

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN MELALUI INTERVENSI INOVASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RS JIWA DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA

Rizcha Aristiara

Abstrak

Risiko perilaku kekerasan dapat mengancam keselamatan pelaku maupun orang lain, baik fisik, mental, atau seksual sehingga perlu dilakukan upaya untuk mengatasinya. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien dengan risiko perilaku kekerasan melalui pemberian intervensi inovasi relaksasi otot progresif. **Metode:** Penerapan EBN ini menggunakan metode *case study* pada dua orang klien dengan risiko perilaku kekerasan. Analisis ini menggunakan kuesioner lembar observasi tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan untuk menilai tanda dan gejala yang dialami oleh klien. **Hasil:** menunjukkan perubahan skor risiko perilaku kekerasan yang dialami oleh kedua klien. Pada klien kelolaan skor awal 32 (risiko berat) menjadi skor 5 (risiko ringan), sementara klien resume skor awal yaitu 26 (risiko berat) menjadi skor 5 (risiko ringan). **Simpulan:** EBN ini adalah terapi relaksasi otot progresif dapat menurunkan tanda dan gejala yang dialami oleh pasien dengan risiko perilaku kekerasan. **Saran:** bagi peneliti selanjutnya yang mengambil tema risiko perilaku kekerasan yaitu untuk menerapkan bina hubungan saling percaya dengan baik pada klien, kemudian lakukan pendekatan dengan melakukan pembicaraan yang singkat tapi sering secara konsisten dan tetap memperhatikan keamanan diri sendiri selama berinteraksi.

Kata Kunci: intervensi inovasi, relaksasi otot progresif, risiko perilaku kekerasan

ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR THROUGH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION INNOVATION AT DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA

Rizcha Aristiara

Abstract

*The risk of violent behavior can threaten the safety of the perpetrator or other people, whether physical, mental, or sexual, so efforts need to be made to overcome it. **Purpose:** To describe nursing care for patients at risk of violent behavior through the provision of innovative progressive muscle relaxation interventions. **Method:** The application of this EBN uses a case study method on two clients with a risk of violent behavior. This analysis uses a questionnaire observation sheet for signs and symptoms of the risk of violent behavior to assess the signs and symptoms experienced by the client. **Results:** Shows changes in the risk score of violent behavior experienced by both clients. For clients managed with an initial score of 32 (severe risk) to a score of 5 (mild risk), while clients resume an initial score of 26 (severe risk) to a score of 5 (mild risk). **Conclusion:** EBN is a progressive muscle relaxation therapy that can reduce signs and symptoms experienced by patients at risk of violent behavior. **Suggestion:** for future researchers who take the theme of the risk of violent behavior, namely to apply good trusting relationships with clients, then approach them by having short but frequent conversations consistently and paying attention to self-safety during interactions.*

Keywords: *innovation intervention, progressive muscle relaxation, risk of violent behavior*