

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Ketika para peneliti menerapkan temuan mereka dari studi tentang indeks massa tubuh dan tekanan darah tinggi pada orang lanjut usia di Desa Rawapanjang ke topik bab sebelumnya, mereka mungkin mencapai kesimpulan berikut:

- a. Pada penelitian ini terdapat 92 sampel dengan mayoritas sampel berjenis kelamin perempuan dengan usia terbanyak adalah 74 tahun.
- b. Sampel darah tinggi kategori tertinggi berada pada kategori tekanan darah tinggi stage I.
- c. Secara umum sampel dalam penelitian ini memiliki indeks massa tubuh yang termasuk dalam kategori obesitas.
- d. Tidak ada hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dan tekanan darah tinggi.

V.2 Saran

- a. Bagi Peneliti Selanjutnya
 1. Sebaiknya meneliti seluruh faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah tinggi tidak hanya indeks massa tubuh saja.
 2. Diharapkan dapat menambah jumlah sample sehingga temuan dapat diterapkan pada banyak pengelompokan topik lainnya.
- b. Bagi Masyarakat
 1. Berdasarkan temuan studi, pemeriksaan tekanan darah dapat dilakukan rutin untuk meningkatkan stabilitas tekanan darah seiring bertambahnya usia.
 2. Penulis studi percaya bahwa temuan ini dapat membantu orang tua meningkatkan aktivitas fisik harian mereka, sementara tanpa berlebihan untuk mengatur tekanan darah mereka dengan lebih baik.
 3. Agar lansia dapat memahami implikasi dari tekanan darah tinggi itu sendiri, peneliti berharap penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi mereka.