



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN
BINTARO XCHANGE TAHAP II PT JAYA KONSTRUKSI MANGGALA
PRATAMA, TBK., TAHUN 2023**

SKRIPSI

SHAFSA SAUSAN

1910713086

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN
BINTARO XCHANGE TAHAP II PT JAYA KONSTRUKSI MANGGALA
PRATAMA, TBK., TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

SHAFSA SAUSAN

1910713086

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Shafa Sausan

NRP : 1910713086

Tanggal : 21 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2023
Yang Menyatakan,



(Shafa Sausan)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shafa Sausan
NRP : 1910713086
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Proyek Pembangunan Bintaro Xchange Tahap II PT Jaya Konstruksi Mangala Pratama, Tbk., Tahun 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2023

Yang menyatakan,




Shafa Sausan


PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh:

Nama : Shafa Sausan
NIM : 1910713086
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Proyek Pembangunan Bintaro Xchange Tahap II PT Jaya Konstruksi Manggala Pratama, Tbk., Tahun 2023

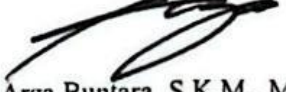
Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Prof. Dr. A. Heri Iswanto, S.K.M., M.A.R.S.
Ketua Penguji


Suni Arif, Arifullah, S.Kp., M.K.K.K.
Penguji I


Cahya Arbura, S.K.M., M.K.M.
Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES


Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana



Jakarta
Tanggal Ujian: 21 Juni 2023

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN BINTARO XCHANGE TAHAP II PT JAYA KONSTRUKSI MANGGALA PRATAMA, TBK., TAHUN 2023

Shafa Sausan

Abstrak

Kelelahan kerja merupakan keadaan baik fisik maupun mental yang menyebabkan terjadinya penurunan kemampuan daya tahan tubuh. Kelelahan kerja dapat berdampak negatif pada performa kerja, kapasitas produksi perusahaan dan kecelakaan kerja. Industri konstruksi merupakan salah satu jenis pekerjaan yang pekerjaannya rentan mengalami kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja proyek pembangunan Bintaro Xchange tahap II PT Jaya Konstruksi. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 85 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*, kuisisioner *The Workplace Stress Scale (WSS)*, meteran dan timbangan yang kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis univariat menunjukkan sebesar 82,4% pekerja mengalami kelelahan kerja kategori sedang. Sedangkan hasil analisis bivariat dengan *chi-square* diperoleh empat faktor yang memiliki hubungan dengan kelelahan kerja, yakni kebiasaan merokok ($p = 0,022$), durasi tidur ($p = 0,048$), durasi kerja ($p = 0,019$) dan stress kerja ($p = 0,033$). Diharapkan PT Jaya Konstruksi dapat lebih baik dalam menangani bahaya terkait kelelahan kerja seperti menambah jumlah pekerja dan membenahi kembali sistem jam kerja.

Kata Kunci : Faktor-Faktor, Kelelahan Kerja, Pekerja Konstruksi

FACTORS RELATED TO THE LEVEL OF WORK FATIGUE IN WORKERS OF THE BINTARO XCHANGE PHASE II DEVELOPMENT PROJECT PT JAYA CONSTRUCTION MANGGALA PRATAMA IN 2023

Shafa Sausan

Abstract

Work fatigue is a condition both physical and mental that causes a decrease in the ability of the body's endurance. Work fatigue can have a negative impact on work performance, company production capacity and work accidents. The construction industry is a type of work where workers are prone to work fatigue. This study aims to determine the factors associated with work fatigue in workers at the second stage of Bintaro Xchange construction project. This research is a quantitative research with cross sectional research design. Determination of the sample in this study using total sampling with a total of 85 respondents. This research instrument used the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire, the Workplace Stress Scale (WSS) questionnaire, meters and scales which were then analyzed using the Chi-Square test. The results of the univariate analysis showed that 82,4% of workers experienced moderate category of work fatigue. The results of bivariate analysis with chi-square obtained four factors that have a relationship with work fatigue, namely smoke habits ($p = 0,022$), sleep duration ($p = 0,048$), work duration ($p = 0,019$) and work stress ($p = 0,033$). It is hoped that PT Jaya Construction can be better deal with hazards related to work fatigue such as increase the number of workers and rearranging the working hour system.

Keywords: Factors, Work Fatigue, Project Worker

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga dapat membantu menyelesaikan penulisan skripsi yang disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan baik. Adapun topik yang dipilih yaitu terkait kelelahan kerja dengan judul “ Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Proyek Pembangunan Bintaro Xchange Tahap II PT Jaya Konstruksi Manggala Pratama, Tbk., Tahun 2023”. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Secara khusus rasa terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Arga Buntara, SKM., MPH selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana dan Bapak Cahya Arbitera, SKM., MKM selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, penulis ucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. A. Heri Iswanto, SKM., MARS dan Bapak Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada PT Jaya Konstruksi dan seluruh responden yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian. Serta kepada kedua orang tua, Dasrul El Hakim (Ayah) dan Hilda Eka Avanti (Ibu) yang telah memberikan doa dan dukungan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka untuk saran dan kritik yang dapat membangun dan bermanfaat bagi penyusunan proposal ini.

Jakarta, 17 Maret 20223

Penulis,

Shafa Sausan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Kelelahan Kerja	6
II.2 Faktor – Faktor Penyebab Kelelahan Kerja	11
II.3 Penelitian Terdahulu	16
II.4 Kerangka Teori	19
BAB III METODELOGI PENELITIAN	20
III.1 Kerangka Konsep	20
III.2 Hipotesis Penelitian	21
III.3 Definisi Operasional	22
III.4 Desain Penelitian	25
III.5 Waktu dan Tempat Penelitian	25
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	25
III.7 Teknik Pengumpulan Data	26
III.8 Instrumen Penelitian	27
III.9 Pengolahan Data	27
III.10 Analisis Data	29
III.11 Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	31
IV.2 Hasil Penelitian	32
IV.3 Pembahasan	35
IV.4 Keterbatasan Penelitian	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
V.1 Kesimpulan.....	43
V.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 2 Definisi Operasional	22
Tabel 3 Kategori Variabel.....	28
Tabel 4 Hasil Analisis Univariat Variabel Dependen	32
Tabel 5 Hasil Analisis Univariat Variabel Independen.....	33
Tabel 6 Hasil Analisis Bivariat	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Time Schedule
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval)
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 5	Lembar Kuisisioner Penelitian
Lampiran 6	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 7	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin