



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN  
RISIKO PERILAKU KEKERASAN MELALUI INTERVENSI INOVASI  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RS Jiwa DR. SOEHARTO  
HEERDJAN JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**RIZCHA ARISTIARA**

**2210721028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN  
RISIKO PERILAKU KEKERASAN MELALUI INTERVENSI INOVASI  
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RS Jiwa DR. SOEHARTO  
HEERDJAN JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**RIZCHA ARISTIARA**

**2210721028**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizcha Aristiara

NIM : 2210721028

Tanggal : 26 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 April 2023

Yang menyatakan,



Rizcha Aristiara

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizcha Aristiara  
NIM : 2210721028  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Melalui Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Di RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagaipemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 26 April 2023

Yang menyatakan,



Rizcha Aristiara

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :  
Nama : Rizcha Aristiara  
NIM : 2210721028  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Risiko  
Perilaku Kekerasan Melalui Intervensi Inovasi Relaksasi Otot  
Progresif Di RS Jiwa Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ners pada program studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
Ketua Penguji

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
Penguji I

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.I  
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samudra, M.Kep.  
Ketua Program Studi Profesi Ners

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN MELALUI INTERVENSI INOVASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RS Jiwa DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA**

**Rizcha Aristiara**

## **Abstrak**

Risiko perilaku kekerasan dapat mengancam keselamatan pelaku maupun orang lain, baik fisik, mental, atau seksual sehingga perlu dilakukan upaya untuk mengatasinya. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan melalui pemberian intervensi inovasi relaksasi otot progresif. **Metode:** Penerapan EBN ini menggunakan metode *case study* pada dua orang klien dengan risiko perilaku kekerasan. Analisis ini menggunakan kuesioner lembar observasi tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan untuk menilai tanda dan gejala yang dialami oleh klien. **Hasil:** menunjukkan perubahan skor risiko perilaku kekerasan yang dialami oleh kedua klien. Pada klien kelolaan skor awal 32 (risiko berat) menjadi skor 5 (risiko ringan), sementara klien resume skor awal yaitu 26 (risiko berat) menjadi skor 5 (risiko ringan). **Simpulan:** EBN ini adalah terapi relaksasi otot progresif dapat menurunkan tanda dan gejala yang dialami oleh pasien dengan risiko perilaku kekerasan. **Saran:** bagi peneliti selanjutnya yang mengambil tema risiko perilaku kekerasan yaitu untuk menerapkan bina hubungan saling percaya dengan baik pada klien, kemudian lakukan pendekatan dengan melakukan pembicaraan yang singkat tapi sering secara konsisten dan tetap memperhatikan keamanan diri sendiri selama berinteraksi.

**Kata Kunci:** intervensi inovasi, relaksasi otot progresif, risiko perilaku kekerasan

# **ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR THROUGH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION INNOVATION AT DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA**

**Rizcha Aristiara**

## ***Abstract***

*The risk of violent behavior can threaten the safety of the perpetrator or other people, whether physical, mental, or sexual, so efforts need to be made to overcome it. **Purpose:** To describe nursing care for patients at risk of violent behavior through the provision of innovative progressive muscle relaxation interventions. **Method:** The application of this EBN uses a case study method on two clients with a risk of violent behavior. This analysis uses a questionnaire observation sheet for signs and symptoms of the risk of violent behavior to assess the signs and symptoms experienced by the client. **Results:** Shows changes in the risk score of violent behavior experienced by both clients. For clients managed with an initial score of 32 (severe risk) to a score of 5 (mild risk), while clients resume an initial score of 26 (severe risk) to a score of 5 (mild risk). **Conclusion:** EBN is a progressive muscle relaxation therapy that can reduce signs and symptoms experienced by patients at risk of violent behavior. **Suggestion:** for future researchers who take the theme of the risk of violent behavior, namely to apply good trusting relationships with clients, then approach them by having short but frequent conversations consistently and paying attention to self-safety during interactions.*

**Keywords:** *innovation intervention, progressive muscle relaxation, risk of violent behavior*

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur atas kehadiran Allah SWT dengan segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah akhir ners ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tanda Dan Gejala Risiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Di Ruang Kenanga RSJ Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta” sudah berhasil diselesaikan. Dalam penulisan KIAM ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Sekretaris Program Studi Profesi Ners, kemudian ucapan terimakasih juga saya sampaikan untuk Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing saya, Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 1 sidang KIAN saya dan Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 2 sidang KIAN saya yang sudah memberi banyak masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan KIAN ini hingga selesai.

Ucapan terima kasih juga disampaikan untuk kedua orang tua saya Bapak Tumiran dan Ibu Teti Rohayati, kakak Merrina Pramesty dan kakak Kosasih yang selama ini telah memberikan doa dan dukungan dari segala aspek, serta terima kasih juga kepada seluruh keluarga dan teman-teman yang tiada hentinya memberikan penulis semangat dan doa selama proses pengerjaan KIAN ini hingga selesai.

Jakarta, 20 April 2023

Penulis

Rizcha Aristiara



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	5
I.3 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Skizofrenia .....	8
II.2 Risiko Perilaku Kekerasan .....	11
II.3 Relaksasi Otot Progresif.....	18
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	22
BAB III GAMBARAN KASUS.....	34
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan .....	34
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume .....	51
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	69
BAB IV PEMBAHASAN.....	71
IV. 1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	71
IV. 2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	78
IV. 3 Implikasi.....	82
BAB V PENUTUP .....	84
V.1 Kesimpulan.....	84
V.2 Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Strategi Pelaksanaan Diagnosa Risiko Perilaku Kekerasan .....	31
Tabel 2	Strategi Pelaksanaan Harga Diri Rendah.....	32
Tabel 3	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	41
Tabel 4	Analisa Data Pasien Resume .....	58
Tabel 5	Hasil Observasi Penerapan Intervensi Inovasi.....	78

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Rentang Respon Marah .....	16
Bagan 2	Pohon Masalah .....	27
Bagan 3	Genogram Klien Kasus Kelolaan.....	36
Bagan 4	Pohon Masalah Kasus Kelolaan.....	43
Bagan 5	Genogram Kasus Resume .....	53
Bagan 6	Pohon Masalah Kasus Resume .....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 SOP Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 4 Lembar Evaluasi Tanda dan Gejala Risiko Perilaku Kekerasan
- Lampiran 5 Sertifikat HKI Booklet
- Lampiran 6 Luaran KIAN (Booklet)
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Uji Plagiarisme KIAN
- Lampiran 9 Uji Plagiarisme Booklet (Luaran KIAN)