

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis dapat disimpulkan bahwa

- a. Responden yang mengalami hipertensi setelah pesawat melewati rumah responden sebanyak 70 (81%) yang berarti memiliki persentase lebih tinggi dibandingkan responden yang mengalami hipertensi sebelum pesawat lewat yaitu 63 (73%).
- b. Responden yang rumahnya dengan kebisingan melebihi NAB (64%) memiliki persentase lebih tinggi dibandingkan responden yang rumahnya dengan kebisingan kurang dari NAB (36%). Tingkat kebisingan tertinggi yaitu sebesar 76 dB di daerah Kelurahan Makasar sedangkan tingkat kebisingan terendah adalah 44 dB di Kelurahan Halim.
- c. Persentase tertinggi untuk variabel usia yaitu responden berusia  $\geq 49$  tahun (52%). Untuk variabel jenis kelamin yaitu responden berjenis kelamin perempuan (77%). Untuk variabel pendidikan yaitu responden berpendidikan tinggi (63%). Untuk variabel pekerjaan yaitu responden yang tidak bekerja (57%). Untuk variabel IMT yaitu responden dengan IMT normal (41%). Untuk variabel lama tinggal yaitu responden sudah tinggal menetap  $< 32$  tahun (53%). Untuk variabel konsumsi lemak yaitu responden mengkonsumsi lemak  $< 67$  gram/hari (94%). Untuk variabel status merokok yaitu responden perokok ringan (87%). Untuk variabel aktivitas fisik yaitu responden yang melakukan aktivitas fisik sedang (55%). Dan untuk variabel riwayat hipertensi keluarga yaitu responden yang ada riwayat hipertensi keluarga (54%).
- d. Dari analisis *Cox Regression* antara variabel dependen (tekanan darah), variabel independen (kebisingan), dan variabel lain. Nilai *Prevalence Ratio fit model* pada variabel kebisingan adalah 1,4 dengan CI 95% = 0,843 - 2,410 yang berarti berisiko, namun tidak ada variabel confounding pada penelitian ini.

## **V.2. Saran**

### **V.2.1 Bagi responden**

- a. Responden dapat meminimalisir kebisingan dengan membuat dinding pembatas ruangan yang disusun berganda atau membuat dinding akustik.
- b. Responden diharapkan rutin memeriksakan tekanan darah agar hipertensi bisa terdeteksi sedini mungkin.
- c. Responden diharapkan bisa menerapkan pola hidup sehat seperti makan makanan bergizi, melakukan aktivitas fisik yang cukup, dsb agar tidak mengalami peningkatan darah.

### **V.2.2 Bagi Pihak Bandara Halim Perdanakusuma**

- a. Pihak Bandara diharapkan dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan atau puskesmas untuk melakukan pengecekan rutin tekanan darah penduduk sekitar Bandara Halim Perdanakusuma.
- b. Dapat melakukan evaluasi dengan melakukan survei terkait dampak yang dirasakan masyarakat sekitar bandara akibat kebisingan pesawat
- c. Membuat program pengendalian kebisingan seperti meningkatkan jumlah penghalang medium rambat suara sehingga mengurangi tingkat kebisingan

### **V.2.3 Bagi Pemerintah**

- a. Pemerintah diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat sekitar bandara terhadap dampak kebisingan melalui peningkatan pendidikan baik formal dan informal

### **V.2.4 Bagi peneliti selanjutnya**

- a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa menambahkan variabel lainnya yang berkaitan dengan kebisingan seperti durasi kebisingan, tipe pesawat, dan melakukan pengukuran kebisingan tidak hanya sekali.