

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina R, Meilianawati, Fenny, Et Al. (2021). Psychosocial, Eating Behavior, And Lifestyle Factors Influencing Overweight And Obesity In Adolescents. *Food And Nutrition Bulletin*, 42, S72–S91.
- Alfian, R., & Putra, P. M. A. (2017). Jurnal Ilmiah Ibnu Sina, 2 (2), 176-183 Riza Alfian. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 2(September), 176–183.
- Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa Smp Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutrition*, 3(4), 212. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V3i4.2019.212-217>
- Amirin, T. (2011). *Populasi Dan Sampel Penelitian 4: Ukuran Sampel Rumus Slovin*. Erlangga.
- Amrita, N. N. W. A., Utami, N. W. A., & Adhi, K. T. (2021). Determinants Of Late Adolescent Nutritional Status In Indonesia: A Nation-Wide Cross-Sectional Survey'. *Nutrition & Food Science*, 52(5), 801–813.
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiwa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–15.
- Arifah, K. (2021). *Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Perilaku Makan Di Masa Pandemi Pada Mahasiswi Aktif Prodi S1 Pendidikan Tata Boga Universitas Negeri Malang*.
- Arifin, M., Sumitri, & Lestari, Y. (2013). Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Terhadap Pelayanan Keperawatan Mokhammad. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, V(2).
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., Jakarta, K. I., Gifari, N., Kesehatan, F. I., & Unggul, U. E. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Jakagi*, 2(1), 1–15.
- Armstrong, D. G., & Lavery, L. A. (2000). Diabetic Foot Ulcers : Prevention , Diagnosis And Classification Risk Factors For Lower Extremity Amputation. *Diabetes Care*, 57(6), 1325–1332.
- Arnizam, & Wagustina, S. (2019). Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit

- Jantung Koroner (Pjk) Di Puskesmas Darul Iman Aceh Besar. In *Biology Education* (Vol. 7, Issue 1, Pp. 69–81).
- Ayu Muktia Rani M Agus Subekti, D. E., Ayu Muktia Rani, D., Agus Subekti, E. M., & Psikologi Klinis Dan Kesehatan, J. (2013). Hubungan Antara Gaya Kelekatan Menghindar Dengan Strategi Regulasi Emosi Expressive Suppression Pada Remaja Perokok. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 2(2), 62–68. <https://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jpkk730f4024acfull.pdf>
- Baliwati, Y. F., Ali, K., Dan Meti, D. (2004). *Pengantar Pangan Dan Gizi*. Penebar Swadaya.
- Beck, M. (2000). *Ilmu Gizi Dan Diet. (Terj.)*. Yayasan Essentia Medica.
- Bunga Sherley Aprilia, O. C. (2023). Hubungan Stres Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kedokteran Fk Untar. *Journals Of Ners Community*, 13(1), 154–160.
- Corvalán, C., Garmendia, M. L., Jones-Smith, J., Lutter, C. K., Miranda, J. J., Pedraza, L. S., Popkin, B. M., Ramirez-Zea, M., Salvo, D., & Stein, A. D. (2017). Nutrition Status Of Children In Latin America. *Obesity Reviews*, 18(July), 7–18. <https://doi.org/10.1111/Obr.12571>
- Das, J. K., Salam, R. A., Thornburg, K. L., Prentice, A. M., Campisi, S., Lassi, Z. S., Koletzko, B., & Bhutta, Z. A. (2017). Nutrition In Adolescents: Physiology, Metabolism, And Nutritional Needs. *Annals Of The New York Academy Of Sciences*, 1393(1), 21–33. <https://doi.org/10.1111/Nyas.13330>
- Dewi, A. (2020). Implementasi Penatalaksanaan Emotional Eating Pada Kelompok Khusus Mahasiswa Obesitas Di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (Emass): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(Vol 2, No 1 (2020)), 69–75. <http://ejournal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/emass/article/view/439/pdf>
- Economy, A. M. (2013). *Exploring The Association Between Emotions And Eating Behavior*. Winona State University.
- Fathin, F. A. (2018). *Hubungan Kontribusi Energi Sarapan Dan Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Sukoharjo*.
- Firdayanti, S., Acang, N., & Achmad, S. (2023). Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Kejadian Emotional Eating Pada Mahasiswi Kedokteran Tingkat 1 Unisba. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1). <https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.6914>

