

ANALISIS FAKTOR RISIKO TERHADAP KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA PEKERJA KANTOR PT. LMA TAHUN 2023

Dinda Andimi

Abstrak

PT. LMA bergerak pada bidang konstruksi, mempekerjakan pekerja yang menggunakan komputer atau laptop rata-rata selama 6,4 jam setiap harinya. *Computer vision syndrome* (CVS) merupakan kumpulan keluhan pada mata dan penglihatan akibat dari penggunaan teknologi, seperti halnya komputer, *laptop*, *tablet*, *smartphone*, dan gawai lainnya yang dilakukan secara terus-menerus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko yang berhubungan dengan keluhan *Computer Vision Syndrome* pada pekerja kantor PT. LMA tahun 2023. Desain studi penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 88 pekerja kantor PT. LMA. Variabel yang diteliti adalah keluhan *computer vision syndrome*, usia, jenis kelamin, penggunaan kacamata, penggunaan lensa kontak, durasi penggunaan komputer, durasi penggunaan gawai lain, pencahayaan ruangan, jarak penglihatan, dan sudut penglihatan. Analisis data yang dilakukan adalah uji *Chi-square* dan *Fisher Probability Exact Test*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 71,6% pekerja mengeluhkan CVS. Faktor usia ($p=0,025$), durasi penggunaan komputer ($p=0,002$), dan sudut penglihatan ($p=0,028$) berhubungan dengan keluhan CVS. Kesimpulan yang dapat diambil ialah keluhan terhadap CVS dipengaruhi oleh faktor usia, durasi penggunaan komputer, dan sudut penglihatan dari pekerja yang menggunakan komputer atau laptop setiap harinya. Disarankan pada pekerja untuk melakukan *rules of 20-20-20*, dan mengatur jam istirahat setiap kurang dari 4 jam untuk mencegah CVS.

Kata kunci: *Computer Vision Syndrome*, Faktor Individu, Faktor Komputer, Faktor Lingkungan Kerja, Pekerja Kantor

ANALYSIS RISK FACTORS OF *COMPUTER VISION SYNDROME* COMPLAINTS AMONG OFFICE WORKER AT PT. LMA IN 2023

Dinda Andimi

Abstract

PT. LMA is engaged in the construction industry and employing workers who use computers or laptops for an average of 6,4 hours per day. Computer vision syndrome, referred to as CVS, is a collection of eye and vision disorders resulting from the continued use of technology, such as computers, laptops, tablets, smartphones, and other devices. The purpose of this study is to analyzed the risk factors associated with computer vision syndrome complaints among PT. LMA office workers at 2023. The design of the research study used was cross-sectional with a total sampel of 88 office workers. The variables studied were complaints of computer vision syndrome, age, gender, use of glasses, use of contact lenses, duration of computer use, duration of other devices use, room lighting, viewing distance, and viewing angle. The data analysis was Chi-Square and Fisher Probability Exact Test. The results showed that 71,6% of the workers complained about CVS. Age ($p=0,025$), duration of computer use ($p=0,002$), and viewing angle ($p=0,028$) were associated with CVS complaints. The conclusion that CVS are influenced by age, duration of computer use, and viewing angle. It is recommended that workers follow rules of 20-20-20 and breaks every 4 hours to prevent CVS.

Keywords : Computer Vision Syndrome, Individual Factors, Work Environment Factors, Computer Factors, Office Workers