits</i>	46
Gambar 14. Motif Keterbukaan Diri Secara Seksual Saat Menjalani <i>Friend with Benefits</i> di Bumble	51
Gambar 15. Faktor Keterbukaan Diri.....	53
Gambar 16. Alasan Pemilihan Bumble Dibandingkan Aplikasi Lainnya	54
Gambar 17. Alasan Memilih Bumble Sebagai Media Mencari <i>Friend with Benefits</i>	57
Gambar 18. Dimensi Keterbukaan Diri	64
Gambar 19. Dampak Positif Keterbukaan Diri Secara Seksual.....	67
Gambar 20. Dampak Negatif Keterbukaan Diri Secara Seksual	68
Gambar 21. <i>Ideal Window Type</i>	80
Gambar 22. Perbandingan <i>Johari Window</i> Informan	82
Gambar 23. Bagan Hasil Penelitian	83

Daftar Tabel

Tabel 1. Penelitian Terdahulu	8
Tabel 2. Informan Penelitian.....	34
Tabel 3. Rencana Waktu Penelitian	36
Tabel 4. Persentase Awal Menggunakan Bumble.....	43
Tabel 5. Motif Awal Penggunaan Bumble.....	45
Tabel 6. Motif Memilih Hubungan <i>Friend with Benefits</i>	50
Tabel 7. Motif Keterbukaan Diri Secara Seksual Saat Menjalani <i>Friend with Benefits di Bumble</i>	53
Tabel 8. Alasan Informan Memilih Bumble	56
Tabel 9. Topik Kelima Informan	63
Tabel 10. Topik yang Dihindari Kelima Informan	66
Tabel 11. Dampak Positif Keterbukaan Diri Secara Seksual.....	68
Tabel 12. Dampak Negatif Keterbukaan Diri Secara Seksual	70
Tabel 13. Model Johari Window Kelima Informan Selama Membuka Diri Secara Seksual	80

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Sertifikat Nilai TOEFL.....	91
Lampiran 2. Sertifikat Bukti Seminar Nasional.....	92
Lampiran 3. Transkrip Wawancara.....	93