

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S., Trisnadewi, N.W., Oktaviani, N.P.W., Munthe, S.A., Hulu, V.T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R.J., Tania, P.O.A., Rahmiati, B.F., Lusiana, S.A., Susilawaty, A., Sianturi, E., Suryana, S. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Afida, S.N. 2017. 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM)', *Convention Center Di Kota Tegal* [Preprint].
- Afshar, P. *et al.* 2016. 'Effect of White Noise on Sleep in Patients Admitted to a Coronary Care', *Journal of Caring Sciences*, 5(2), pp. 103–109. Available at: <https://doi.org/10.15171/jcs.2016.011>.
- Agus and Budiman 2014. *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ahdiah, A., Heriyani, F.F. and Istiana 2018. 'Hubungan pengetahuan dengan kejadian anemia remaja putri di SMA PGRI 4 Banjarmasin', *Homeostasis*, 1(1), pp. 9–14.
- Ajija 2011. *Cara Cerdas Menguasai EvIEWS*. Jakarta: Salemba Empat.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amany, A.H. 2015. 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Di 3 Sma Kota Yogyakarta', *Jurnal Kebidanan*, 5, p. 5.
- Amzal *et al* 2020 *Validity and Reliability Test on Sleep Quality Scale (SQS) Instruments in Indonesia Version on Cancer Patients*. Universitas Gajah Mada.
- Amzal, M.A. *et al.* 2018. 'Uji Validitas Dan Reliabilitas Intrumen Sleep Quality Scale (SQS) Versi Indonesia Pada Pasien Kanker', *Keperawatan Medikal Bedah* [Preprint].
- Ani, L.S. 2011. 'Metabolisme Zat Besi pada Tubuh Manusia', *Widya Biologi*, 02.
- Ani, L.S. 2016. *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Arikunto 2013. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik, Edisi Revisi VII*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astri 2019. *Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Berdasarkan Konsumsi Fe dan Kebiasaan Sarapan Pagi di SMPN 2 Ibum Kecamatan Ibum Kabupaten Bandung Tahun 2019*. Universitas Bhakti Kencana Bandung.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional 2017. 'Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf', *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*, p. 1.
- Barasi 2016. *Dampak Anemia pada Remaja Putri*. Jayapura: In Media.
- Briawan, D. 2018. *Anemia : Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Budiarti, A., Anik, S. and Wirani, N.P.G. 2021. 'Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya', *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). Available at: <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>.
- Buysee 1988. 'The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research', *Biochemical and Biophysical Research Communications*, pp. 707–712. Available at: <https://doi.org/10.1006/bbrc.2001.6263>.
- Buysee et al dalam Manzar et al 2018. 'Dimensionality of the Pittsburgh Sleep Quality Index: A systematic review'.
- Citrakesumasari 2012. *Anemia Gizi : Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Kalika.
- Damanik, A.H., Simanungkalit, S.F. and Arini, F.A. 2019. 'Gambaran Imt/U, Asupan Zat Besi (Fe), Dan Inhibitor Zat Besi (Fe) Dengan Anemia Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah 7 Sawangan, Depok Tahun 2018', *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(3), p. 255. Available at: <https://doi.org/10.35842/mr.v14i3.201>.
- Degei, E. 2020. Perbedaan Pemberian Penyuluhan Gizi Media Booklet Dengan Video Terhadap Konsumsi Bahan Makanan Inhibitor Zat Besi dan Status Anemia Remaja Putri di Sma Negeri 32 Kabupaten Tangerang, *Bab I. STIK Sint Carolus*.
- Departemen Kesehatan RI 2009. *Pedoman Umum Gizi Seimbang (Panduan untuk Petugas)*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat.
- Dieny, F.F. (2014) *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Dimitriou R, Tsiroidis E, G.PV. 2015. ‘Current concepts of molecular aspects of bone healing’, *Injury Journal*, 36(12)(1), pp. 392–404.
- Dinas Kesehatan Provinsi Banten (2018) ‘Angka Kejadian Anemia Banten’.
