

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S., Sari, S.M., Savita, R., 2014. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas* 2, 7.
- Alhuda, T.R., Prastiwi, S., Dewi, N., 2018. Hubungan Antara Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Tingkatan Hipertensi Pada Middle Age 45-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Nursing News* 3.
- Ambarwati, R., 2017. *Sleep, The Circadian Rhythms and Metabolism*.
- Andalangi, J., Warouw, S.M., Umboh, A., 2013. Hubungan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Kota Bitung. *Ebm* 1. <https://doi.org/10.35790/Ebm.1.1.2013.4566>
- Ansar, J., Dwinata, I., 2019. Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar 1, 8.
- Artiningsih, R.A., Savira, S.I., 2021. Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal 8.
- Azmi, N., Handayani, E., 2021. Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Poskesdes Juku Eja Kusan Hilir Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2021.
- Bayu, W.I., Usra, M., Solahuddin, S., Yusfi, H., 2022. Tingkat Stres Calon Guru Pendidikan Jasmani Selama Pandemi Covid-19.
- Budiman, L.A., Rosiyana, R., Sari, A.S., Safitri, S.J., Prasetyo, R.D., Rizqina, H.A., Neng I Kasim, I.S., Indriany Korwa, V.M., 2021. Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Beban Kerja Dengan Metode 10 Denyut Pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione* 1, 6–15. <https://doi.org/10.15294/Nutrizione.V1i1.48359>
- Cahyaning, D., Wahyuningsih, Maharani, O., 2021. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Awal Di Dusun Bendo Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan Bantul Yogyakarta.
- Dana, Y.A., Nardina, E.A., Maharani, H., 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Dan Mahasiswi Politeknik Kudus. *Jpp* 4, 148–155. <https://doi.org/10.47650/Jpp.V4i2.370>
- Dinkes Dki Jakarta, 2020. *Profil Kesehatan Dki Jakarta Tahun 2020-1*
- Fauzia, R., Tanau, M.U., 2020. Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis.

- Gosal, D., Firmansyah, Y., 2022. Pengaruh Durasi Tidur Dengan Klasifikasi Tekanan Darah Pada Usia Produktif Di Kota Medan 6.
- Hafiza, D., Utmi, A., Niriayah, S., 2021. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Keperawatan* 9, 86–96. <https://doi.org/10.35328/Keperawatan.V9i2.671>
- Hakim, L.N., 2020. Urgensi Revisi Undang-Undang Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Aspirasi* 11, 43–55. <https://doi.org/10.46807/Aspirasi.V11i1.1589>
- Handayani, S., 2019. Gambaran Status Gizi Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Baturetno 8.
- Harun, O., 2019. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan 12.
- Hasanah, M., Widodo, D., Widiani, E., 2016. Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Rw 13 Dusun Mojosari Desa Ngenep Kecamatan Karangploso. *Nursing News* 1.
- Hasiando, C.N., Amar, M.I., Fatmawati, I., 2019. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018 11.
- Herminalina, H., Nofitasari, A., Anggorodi, R., 2009. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kebiasaan Makan Pagl Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama (Smp) Factors Affecting Habitual Breakfast In Junior High School Teenage Girls 32.
- Hidayati, L.N., 2021. Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi 18.
- Irianto, K., 2014. *Epidemiologi Penyakit Menular & Tidak Menular Panduan Klinis*, 1st Ed, 2014. Alfabeta, Cv, Bandung.
- Iswati, I., 2019. Karakteristik Ideal Sikap Religiusitas Pada Masa Dewasa. *At-Tajdid* 2. <https://doi.org/10.24127/Att.V2i01.859>
- Kartika, M., Subakir, S., Mirsiyanto, E., 2021. Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jkmj* 5, 1–9. <https://doi.org/10.22437/Jkmj.V5i1.12396>
- Kemkes Ri, 2021. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/5675/2021 Hk.01.07/Menkes/10882/2020 Tentang Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan Tahun 2021-2025.
- Kemkes Ri, 2018a. Hasil Utama Riskesdas 2018.

Jasmin Wulansari Hidayat

"HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN, DURASI TIDUR, STATUS GIZI, DAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIR"

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Kemenkes Ri, 2018b. Hasil Utama Riskesdas 2018 DKI Jakarta.

Klasifikasi Hipertensi, 2019. . Direktorat P2ptm. Url <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Hipertensi-Penyakit-Jantung-Dan-Pembuluh-Darah/Page/28/Klasifikasi-Hipertensi> (Accessed 6.29.23).

Kurniawati, F.K., 2015. Hubungan Konsumsi Lemak Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Darah Dan Kadar Low Density Lipoprotein Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi.

Kusumadewi, S., Wahyuningsih, H., 2018. Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi, Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42.

Kusumawaty, J., Hidayat, N., Ginanjar, E., 2016. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis 16.

