



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU  
*FOOD WASTE* PADA MAHASISWA AKTIF  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS INDONESIA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Wardahtun Nufus**

**1910713096**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU  
*FOOD WASTE* PADA MAHASISWA AKTIF  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS INDONESIA  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**Wardahtun Nufus**

**1910713096**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**

# PERNYATAAN ORISINALITAS

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wardahtun Nufus  
NRP : 1910713096  
Tanggal : 03 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 03 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Wardahtun Nufus)

# PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wardahtun Nufus  
NRP : 1910713096  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Food Waste Pada Mahasiswa Aktif Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Indonesia Tahun 2023*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/format kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 03 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Wardahtun Nufus)

# PENGESAHAN

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Wardah Tun Nufus  
NRP : 1910713096  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku *Food Waste* pada Mahasiswa Aktif Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Indonesia Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.  
Ketua Penguji



Dr. Anoringsih, S.K.M., M.K.M.  
Penguji I



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.  
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.K.P., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan FIKES



Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.  
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 03, Juli 2023

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU  
FOOD WASTE PADA MAHASISWA AKTIF  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS INDONESIA  
TAHUN 2023**

**Wardahtun Nufus**

**Abstrak**

Sampah makanan merupakan isu global yang signifikan dalam permasalahan sampah. Hal ini terjadi ketika makanan yang sebenarnya masih layak dikonsumsi akhirnya diabaikan dan menjadi limbah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang paling berpengaruh dengan perilaku *food waste* pada mahasiswa aktif Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Indonesia tahun 2023. Studi *cross-sectional* dilakukan pada 150 responden yang dipilih secara *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik menunjukkan bahwa variabel jenis kelamin memiliki nilai *p-value* 0,000 dan POR= 114,2 (95% CI: 10,632-1228,707). Pada variabel sikap memiliki nilai *p-value* 0,000 POR= 41,6 (95% CI: 5,360-323,827) sehingga jenis kelamin dan sikap merupakan variabel yang paling dominan berpengaruh pada perilaku *food waste* pada mahasiswa. Oleh karena itu, metode *meal planning* atau merencanakan makanan dengan bijak dapat membeli makanan sesuai dengan kebutuhan dan menghindari pembelian yang berlebihan

**Kata Kunci:** Perilaku *Food Waste*, Jenis Kelamin, Sikap

***FACTORS INFLUENCING FOOD WASTE BEHAVIOR IN  
ACTIVE STUDENTS FACULTY OF ECONOMICS AND  
BUSINESS IN UNIVERSITY OF INDONESIA  
2023***

**Wardahtun Nufus**

***Abstract***

Food waste is a significant global issue in waste management. This happens when food that is actually still suitable for consumption is eventually ignored and becomes waste. The purpose of this study was to determine the most influence factors of food waste behavior in active students Faculty of Economics and Business in University of Indonesia in 2023. This research using a cross-sectional study and conducted on 150 respondents selected by purposive sampling. Data analysis used the chi test -square. The results of multivariate analysis with logistic regression showed that the gender variable had a p-value of 0.000 and POR = 114.2 (95% CI: 10.632-1228.707). The attitude variable has a p-value of 0.000 POR = 41.6 (95% CI: 5.360-323.827) so that gender and attitude are the most dominant variables influencing food waste behavior in college students. Therefore, the meal planning method or planning meals wisely can buy food according to needs and avoid over-purchasing

**Keyword** : Food Waste Behavior, Gender, Attitude

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul berjudul “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku *Food Waste* Pada Mahasiswa Aktif Universitas Indonesia Tahun 2023”.

1. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Bambang selaku koordinasi kemahasiswaan fakultas ekonomi dan bisnis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik. Terimakasih kepada mahasiswa aktif Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Indonesia yang telah bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini sebagai salah satu pemenuhan tugas akhir.
2. Ucapan terimakasih kepada Bapak Arga Buntara, S.KM., M.PH selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana yang telah memberikan arahan dalam pemenuhan rangkaian skripsi. Ibu Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H selaku dosen pembimbing akademik. Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M, M.Epid selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam penulisan skripsi ini.
3. Selain itu, saya ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga penulis yang tanpa henti mendukung, membantu, dan selalu memberikan doa kepada penulis.
4. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada, Annisa Zahra, dan Eneng Syihabumillah yang telah membantu saya dalam melaksanakan penelitian, serta pada *Thousand Island*, dan rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.

Jakarta, 31 Januari 2023

Penulis

Wardahtun Nufus



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat .....	4
I.5 Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 <i>Food Waste</i> .....	6
II.2. Penelitian Terdahulu .....	15
II.3. Kerangka Teori .....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1. Kerangka Konsep.....	19
III.2. Definisi Operasional .....	20
III.3. Hipotesis Penelitian .....	22
III.4. Desain Penelitian .....	23
III.5. Populasi dan Sampel.....	23
III.6. Lokasi dan Waktu .....	25
III.7. Metode Pengumpulan .....	25
III.8. Instrumen Penelitian .....	25
III.9. Analisis Data.....	26
III.10. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	27
III.11. Pengolahan Data .....	29
III.12. Etika Penelitian .....	31
BAB IV PEMBAHASAN.....	32
IV.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	32
IV.2. Hasil Penelitian .....	32
IV.3. Pembahasan.....	41
IV.4. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP.....	48

V.1.	Kesimpulan .....	48
V.2.	Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA .....		51
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	15
Tabel 2	Definisi Operasional .....	20
Tabel 3	Besar Sampel.....	24
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian .....	28
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	29
Tabel 6	Pengolahan Data .....	30
Tabel 7	Distribusi Analisis Univariat.....	33
Tabel 8	Hubungan antara Perilaku Food Waste Pada Tingkat Pendapatan, Jenis Kelamin, Sikap, Pengetahuan, Pemilihan Makanan, dan Gaya Hidup .....	34
Tabel 9	Hasil Seleksi Bivariat .....	36
Tabel 10	Hasil Pemodelan Awal .....	37
Tabel 11	Hasil Pemodelan Tanpa Tingkat Pendapatan .....	38
Tabel 12	Hasil Pemodelan Tanpa Gaya Hidup .....	38
Tabel 13	Hasil Pemodelan Tanpa Pemilihan Makanan .....	39
Tabel 14	Faktor yang Memengaruhi Perilaku Food Waste Pada Mahasiswa Aktif Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Indonesia.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	18
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	19
Gambar 3	Tempat Penelitian.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Output Uji Validitas
- Lampiran 10 Output Uji Reliabilitas
- Lampiran 11 Output Uji Bivariat
- Lampiran 12 Output Uji Multiariat
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Turnitin