- Fatmah (2010) *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fauziah, R.R.N. 2013. Gambaran kualitas tidur pada wanita lanjut usia (lansia) di panti sosial tresna wredha (pstw) Budi pertiwi bandung Universitas Pendidikan Indonesia. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Fenny, F. and Supriatmo, S. 2016. ‘Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran’, *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 5(3), p. 140. Available at: <https://doi.org/10.22146/jpki.25373>.
- Fitri, N. 2017. ‘Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja di SMA Islam Athirah Makassar’, *Skripsi Universitas Hasanuddin*, pp. 1–113.
- Garno, C. and Irene Putri, S. 2020. ‘Hubungan Kualitas Tidur Dan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Relationship Between Sleep Quality And Consuming Iron (Fe) Tablets With Anemia In Pregnant Woment’, *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 6(1), pp. 19–25.
- Gayatri, I. 2020. ‘Hubungan Pola Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri’, *Skripsi [Preprint]*.
- Hasdianah, D. 2014. *Gizi : Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Makassar: Nuha Medika.
- Husaini 1989. *Anemia Gizi Suatu Studi Kompilasi Informasi dalam Menunjang Kebijaksanaan Nasional dan Pengembangan Program*. Bogor: Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan Depkes RI.
- Kemenkes 2014. ‘Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014’, *European Journal of Endocrinology*, 171(6), pp. 727–735.
- Kemenkes 2018. *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>.
- Kemenkes 2019. ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019’, 8(5), p. 55.
- Kementerian Kesehatan RI 2016. *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah, 2016*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Khairani, S.S. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja di SMP Muhammadiyah Serpong Tahun 2018, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Lehmann, M., Seifritz, E. and Rasch, B. 2016. ‘Sleep benefits emotional and neutral associative memories equally’, *Somnologie*, 20(1), pp. 47–53. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11818-015-0034-4>.
- Lestari, D.I.N. 2018. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pencegahan Anemia saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Wilayah Jenu Kabupaten Tuban, Perpustakaan Universitas Airlangga Surabaya. Universitas Airlangga Surabaya.
- Lestari, S. 2019. ‘Pengaruh Pemberian Rebusan Labu Kuning (*Cucurbita moschata* Durch) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mencit (*Mus musculus*)’, *Journal of Controlled Release*, 11(2), pp. 430–439.
- Lewa, A.F. 2016. ‘Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu’, *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), pp. 26–31.
- Listiawati, L.P.S.E. 2019. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah, Konsumsi Pangan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia pada Remaja Putri, Poltekkes Kemenkes Denpasar. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Manila, H.D. 2021. ‘Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Sma Murni Padang’, *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1), p. 77. Available at: <https://doi.org/10.30633/jsm.v4i1.1033>.
- Manzar, M.D. *et al.* 2018. ‘Dimensionality of the Pittsburgh Sleep Quality Index: A systematic review’, *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(1), pp. 9–11. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12955-018-0915-x>.
- Masrizal 2007. ‘Anemia defisiensi besi’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, II(1), pp. 140–145.
- Mawo, P.R., Rante, S.D.T. and Sasputra, I.N. 2019. ‘Hubungan kualitas tidur dengan kadar hemoglobin mahasiswa fakultas kedokteran undana’, *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 7(2), pp. 158–163.
- Mayasari, J. 2019. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Nilai Indeks Prestasi Mahasiswi S1 Gizi ITS PKU Muhammadiyah.
- Nabilla, F.S., Muniroh, L. and Rifqi, M.A. 2022. ‘Hubungan pola konsumsi sumber zat besi, inhibitor, dan enhancer besi dengan kejadian anemia pada satriwati pondok pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan’, *Media Gizi Indonesia*, 17(1), pp. 56–61.

- Nafiah, S.I. 2019. ‘Gambaran Tingkat Kualitas Tidur pada Pasien Pre Operative di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember’, *Repository.Unej.Ac.Id*, pp. 1–80.
- Nana Alyarahmah 2022. *Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, dan Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Tambun Selatan Tahun 2022*. UPN Veteran Jakarta.
- National Anemia Action Council 2011. ‘Anemia In Adolescents: The Teen Scene’.
