

**HUBUNGAN TINGKAT KEBISINGAN DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PENDUDUK DI SEKITAR BANDAR UDARA
HALIM PERDANAKUSUMA
TAHUN 2023**

Neva Azzahra

Abstrak

Pada tahun 2021, terdapat 252,553 penderita hipertensi di Jakarta Timur. Salah satu faktor penyebab hipertensi adalah kebisingan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kebisingan dengan tekanan darah penduduk yang tinggal di sekitar Bandara Halim Perdanakusuma. Penelitian dilakukan pada Mei 2023 dengan menggunakan metode observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah sampel yaitu 86 responden dengan teknik sampling *random walk*. Alat ukur yang digunakan adalah *sound level meter* dan *tensimeter digital*. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini yaitu IPAQ untuk aktivitas fisik dan *Recall 24* jam untuk konsumsi lemak. Pada analisis bivariat dan multivariat menggunakan uji cox regresi. Dari hasil analisis, terdapat 81% responden yang mengalami hipertensi dan 64% responden yang rumahnya bising. Dan dari Hasil analisis multivariat antara tekanan darah dan kebisingan didapatkan PR 1,4 (95% CI = 0,761-2,399) yang berarti berisiko, namun tidak ada variabel *confounding* pada penelitian ini. Jadi kesimpulannya, individu yang tinggal di tempat dengan kebisingan ≥ 55 dB memiliki risiko 1,4 kali lebih besar terkena hipertensi dibandingkan individu yang tinggal di tempat dengan kebisingan < 55 dB.

Kata kunci: kebisingan, hipertensi, tekanan darah

RELATIONSHIP BETWEEN NOISE LEVEL AND BLOOD PRESSURE IN RESIDENTS AROUND HALIM PERDANAKUSUMA AIRPORT IN 2023

Neva Azzahra

Abstract

By 2021, there were 252,553 people with hypertension in East Jakarta. One of the major causes of hypertension is noise. The study aims to look at the relationship between noise and blood pressure of the population living around Halim Perdanakusuma Airport. The research was conducted in May 2023 using analytical observational methods with a cross-sectional research design. The total sample was 86 respondents using random walking sampling technique. The measuring instruments used are a sound level meter and a digital tensimeter. The questionnaires used in this study were IPAQ for physical activity and Recall 24 hours for fat consumption. In bivariate and multivariate analysis, the cox regression test is used. From the results of the analysis, there were 81% of respondents who had hypertension and 64% of the respondents whose homes were noisy. And from the results of the multivariate analysis between blood pressure and noise obtained a PR of 1.4 (95% CI = 0.761-2,399) which means at risk, but there were no confounding variables in this study. Thus, people living in places with noise ≥ 55 dB have a 1.4 times greater risk of developing hypertension than those living in places with < 55 dB.

Keywords: noise, hypertension, blood pressure