- Fitria Vera Pratiwi, Okdi Natan, A. P. S. (2022). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa-Siswi Di Smpn 14 Kota Bengkulu*. 8.5.2017, 2003–2005. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/autism-spectrum-disorders>
- Gain. (2018). *Technical Report: Review Of Evidence On The Nutritional Status Of Adolescent Girls And Boys In Pakistan*. Gain.
- Gemily, S. C., & Aruben, R. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di Sdn Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(April), 246.
- Gusni, E., Susmiati, S., & Maisa, E. A. (2022). Stres Dan Emotional Eating Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan. *Link*, 18(2), 155–161. <https://doi.org/10.31983/Link.V18i2.9186>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal Of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/Keperawatan.V9i2.671>
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/Ebm.4.1.2016.11040>
- Herdiani, N. (2019). Hubungan Imt Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya. *Medical Technology And Public Health Journal*, 3(2), 183–189. <https://doi.org/10.33086/Mtphj.V3i2.1179>
- Irdiana, W., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Siswi Sman 3 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 1(3), 227. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V1i3.2017.227-235>
- Irmayanti. (2020). Kajian Sistematis Hubungan Obesitas Dengan Kanker Payudara Pada Wanita Post-Menopause. In *Kemampuan Koneksi Matematis (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi)* (Vol. 53, Issue 9).
- Juliantina, V. (2022). *Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa / I Semester Akhir Fikes Upnvj Relationship Of Emotional Eating , Frequency Of Sweet Food & Beverage Consumption To Nutritional Status In Final Semester Students Faculty Of Health Sciences , Ja*.
- Junger, A. (2014). *Clean Gut*. New York: Harper One. Retrieved From https://library.binus.ac.id/ecolls/ethes_isdoc/bab2/2014-2-00006-PsBab2001.Pdf.

- Juzailah, J., Malkan, I., & Ilmi, B. (2022). Hubungan Emotional Eating, Citra Tubuh, Dan Tingkat Stres Dengan Imt/U Remaja Putri Di Smk Negeri 41 Jakarta Tahun 2022. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 271–284.
- Kalsum, U., & Halim, R. (2016). Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains*, 18(1), 09–19.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Ri*, 53(9), 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan No. 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi. *Peraturan Menteri Kesehatan*, 5, 55.
- Khomsan, A. (2004). *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Pt Raja Grafindo Persada.
- Khomsan Ali. (2010). *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Pt.Rja Grafindo Persada.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Salemba Medika.
- Kustantri, A. W., Has, D. F. S., & Ernawati. (2021). Hubungan Emotional Eating, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Petugas Puskesmas Wilayah Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Journal*, 1(April), 97–106.
- Lateef, O. J., Njogu, E., Kiplamai, F., Haruna, U. S., & Lawal, R. A. (2016). Breakfast, Food Consumption Pattern And Nutritional Status Of Students In Public Secondary Schools In Kwara State, Nigeria. *Pakistan Journal Of Nutrition*, 15(2), 140–147. <https://doi.org/10.3923/Pjn.2016.140.147>
- Mauliza, M. (2018). Obesitas Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular. *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), 89. <https://doi.org/10.29103/Averrous.V4i2.1040>
- Mclaughlin, A., Media, D. (2014). *Short Term Effect Of Bad Eating Habbits*.
- Moehji, S. (2009). *Ilmu Gizi*. Papas Sinar Sinarti.
- Monzani, A., Ricotti, R., Caputo, M., Solito, A., Archero, F., Bellone, S., & Prodam, F. (2019). A Systematic Review Of The Association Of Skipping Breakfast With Weight And Cardiometabolic Risk Factors In Children And Adolescents. What Should We Better Investigate In The Future? *Nutrients*, 11(2), 1–23. <https://doi.org/10.3390/Nu11020387>

- Ni Sofianita, Fa Arini, E. M. (2015). Peran Pengetahuan Gizi Dalam Menentukan Kebiasaan Sarapan Anak-Anak Sekolah Dasar Negeri. *Jurnal Gizi Pangan*, 10(1), 57–62. [Http://Journal.Ipb.Ac.Id/Index.Php/Jgizipangan/Article/View/9313/7299](http://Journal.Ipb.Ac.Id/Index.Php/Jgizipangan/Article/View/9313/7299)
- Niswah, I., Damanik, M. R. M., & Ekawidnyani, K. R. (2014). Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, Dan Kualitas Hidup Remaja Smp Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(10), 97–102.
- Noerfitri, N., Putri, T. W., & Febriati, R. U. (2021). Hubungan Antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah Dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary Dengan Kejadian Gizi Lebih. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 56–63. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i2.205>
- Notoatmojo, S. (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Papalia, D. E., Old S, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development Perkembangan Manusia*. Salemba Humanika.
- Péneau, S., Ménard, E., Méjean, C., Bellisle, F., & Hercberg, S. (2013). Sex And Dieting Modify The Association Between Emotional Eating And Weight Status. *American Journal Of Clinical Nutrition*, 97(6), 1307–1313. <https://doi.org/10.3945/ajcn.112.054916>
- Permatasari, T., Sandy, Y. D., Pratiwi, C., Damanik, K. Y., Rukmana, E., & Silitonga, A. I. (2022). Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1707–1715.
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9.
- Purttiponthanee, S., Rojroongwasinkul, N., Wimonpeerapattana, W., Thasanasuwan, W., Senaprom, S., Khouw, I., & Deurenberg, P. (2016). The Effect Of Breakfast Type On Total Daily Energy Intake And Body Mass Index Among Thai School Children. *Asia-Pacific Journal Of Public Health*, 28, 85s-93s. <https://doi.org/10.1177/1010539516647774>
- Putra, A., Syafira, D. N., Maulyda, S., & Cahyati, W. H. (2018). Kebiasaan Sarapan Pada Mahasiswa Aktif. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 2(4), 577–586. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Smk Ciawi Bogor. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 5(2), 125–130.