- Nidianti, E. *et al.* 2019. ‘Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto’, *Jurnal Surya Masyarakat*, 2(1), p. 29. Available at: <https://doi.org/10.26714/jsm.2.1.2019.29-34>.
- Norsiah, W. 2015. ‘Perbedaan Kadar Hemoglobin Metode Sianmethemoglobin dengan dan Tanpa Sentrifugasi pada Sampel Leukositosis’, *Medical Laboratory Technology Journal*, 1(2), p. 72. Available at: <https://doi.org/10.31964/mltj.v1i2.19>.
- Notoatmodjo, S. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam 2010. *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktavina, P.S. 2018. ‘Hubungan Gaya Hidup Remaja Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 2 Binjai Tahun 2018’, *Journal of Controlled Release*, 11(2), pp. 430–439.
- Pace, U., D’Urso, G. and Zappulla, C. 2018. ‘Negative eating attitudes and behaviors among adolescents: The role of parental control and perceived peer support’, *Appetite*, 121, pp. 77–82. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.appet.2017.11.001>.
- Potter et al 2015. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik. Edisi 7*. Jakarta: EGC.
- Pratiwi 2016. ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Siswi MTS Ciwandan Cilegon-Banten Tahun 2015’, *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3), p. 28.
- Pratiwi, V.A. 2022. ‘Hubungan pengetahuan dan sikap mengenai anemia dengan asupan zat besi remaja putri di sma negeri 9 depok’.

- Prawirohardjo (2009) *Ilmu Kebidanan*. Edited by S. Prawirohardjo. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Priyanto, L.D. 2018. 'The Relationship of Age, Educational Background, and Physical Activity on Female Students with Anemia', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(2), p. 139. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i22018.139-146>.
- Puspikawati, S.I. *et al.* 2021. 'Pendidikan Gizi tentang Anemia pada Remaja di Kecamatan Banyuwangi Jawa Timur', *Media Gizi Kesmas*, 10(2), p. 278283.
- Puspitasari, S., Kusmiyati, Y., and Eka, Y. 2020. 'Karakteristik Menstruasi dan Kejadian Anemia Remaja Putri di Asrama 3 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2019', Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. *Thesis*.
- Putri, H.P. 2022. 'Determinan Kejadian Anemia Remaja Putri di MTs Fadlurrahman Bekasi Tahun 2022'.
- Putri, N.A.H. 2022. 'Efektifitas Modul Manajemen Kebersihan Menstruasi Makassar', 6(2), pp. 140–152.
- Rachmwati, A. 2019. 'Hubungan Tingkat Kepatuhan Dosis, Waktu dan Cara Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dengan Umur Kehamilan 28-31 Minggu di Puskesmas Semanu', *Jurnal Kesehatan*, 6(6), pp. 9–33.
- Riskesdas 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Riskesdas 2018. 'Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia', *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, pp. 154–165.
- Rossander, L. *et al.* 1992. 'Calcium and Iron Absorption : Mechanism of Action and Nutritional Importance', *European Journal for Clinical Nutrition*, 46(5), pp. 317–27.
- Rudi, A., Masan, L. and Nara Kwureh, H. 2018. 'Determinan yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Mahasiswi Kebidanan', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(1), p. 28. Available at: <https://doi.org/10.30602/jvk.v4i1.81>.
- Rukmaini, Hisni, D. and Fauziah, F.U. 2021. *Pengaruh Konsumsi Makanan Terhadap Jenis Anemia pada Ibu Hamil di Padeglang Banten 2021*.
- Sani, F. and Iriyanti, I.F. 2016. *Metodologi penelitian farmasi komunitas dan ekperimental: dilengkapi dengan analisis data program SPS*. Yogyakarta: Deepublish.

- Sari 2018. 'Metode Pengukuran Pola Konsumsi Pangan', *Responsity Poltekkes Denpasar*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Sari, R.F. 2019. 'Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sma Islam 1 Surakarta', *Skripsi*, p. 50.
- Satyagraha, K. *et al.* 2020. 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019 / 2020', *Jurnal Homeostatis*, 3(2), pp. 217–222.
- Saunders, A. V. 2012. 'Iron and Vegetarian Diets', *Medical journal of Australia*, pp. 11–16.
- Sevilla, C.G. and *et al* 1960. *Research Methods*. Quezon City: Rex Printing Company.
- Sholihah, N., Andari, S., and Wirjatmadi, S. 2019. 'Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya', *Amerta Nutrition*, 3(3), pp. 135–141. Available at: <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141>.
- Simanungkalit, S.F. and Puspareni, L.D. 2019. 'Faktor Anemia Remaja Putri Sintha Fransiske', 8(5), p. 55.
- Simanungkalit, S.F. and Simarmata, O.S. 2019. 'Knowledge And Consumption Behavior of Young Women Related to Anemia Status', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), pp. 175–182.
- Sirajuddin *et al* 2018. *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: EGC.
- Soekarti 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Hidup Kehidupan*. Edited by S. Almtsier. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soekirman 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi: Departemen Pendidikan Nasional.
- Sulistiono, E.D.Y. 2022. *Hubungan lingkungan perawatan dengan kualitas tidur pasien di ruang rawat inap*. STIKes Ngudia Husada Madura.
- Sulistiyani, C. 2012. 'Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa', *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 280–292.
- Sulistyoningsih 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa *et al* 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

- Sya`Bani, I.R.N. and Sumarmi, S. 2016. 'The Relationship between Nutritional Status and The Incidence of Anemia in Santriwati in Darul Ulum Peterongan Islamic Boarding School, Jombang', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 1(1), pp. 8–15.
- Thankachan, P. *et al.* 2008. 'Iron absorption in young Indian women: The interaction of iron status with the influence of tea and ascorbic acid1-3', *American Journal of Clinical Nutrition*, 87(4), pp. 881–886. Available at: <https://doi.org/10.1093/ajcn/87.4.881>.
- Unicef. 1998. 'Anemia', *Jurnal Kesehatan*, 6(6), pp. 9–33.
- Utami. 2016. 'Modul Survei Konsumsi Makanan', *Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 001, pp. 9–16.
- Utami, U. and Mahmudah, M. 2019. 'The Relationship Between Diet and The Incidence of Anemia in Young Women at Muhammadiyah 1 Karanganyar High School', *Maternal*, III (2), pp. 82–85.
- Wahyuningsih, D. 2013. *Hubungan Intake Zat Besi (Fe), Inhibitor, Enhancer dengan Kadar Hemoglobin Remaja putri (studi Kasus di SMAN 1 Panarukan Kecamatan Panarukan, Kabupaten Situbondo)*. Universitas Brawijaya.
- Wandasari, D.Y. 2022. Faktor Faktor yang Memengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosalam 1, *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- WHO. 2001. '*Iron Deficiency Anemia: Assessment, Prevention and Control.*' Geneva: World Health Organization. A guide for programme managers.
- WHO 2011. 'Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity', Geneva, Switzerland: World Health Organization, pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/2011>.
- WHO 2014. *Health For Adolescent*. Available at: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1.
- Wicaksono, D.W. 2019. 'Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga', *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), p. 46. Available at: <https://doi.org/10.20473/fmnj.v1i1.12131>.
- Widhiyanti, K.A.T., Ariawati, N.W. and Rusitayanti, N.W.A. 2017. 'Pemberian Back Message Durasi 60 Menit dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur pada Mahasiswa VI A Penjaskes Rek FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017', 3(1), pp. 1–14.

- Widiarumiarso, H. 2018. 'Gambaran Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil Pada Kunjungan Sehat Ke-2 Di Puskesmas Margoyoso Ii Kecamatan Margoyoso Kabupaten', *Thesis*, pp. 8–12.
- Wulandari, K. 2021. 'Hubungan Tingkat Stres dan Insomnia dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari', Poltekkes Kemenkes Kendari. *Thesis*.
- Yunita 2011. 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Siswa SMK An Nuroniyah Kemadu Kec. Sulang Kab.Rembang Tahun 2011', *Universitas Negeri Semarang*, pp. 1–120.
- Zubir 2018. 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK Kesehatan AsSyifa School Banda Aceh', *Serambi Sainitia*, 6(2), pp. 12–17.