

## DAFTAR PUSTAKA

- Aghadiati, 2019. (2017). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, 6–32. [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB II.pdf?sequence=6&isAllowed=y](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/10559/BAB%20II.pdf?sequence=6&isAllowed=y)
- Agustiyawan, A., Mailani, R., Nazhira, F., Amsah, A. N. A., & Kesuma, A. B. (2022). Hubungan VO2Max dengan Resiko Cedera pada Pemain Voli Amatir di Klub Bola Voli Jakarta. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 41–44. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15014>
- Bonney, E., Ferguson, G., & Smits-Engelsman, B. (2018). Relationship between body mass index, cardiorespiratory and musculoskeletal fitness among south african adolescent girls. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(6). <https://doi.org/10.3390/ijerph15061087>
- Bryantara, O. (2016). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani ( Vo2. December, 237–249*. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.237>
- Daary, A. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD Kota Madiun. In *Bitkom Research (Issue 2)*. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7984/3/BAB 2.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7984/3/BAB%202.pdf)
- Depkes. (2018). *No Title*. <https://muamala.net/kategori-umur-menurut-who/>
- Gantarialdha, N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan dalam VO2max. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1162–1168. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Hakim, L. N. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>
- Jamaludin, J. (2019). Pengaruh Latihan Sirkuit Training Terhadap Kemampuan Vo2max Atlet Porprov Tarung Derajat Lombok Timur. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 32–38.
- Kemendes. (2018). *No Title*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kemendes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018 (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165)*. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)

- Kementrian Kesehatan RI. (2018). <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Khasanah, R., Navilatun, N, A., & Wahyudi, A. (2019). Periodisasi Perkembangan Dewasa Akhir. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Kusumawardhani, I. (2016). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Status Periodontal. *Poltekkes Kememkes Yogyakarta*, 4(2), 8–22. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/239/>
- Makmun, A., & Pratama, A. (2021). *Gambaran Indeks Massa Tubuh ( IMT ) Pada Mahasiswa Address : Phone : Received Tanggal Bulan Tahun Received in revised form Tanggal Bulan Tahun Accepted Tanggal Bulan Tahun Penerbit : Yayasan Citra Cendekia Celebes*, 4–10.
- Maulidya, F., Adelina, M., & Alif Hidayat, F. (2018). Periodisasi Perkembangan Dewasa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mondal, H., & Mishra, S. P. (2017). Effect of BMI, Body Fat Percentage and Fat Free Mass on Maximal Oxygen Consumption in Healthy Young Adults. *Journal of Clinical and Diagnostic Research: JCDR*, 11(6), CC17. <https://doi.org/10.7860/JCDR/2017/25465.10039>
- Ninzar, K. (2018). Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO2 Max) pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 2(8), 738–749.
- Oliver, J. (2013). Masa Perkembangan Dewasa Tengah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Parengkuan, M. (2021). Pengaruh Latihan Jogging Terhadap (VO2Max). *Jambura Health and Sport Journal*, 3(1), 11–15. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v3i1.9891>
- Patel. (2019). *Faktor-faktor nilai kebugaran jantung paru (VO2Max)*. 9–25.
- Prananda, R., Permadi, A., & Darmawijaya, I. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Petani Lansia. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(4), 2005–2010. <https://www.bajangjournal.com/index.php/JIRK/article/view/3478/2516>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rabrusun, A. N. (2014). *Hubungan Antara Umur Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Internablu RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado* (Issue September) [Universitas Sam Ratulangi].

<http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2015/02/asmi.pdf>

- Ramadhani, A. A. (2018). Faktor – faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik. *Kesehatan Masyarakat*, 6–7.
- Rikesdas. (2021). *Prevalensi Penyakit Kardiovaskular*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20210927/5638626/penyakit-jantung-koroner-didominasi-masyarakat-kota/>
- Saniyyah, A. (2020a). *Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi pada Siswa Kelas IV dan V SDN 13 Sungai Pisang Padang*. 1–7.
- Saniyyah, A. (2020b). *Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Pada Siswa Kelas Iv Dan V Sdn 13 Sungai Pisang Padang* (Vol. 21, Issue 1). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Setiadi, A. P., & Halim, S. V. (2018). Penyakit Kardiovaskular: Seri Pengobatan Rasional. *Graha Ilmu*, XII+204. <http://repository.ubaya.ac.id/37369/7/Seri-Pengobatan-Rasional-1-Penyakit-Kardiovaskular.pdf>
- Suharjana. (2014). (*motoric power*). 9–35.
- Syamsuryadin, Suharjana, & Ambardini, L. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Kebugaran Kardiovaskuler Atlet Bola Voli di Pusat Latihan Atlet Daerah Sleman Syamsuryadin. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(6), 114–118.
- Vitalistyawati, L., Wirajaya, I., & Sena, I. (2022). Pada Pemain Futsal Klub Futsal Sibang Kaja. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(4), 1063–1070.
- WHO. (2016). *Global Report On Diabetes*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565257>
- Widyastari, H., & Setiowati, A. (2015). Pengaruh Status Gizi, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein terhadap VO2 Maks. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5, 2088–6802. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>