

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M.A. And Budianto, Y. 2022 ‘Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masa Pandemi Covid-19’, *Cendekia Medika Jurnal Stikes Al-Ma`Arif Baturaja*, 7(1), Pp. 84–91. Available At: <https://doi.org/10.52235/Cendekiamedika.V7i1.103>.
- Association, A.P. 2020 *What Is Depression?*, Oktober. Available At: <https://www.psychiatry.org/patients-families/depression/what-is-depression> (Accessed: 25 December 2022).
- Brier, J. And Lia Dwi Jayanti 2020 ‘Aktivitas Fisik Lansia’, 21(1), Pp. 1–9. Available At: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/jkm/article/view/2203>.
- Capezuti, E. And Fulmer, T.T. 2019 ‘The Geriatric Depression Scale (GDS) Geriatric Depression Scale : Short Form’, (4).
- Dharmansyah, D. And Budiana, D. 2021 ‘Indonesian Adaptation Of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties’. Available At: <https://doi.org/10.17509/Jpki.V7i2.39351>.
- Dinkes 2018 *Senam Pagi ASN & Masyarakat Kota Cimahi Sebagai Rutinitas Aktifitas Fisik Setiap Jum`at Wujud Perilaku Cerdik Dan Sehat*, 10 September. Available At: <https://dinkes.cimahikota.go.id/artikel-detail/senam-pagi-asn-and-masyarakat-kota-cimahi-sebagai-rutinitas-aktifitas-fisik-setiap-jumat-wujud-perilaku-cerdik-dan-sehat>.
- Fanni, A. 2022 Menurut World Health Organization Merekomendasikan Jenis Aktivitas Fisik Untuk Kelompok Usia 60 Tahun Ke Atas Yang Cocok Untuk Lansia Adalah Aktivitas Fisik Sedang Dan Berat Yang Dilakukan Secara Rutin.
- Gowa, K. 2016 ‘Hubungan Fungsi Gerak Sendi Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha’, 1, Pp. 897–903.

- Hakim, N. *Et Al.* 2022 ‘Journal Of Agromedicine And Medical Sciences (AMS)
ISSN : 2460-9048 (Print), ISSN : 2714-5654 (Electronic) Available Online
At [Http://Jurnal.Unej.Ac.Id/Index.Php/JAMS](http://Jurnal.Unej.Ac.Id/Index.Php/JAMS) Perbandingan Tingkat
Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian CBT Berdasarkan Je’,
8(2), Pp. 115–119.
- Health, N.I. Of M. 2022 *Depression*, 2022. Available At:
[Https://Www.Nimh.Nih.Gov/Health/Topics/Depression](https://www.nimh.nih.gov/health/topics/depression) (Accessed: 25
December 2022).
- Ivanali, K. *Et Al.* 2021 ‘Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan
Tingkat Keseimbangan’, *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), Pp. 51–57.
- Katuuk, M. 2018 ‘Hubungan Kemunduran Fisiologis Dengan Tingkat Stress Pada
Lansia Di Puskesmas Kakaskasen’, 6.
- Kemenkes 2018a *Aktivitas Fisik Untuk Lansia*, 25 Juni 2018.
- Kemenkes 2018b *Apa Itu Depresi?*, 6 Mei. Available At:
[Https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Stroke/Apa-Itu-Depresi](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/apa-itu-depresi).
- Kemenkes 2019 *Apa Definisi Aktiitas Fisik?*, 6 April. Available At:
[Https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Obesitas/Apa-Definisi-
Aktivitas-Fisik](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik).
- Kemenkes 2021 *LANSIA BAHAGIA BERSAMA KELUARGA*, Denpasar, Kamis, 17
Juni 2021. Available At:
[Https://Www.Kemkes.Go.Id/Article/Print/21061700001/Lansia-Bahagia-
Bersama-Keluarga.Html](https://www.kemkes.go.id/article/print/21061700001/lansia-bahagia-bersama-keluarga.html).
- Kemenkes 2022 *Depresi Dan Bunuh Diri*, 06 September 2022.
- Kemenpppa 2019 *Dorong Strategi Responsive Gender Bagi Lansia Perempuan*, 9
Juli. Available At:
[Https://Www.Kemenpppa.Go.Id/Index.Php/Page/Read/29/2185/Dorong-
Strategi-Responsif-Gender-Bagi-Lansia-Perempuan](https://www.kemenpppa.go.id/index.php/page/read/29/2185/dorong-strategi-responsif-gender-bagi-lansia-perempuan) (Accessed: 26 February
2023).

