

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN BINTARO XCHANGE TAHAP II PT JAYA KONSTRUKSI MANGGALA PRATAMA, TBK., TAHUN 2023

Shafa Sausan

Abstrak

Kelelahan kerja merupakan keadaan baik fisik maupun mental yang menyebabkan terjadinya penurunan kemampuan daya tahan tubuh. Kelelahan kerja dapat berdampak negatif pada performa kerja, kapasitas produksi perusahaan dan kecelakaan kerja. Industri konstruksi merupakan salah satu jenis pekerjaan yang pekerjaannya rentan mengalami kelelahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja proyek pembangunan Bintaro Xchange tahap II PT Jaya Konstruksi. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 85 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuisisioner *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*, kuisisioner *The Workplace Stress Scale (WSS)*, meteran dan timbangan yang kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis univariat menunjukkan sebesar 82,4% pekerja mengalami kelelahan kerja kategori sedang. Sedangkan hasil analisis bivariat dengan *chi-square* diperoleh empat faktor yang memiliki hubungan dengan kelelahan kerja, yakni kebiasaan merokok ($p = 0,022$), durasi tidur ($p = 0,048$), durasi kerja ($p = 0,019$) dan stress kerja ($p = 0,033$). Diharapkan PT Jaya Konstruksi dapat lebih baik dalam menangani bahaya terkait kelelahan kerja seperti menambah jumlah pekerja dan membenahi kembali sistem jam kerja.

Kata Kunci : Faktor-Faktor, Kelelahan Kerja, Pekerja Konstruksi

FACTORS RELATED TO THE LEVEL OF WORK FATIGUE IN WORKERS OF THE BINTARO XCHANGE PHASE II DEVELOPMENT PROJECT PT JAYA CONSTRUCTION MANGGALA PRATAMA IN 2023

Shafa Sausan

Abstract

Work fatigue is a condition both physical and mental that causes a decrease in the ability of the body's endurance. Work fatigue can have a negative impact on work performance, company production capacity and work accidents. The construction industry is a type of work where workers are prone to work fatigue. This study aims to determine the factors associated with work fatigue in workers at the second stage of Bintaro Xchange construction project. This research is a quantitative research with cross sectional research design. Determination of the sample in this study using total sampling with a total of 85 respondents. This research instrument used the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire, the Workplace Stress Scale (WSS) questionnaire, meters and scales which were then analyzed using the Chi-Square test. The results of the univariate analysis showed that 82,4% of workers experienced moderate category of work fatigue. The results of bivariate analysis with chi-square obtained four factors that have a relationship with work fatigue, namely smoke habits ($p = 0,022$), sleep duration ($p = 0,048$), work duration ($p = 0,019$) and work stress ($p = 0,033$). It is hoped that PT Jaya Construction can be better deal with hazards related to work fatigue such as increase the number of workers and rearranging the working hour system.

Keywords: Factors, Work Fatigue, Project Worker