

## BAB V

### KESIMPULAN & SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Setelah melakukan wawancara dan pembahasan, berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan melalui para informan yang didapat untuk penelitian ini yang berjudul “Analisis Persepsi Mahasiswa Perokok Aktif dan Vape dalam Menanggapi Peringatan Bahaya Merokok Pada Kemasan (Studi Mahasiswa FISIP UPNVJ Periode 2021– 2022)”, peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Persepsi dengan seluruh informan tentang peringatan bahaya merokok pada kemasan cukup efektif dan mereka menyadari bahaya akan kesehatan jika merokok, akan tetapi hal tersebut banyak yang mengabaikan dan tidak membuat mereka berhenti merokok, dari hal tersebut gambar peringatan bahaya merokok hanya cukup memberikan dampak kesadaran akan bahaya merokok saja.
2. Persepsi para informan mengenai peringatan bahaya merokok pada kemasan dapat meningkatkan kesadaran akan kesehatan akan tetapi masih tidak berdampak dengan perokok aktif karena merokok sudah menjadi kebutuhan mereka, dari hal tersebut perlu ada nya dari faktor lain untuk membuat para perokok aktif berhenti merokok

## **5.2.Saran**

### **5.2.1.Saran Praktis**

Setelah melakukan penelitian ini, peneliti menemukan bahwa para perokok dan vape sadar akan bahaya yang ditimbulkan oleh rokok akan tetapi masih kurang berdampak bagi para perokok aktif untuk berhenti total. Alangkah lebih baik untuk para perokok aktif melihat terlebih dahulu efek yang ditimbulkan oleh rokok, membaca kandungan yang terdapat pada rokok dan berhenti merokok. Karena merokok dapat mengancam kesehatan, untuk para perokok bisa beralih menggunakan rokok elektrik atau vape yang lebih aman dan lebih terjangkau dibanding rokok konvensional.

### **5.2.2. Saran Teoritis**

Peneliti masih menemukan kekurangan tentang dampak yang dihasilkan dari peringatan bahaya merokok bagi para perokok aktif untuk berhenti merokok dan tidak mengabaikan peringatan tersebut, diharapkan peneliti selanjutnya memperbarui penelitian mengenai persepsi perokok aktif dan vape dalam menanggapi peringatan bahaya merokok pada kemasan agar lebih luas lagi untuk mendapatkan informasi