- Kualitas, P. *Et Al.* 2020 ‘Legitima’, 4, Pp. 1–13.
- Lansia, K., Angela, S.T. And Jho, L. 2022 ‘Dukungan Keluarga Dan Tingkat Depresi Pada Lansia’, 26(1), Pp. 81–86. Available At: <https://doi.org/10.46984/Sebatik.V26i1.1679>.
- Larasati, S.A. *Et Al.* 2021 ‘Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga’, 6(November), Pp. 220–226.
- Lestari, G.L. 2019 ‘Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia’. Available At: <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/2310/>.
- Livana *Et Al.* 2018 ‘Gambaran Tingkat Depresi Lansia’, *Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, Pp. 80–93.
- Lussy Gimerlin Sabono 2022 *Gambaran Aktivitas Fisik Pada Lansia Selama Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Puskesmas Masohi*. Available At: http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/22474/2/C051171519_Skripsi_19-07-2022_1-2.pdf.
- Maj, M. *Et Al.* (2020) ‘The Clinical Characterization Of The Adult Patient With Depression Aimed At Personalization Of Management’, (October), Pp. 269–293. Available At: <https://doi.org/10.1002/Wps.20771>.
- Majid, Y.A. 2020 ‘Perbedaan Kualitas Tidur , Kemandirian Dan Tingkat Depresi’, 6, Pp. 363–376.
- Maramis, M.M. 2019 ‘Depresi Pada Lanjut Usia *’, (April 2014).
- Mcphee, J.S. *Et Al.* 2016 ‘Aktivitas Fisik Di Usia Yang Lebih Tua : Perspektif Penuaan Dan Kelemahan Yang Sehat’, Pp. 567–580. Available At: <https://doi.org/10.1007/S10522-016-9641-0>.
- Meiyanti, M. *Et Al.* 2022 ‘Manfaat Aktivitas Untuk Lanjut Usia Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Angke’, *AMMA : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(05), Pp. 394–399.
- Mulyadi, R.R., Mardijana, A. And Nurdian, Y. 2016 ‘Overview Of Depression In The Elderly Of UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia District Jember’, 2(2), Pp.

- Mumulati, S.B. *Et Al.* 2020 ‘Hubungan Pendidikan, Usia, Jenis Kelamin, Status Pernikahan Dan Lama Tinggal Di Panti Werdha Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), Pp. 329–336.
- Nareswari, P.J. 2021 ‘Depresi Pada Lansia : Faktor Resiko, Diagnosis Dan Tata Laksana’, 02(02).
- Nasikhatussoraya, N., Octaviani, R.V. And Julianti, H.P. 2016 ‘Hubungan Intesitas Nyeri Dan Disabilitas Aktivitas Sehari-Hari Pada Pasien HNP’, *Kedokteran Diponegoro* [Preprint]. Available At: <https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/110159-ID-Hubungan-Intensitas-Nyeri-Dan-Disabilita.Pdf>.
- Nasional, S. *Et Al.* 2022 ‘Seminar Nasional Riset Kedokteran (Sensorik) 2022’, Pp. 41–49.
- Norratri, E.D. And Leni, A.S.M. 2022 ‘Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily Life Pada Masa Pandemi Di Wilayah Posyandu Lansia Melati Arum Ketingan Surakarta’, *Physio Journal*, 1(2), Pp. 10–14.
- Novayanti, P.E. *Et Al.* 2020 ‘The Level Of Depression In The Elderly Living In Nursing Home’, 8(2), Pp. 117–122.
- Nur, F., Ningrum, K.H.S.S.D. And Salamiah 2020 ‘Faktor-Faktor Penunjang Kebahagiaan Pada Lanjut Usia’, *Taujihah : Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(1), Pp. 23–32. Available At: <https://doi.org/10.21093/Tj.V1i1.2449>.
- Nuraeni, A. And Ariani, N.P. 2022 ‘Peer Support Group, Terapi Tawa Dan Pemberian Monyetmadu Terhadap Depresi Lansia’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), P. 421. Available At: <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.421-430>.
- Nurul Utami 2019 *Validitas Dan Reliabilitas Geriatric Depression Scale-15 Versi Bahasa Indonesia Tesis.*

