

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah yang diangkat pada penelitian ini yakni, apakah terdapat pengaruh konten kesehatan *influencer* @ino\_gaol terhadap sikap remaja *followers* akun TikTok @ino\_gaol, dapat ditetapkan tujuan penelitian untuk mengetahui hasil yang dicapai peneliti mengenai apakah terdapat pengaruh konten kesehatan *influencer* @ino\_gaol terhadap sikap remaja *followers* akun TikTok @ino\_gaol, juga untuk mengetahui hasil dari penerapan teori integrasi informasi dalam media sosial dengan melihat pengaruh konten pesan terhadap sikap *followers*. Hasil uji regresi yang mendapatkan hasil positif menandakan bahwa konten kesehatan *influencer* @ino\_gaol berpengaruh nyata terhadap sikap remaja *followers* akun TikTok @ino\_gaol. Hasil pengujian hipotesis menunjukkan H0 ditolak dan H1 diterima. Maka pada penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang nyata atau signifikan antara konten kesehatan *influencer* @ino\_gaol terhadap sikap remaja *followers*, hal ini telah menjawab pertanyaan penelitian.

Menurut teori integrasi informasi ada dua faktor yang menentukan informasi dapat mempengaruhi sikap seseorang yaitu, valensi dan bobot penilaian. Untuk dapat membentuk sikap, kedua aspek ini harus sejalan artinya, informasi harus mendukung keyakinan dan kepercayaan seseorang dan informasi harus dipercaya kebenarannya. Jika tidak sejalan maka tidak menghasilkan sikap yang diharapkan. Pada penelitian ini, responden yang sebagai *followers* akun @ino\_gaol menganggap bahwa informasi yang disajikan melalui konten kesehatan mendukung kepercayaan mereka dan dianggap benar terkait dengan informasi mengenai kesehatan. Hal tersebut dapat mendorong terbentuknya sikap remaja *followers* dan menjawab rumusan masalah dari penelitian ini.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Praktis

Hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dengan judul Pengaruh Konten Kesehatan Influencer @ino\_gaol Terhadap Sikap Remaja (Survei Pada Followers Akun TikTok @ino\_gaol) maka peneliti memberikan saran agar akun TikTok @ino\_gaol untuk tetap meneruskan konten kesehatan untuk terus menjadi pengingat bagi masyarakat khususnya para remaja dan *followers* @ino\_ untuk mempertahankan sikap peduli kesehatan.

### 5.2.2 Saran Teoritis

Hasil pada skor rata-rata dimensi “Konten Kesehatan” didapatkan bahwa dimensi relevansi informasi adalah dimensi dengan skor rata-rata terendah, sehingga konten kesehatan di akun @ino\_gaol diharapkan dapat lebih menarik audiens dengan informasi yang lebih jelas, lebih akurat, dan relevan terhadap kehidupan saat ini.