Zahroh ‘Aliyatul ‘Izzah, 2023

Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kecukupan Energi Sarapan, Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Lebih Di SMA Budhi Warman 2 Jakarta

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

<https://doi.org/10.21776/Ub.Ijhn.2018.005.02.6>

- Rahmah, F. Y., & Priyanti, D. (2019). Gambaran Emotional Eating Pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Go-Food Di Jakarta. *Inquiry: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 104–118. <https://doi.org/10.51353/Inquiry.V10i2.338>
- Rahmawati, T. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 49. <https://doi.org/10.26576/Profesi.148>
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Jajan Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember The Relationship Between Having A Breakfast And Snack Consumption Habit To The. *Ilmu Gizi Indonesia*, 04(01), 39–50. [File:///C:/Users/User/Appdata/Local/Temp/155-957-1-Pb.Pdf](file:///C:/Users/User/Appdata/Local/Temp/155-957-1-Pb.Pdf)
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Intensitas Olahraga Dengan Status Gizi. *Jurnal Biomedik:Jbm*, 12(2), 110. <https://doi.org/10.35790/Jbm.12.2.2020.29442>
- Rosato, V., Edefonti, V., Parpinel, M., Milani, G. P., Mazzocchi, A., Decarli, A., Agostoni, C., & Ferraroni, M. (2016). Energy Contribution And Nutrient Composition Of Breakfast And Their Relations To Overweight In Free-Living Individuals: A Systematic Review. *Advances In Nutrition*, 7(3), 455–465. <https://doi.org/10.3945/An.115.009548>
- Rosida, H. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Tingkat Kecukupan Energi Dan Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Siswa Pondok Pesantren Al-Fattah Buduran, Sidoarjo. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 116. <https://doi.org/10.20473/Mgi.V12i2.116-122>
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/Aplikasia.V17i1.1362>
- Sari, N. N. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 157. <https://doi.org/10.26630/Jkep.V14i2.1299>
- Savitri, D. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 104 Jakarta. *Repository Upn Veteran Jakarta*, 8(5), 55.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya Untuk Keluarga Dan Masyarakat*. Dirjen Dikti Depdiknas.

Zahroh 'Aliyatul 'Izzah, 2023

Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kecukupan Energi Sarapan, Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Lebih Di SMA Budhi Warman 2 Jakarta

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Strodl, E., Deb, S., & Sun, J. (2015). Academic Stress, Parental Pressure, Anxiety And Mental Health Among Indian High School Students. *International Journal Of Psychology And Behavioral Sciences*, 2015(1), 26–34. <https://doi.org/10.5923/J.Ijpbs.20150501.04>
- Sudargo, T., Harry, F., Rosiyani, F., & Kusmayanti, N. A. (2014). *Pola Makan Dan Obesitas*. Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Supriasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran Egc.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal Of Health Science And Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/Jhsp.V2i2.51>
- Van Strien, T., Frijters, J. E. R., Bergers, G. P. A., & Defares, P. B. (1986). The Dutch Eating Behavior Questionnaire (Debq) For Assessment Of Restrained, Emotional, And External Eating Behavior. *International Journal Of Eating Disorders*, 5(2), 295–315. [https://doi.org/10.1002/1098-108x\(198602\)5:2<295::Aid-Eat2260050209>3.0.Co;2-T](https://doi.org/10.1002/1098-108x(198602)5:2<295::Aid-Eat2260050209>3.0.Co;2-T)
- Wakhid, A., & Trimawati. (2018). Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Dosen S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. *Jurnal Smart Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Karya Husada Semarang*, 5(1), 52–60.
- Watanabe, Y., Saito, I., Henmi, I., Yoshimura, K., Maruyama, K., Yamauchi, K., Matsuo, T., Kato, T., Tanigawa, T., Kishida, T., & Asada, Y. (2014). Skipping Breakfast Is Correlated With Obesity. *Journal Of Rural Medicine*, 9(2), 51–58. <https://doi.org/10.2185/Jrm.2887>
- WHO. (2014). *Global Status Report On Noncommunicable Diseases*. World Health Organization.
- WHO. (2018). *Guideline: Implementing Effective Actions For Improving Adolescent Nutrition*. World Health Organization.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal Of Nutrition College*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V8i1.23807>

Zahroh ‘Aliyatul ‘Izzah, 2023

Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kecukupan Energi Sarapan, Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Lebih Di SMA Budhi Warman 2 Jakarta

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Yau, Y. H. C., & Potenza, M. N. (2013). Stress And Eating Behaviors. *Minerva Endocrinologica*, 38(3), 255–267.

Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.

Yuliana Elin, A. R. (2009). *Iso Farmakoterapi*. Isfi.

Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23.
<https://doi.org/10.21831/Jorpres.V13i1.12884>