- Of, A., Living, D. And Pada, A.D.L. 2014 ‘Pengaruh Tingkat Depresi Terhadap Kemandirian Activities Of Daily Living (Adl) Pada Lansia’.
- Pae, K. 2017 ‘Jurnal Ners Lentera, Vol. 5, No. 1, Maret 2017 Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Dan Yang Tinggal Di Rumah Bersama Keluarga’, 5(1), Pp. 21–32.
- Pavlova, J. 2014 ‘Machine Translated By Google Aktivitas Fisik Lansia Aktivitas Fisik Lansia’. Available At: <https://doi.org/10.1515/physio-2014-0012>.
- Purnama, H. And Suhada, T. 2019 ‘Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat , Indonesia Abstrak’.
- Rachmah, S., Km, S. And Kes, M. 2022 *BUKU AJAR KEPERAWATAN*.
- Ria Novitasari, S.H. 2020 ‘Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Di Luar Jam Pelajaran PJOK Dengan Kondisi Kebugaran Jasmani Siswa’, *Journal Of Physical Education*, 1, Pp. 32–39. Available At: <https://journal.unesa.ac.id/index.php/bimaloka/article/download/10991/4640>.
- Rui, F. *Et Al*. 2018 ‘HHS Public Access’, 6(3), Pp. 129–135. Available At: <https://doi.org/10.14283/jfa.2017.15.Gender>.
- Safitri Burhan M, Susanti Niman, M.Y.I. 2020 ‘Hubungan Pendidikan, Usia, Jenis Kelamin, Status Pernikahan Dan Lama Tinggal Di Panti Werdha Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia’, *Jurnal Keperawatan Jiwa* [Preprint].
- Sanga, J.L. *Et Al*. 2022 ‘Machine Translated By Google Jurnal Pendidikan Kesehatan Machine Translated By Google’, 7(1), Pp. 18–28.
- Sari, N., Susanti, F. And Agustin, D. 2019 ‘Factors Occurance Of Depression In The Elderly At Tresna Werda Budi Mulya 1 Bambu Apus Jakarta Timur’, *Proceeding International ...*, Pp. 483–489. Available At: <http://prosiding.respati.ac.id/index.php/pic/article/view/113%0Ahttp://prosiding.respati.ac.id/index.php/pic/article/viewfile/113/108>.
- Sember, V. *Et Al*. 2020 ‘Validity And Reliability Of International Physical Activity

Questionnaires For Adults Across EU Countries : Systematic Review And Meta Analysis’.

Shalahuddin, I., Maulana, I. And Rosidin, U. 2021 ‘Intervensi Untuk Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia Dari Aspek Psikologis : Literatur Review Interventions For Elderly Quality Of Life From Psychological Aspects : Literature Review Pendahuluan Keberhasilan Pembangunan , Terutama Di Bidang Kesehatan ’, 9(2), Pp. 335–348.

Sihombing, B. And Fahila, R. 2023 ‘Depresi Pada Lansia’, Pp. 1–19.

Sinaga, M.R.E. 2020 ‘The Effectiveness Of The Intervention Depression In The Elderly: A Systematic Review’, *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), P. 529. Available At: <https://doi.org/10.26714/jkj.8.4.2020.529-540>.

Suastika, E. 2020 ‘Relationship Of The Quality Of Life And Depression’, *Journal Of Clinical And Cultural Psychiatry*, 1(2), Pp. 25–27. [Preprint]. Available At: <https://doi.org/10.36444/jccp.v1i2.12>.

Suryadinata, R.V. *Et Al.* 2020 ‘Effect Of Age And Weight On Physical Activity’, 9, Pp. 187–190.

Ulfa, Y., Ibrahim And Hadi, N. 2021 ‘Gambaran Kejadian Depresi Pada Lanjut Usia Di Kota Banda Aceh’, *JIM Fkep*, V(2), Pp. 38–46. Available At: <http://www.jim.unsyiah.ac.id/fkep/article/view/18596/8619>.

Utami, J.A. 2022 *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Depresi Pada Mahasiswa FIKES*. Available At: [https://repository.upnvj.ac.id/19532/4/BAB 2.Pdf.Pdf](https://repository.upnvj.ac.id/19532/4/BAB%202.Pdf.Pdf).

WHO 2022 *Physical Activity*, 5 October. Available At: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity#:~:Text=Should Do At Least An,Least 3 Days A Week](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity#:~:Text=Should%20do%20at%20least%20an,Least%203%20days%20a%20week.).

Widya Destria Nurti, Reni Zulfie, J. 2022 ‘Hubungan Tingkat Kemandirian Lansia Melakukan Activity Of Daily Living Dengan Kondisi Kesehatan Mental Emosional Pada Lansia Di Desa Banjar Guntung’, *Jurnal Medika Hutama*, 03.

Wiga Nurlatifa Romadhoni, Nasuka, Adiska Rani Ditya Candra, E.N.P. (2022)
'AKTIVITAS FISIK Mahasiswa Pendiidkan Kepelatihan Olahraga Selama
Pandemi Covid-19', 5, pp. 200–207. Available at:
<https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>