Langingi, A.R.C., 2021. Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping* 9, 46. <https://doi.org/10.24843/Coping.2021.V09.I01.P07>

Liao, J.-N., Chao, T.-F., Kuo, J.-Y., Sung, K.-T., Tsai, J.-P., Lo, C.-I., Lai, Y.-H., Su, C.-H., Hung, C.-L., Yeh, H.-I., Chen, S.-A., 2017. Age, Sex, And Blood Pressure-Related Influences On Reference Values Of Left Atrial Deformation And Mechanics From A Large-Scale Asian Population. *Circ: Cardiovascular Imaging* 10, E006077. <https://doi.org/10.1161/Circimaging.116.006077>

Lidia, R., Hafifah, I., 2018. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Rawat Inap Cempaka.

Melizza, N., Hikmah, N., Kurnia, A.D., Masruroh, N.L., Setiowati, I., Prasetyo, Y.B., 2020. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciptomulyo 4.

Noer, E.R., Laksmi, K., 2014. Peningkatan Angka Kejadian Obesitas Dan Hipertensi Pada Pekerja 2.

Noer Rahmah, E., 2017. Hipertensi Pada Anak. *Medika Kartika* 45–55. <https://doi.org/10.35990/Mk.V1n1.P45-55>

Nuraini, B., 2015. Risk Factors Of Hypertension 10.

Nurhazlina Mohd. Ariffin, M.J., Siti Rozaina Kamsani, 2021. Perkembangan Usia Dewasa : Tugas Dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai. *Bjpa* 7, 114. <https://doi.org/10.22373/Bunayya.V7i2.10430>

Jasmin Wulansari Hidayat

"HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN, DURASI TIDUR, STATUS GIZI, DAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIR"

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Oematan, Grouse, Oematan, Gustaf, 2021. Durasi Tidur Dan Aktivitas Sedentari Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Obesitik Pada Remaja. *Iggi* 4, 147. <https://doi.org/10.35842/Iggi.V4i2.208>
- P2ptm Kemenkes Ri, 2019a. Apa Saja Faktor Risiko Hipertensi? [Www Document]. Direktorat P2ptm. Url <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-saja-faktor-risiko-hipertensi> (Accessed 3.6.23).
- P2ptm Kemenkes Ri, 2019b. Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (Imt) [Www Document]. Direktorat P2ptm. Url <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> (Accessed 9.6.22).
- Pkc Gambir, 2022. Capaian Ptm 2022 Puskesmas Kecamatan Gambir.Pdf.
- Prio, P., 2015. Durasi Tidur Singkat Dan Obesitas 4.
- Purnami, C.T., Sawitri, D.R., 2019. Instrumen “Perceive Stress Scale” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat.
- Rahayu, S., 2014. Kebiasaan Makan Anak Kecamatan Pulogadung 8.
- Rahmadani, O., 2017. Hubungan Antara Pola Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Remaja Sma Di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta.
- Rahmawati, M.N., Rohaedi, S., Sumartini, S., 2019. Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini. *Jpki* 5. <https://doi.org/10.17509/Jpki.V5i1.11180>
- Rumaenda, W., Wilandari, Y., Safitri, D., 2016. Perbandingan Klasifikasi Penyakit Hipertensi Menggunakan Regresi Logistik Biner Dan Algoritma C4.5 (Studi Kasus Upt Puskesmas Ponjong I, Gunungkidul) 5.
- Sabiq, A., Fitriany, J., Mauliza, M., 2018. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas (Sma) Negeri 2 Lhokseumawe. *Averrous* 3, 30. <https://doi.org/10.29103/Averrous.V3i1.447>
- Saeed Soliman, 2022. Prevalence And Determinants Of Normal, High-Normal And High Blood Pressure And Association With Cardiovascular Risk In Egypt. *Eastern Mediterranean Health Journal* 28, 397–406. <https://doi.org/10.26719/Emhj.22.041>
- Sari, M.A.P., 2021. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta 202.

Jasmin Wulansari Hidayat

“HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN, DURASI TIDUR, STATUS GIZI, DAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMBIR”

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Gizi Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Simamora, F.A., Parlindungan, A., Angreni, D., Hasibuan, C., Pratiwi, J., Kurnia, B., Sari, D.P., Handayani, F., Auliani, H., Pransiska, L., 2021. Pendidikan Kesehatan Bagi Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Aek Nabara Kecamatan Angkola Barat Kabupaten Tapanuli Selatan 3, 4.
- Stefhany, E., 2012. Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012.
- Tambunan, F.F., Nurmayni, Rahayu, P.R., Sari, P., Sari, S.I., 2021. Hipertensi (Si Pembunuh Senyap).
- Tyas, S.A.C., 2021. Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia.
- Visualisasi Data Kependudukan, 2021. Url <https://Gis.Dukcapil.Kemendagri.Go.Id/Peta/> (Accessed 6.26.23).
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., Amalia, M., 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. Jgmi 9. <https://doi.org/10.30597/Jgmi.V9i1.10155>
- World Health Organization, 2014. Global Status Report On Noncommunicable Diseases 2014. World Health Organization, Geneva.
- Yulanda, G., Lisiswanti, R., 2017. Penatalaksanaan Hipertensi Primer.