

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU
FOOD WASTE PADA MAHASISWA AKTIF
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS INDONESIA
TAHUN 2023**

Wardahtun Nufus

Abstrak

Sampah makanan merupakan isu global yang signifikan dalam permasalahan sampah. Hal ini terjadi ketika makanan yang sebenarnya masih layak dikonsumsi akhirnya diabaikan dan menjadi limbah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang paling berpengaruh dengan perilaku *food waste* pada mahasiswa aktif Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Indonesia tahun 2023. Studi *cross-sectional* dilakukan pada 150 responden yang dipilih secara *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik menunjukkan bahwa variabel jenis kelamin memiliki nilai *p-value* 0,000 dan POR= 114,2 (95% CI: 10,632-1228,707). Pada variabel sikap memiliki nilai *p-value* 0,000 POR= 41,6 (95% CI: 5,360-323,827) sehingga jenis kelamin dan sikap merupakan variabel yang paling dominan berpengaruh pada perilaku *food waste* pada mahasiswa. Oleh karena itu, metode *meal planning* atau merencanakan makanan dengan bijak dapat membeli makanan sesuai dengan kebutuhan dan menghindari pembelian yang berlebihan

Kata Kunci: Perilaku *Food Waste*, Jenis Kelamin, Sikap

***FACTORS INFLUENCING FOOD WASTE BEHAVIOR IN
ACTIVE STUDENTS FACULTY OF ECONOMICS AND
BUSINESS IN UNIVERSITY OF INDONESIA
2023***

Wardahtun Nufus

Abstract

Food waste is a significant global issue in waste management. This happens when food that is actually still suitable for consumption is eventually ignored and becomes waste. The purpose of this study was to determine the most influence factors of food waste behavior in active students Faculty of Economics and Business in University of Indonesia in 2023. This research using a cross-sectional study and conducted on 150 respondents selected by purposive sampling. Data analysis used the chi test -square. The results of multivariate analysis with logistic regression showed that the gender variable had a p-value of 0.000 and POR = 114.2 (95% CI: 10.632-1228.707). The attitude variable has a p-value of 0.000 POR = 41.6 (95% CI: 5.360-323.827) so that gender and attitude are the most dominant variables influencing food waste behavior in college students. Therefore, the meal planning method or planning meals wisely can buy food according to needs and avoid over-purchasing

Keyword : Food Waste Behavior, Gender, Attitude