



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH
TINGGI PADA LANSIA DI DESA RAWAPANJANG**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

SITI JALIILAH

2010702052

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2023



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH
TINGGI PADA LANSIA DI DESA RAWAPANJANG**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Fisioterapi**

SITI JALIILAH

2010702052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Tugas KTIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Jaliilah
NIM : 2010702052
Tanggal : 12 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juni 2023

Yang menyatakan,



Siti Jaliilah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Jaliilah

NIM : 2010702052

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Indeks massa tubuh dengan tekanan darah tinggi pada lansia di Desa Rawapanjang".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 12 Juni 2023
Yang menyatakan,



Siti Jaliilah

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Siti Jaliilah
NIM : 2010702052
Program Stud : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia di Dcsa Rawapanjang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft., M.Erg, AIFO

Ketua Penguji



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed

Penguji I



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed, AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kcp., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Rena Mailani, S.Ft., M. Biomed, AIFO

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juni 2023

HUBUNGAN INDEX MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DI DESA RAWAPANJANG

Siti Jaliilah

Abstrak

Latar Belakang: Salah satu faktor penyebab kematian dini adalah tekanan darah tinggi. Merupakan, penyakit global terbesar pada tahun 2015, menurut WHO. 1,56 miliar orang, diperkirakan menderita tekanan darah tinggi pada tahun 2020. Sekitar 8 miliar orang secara global dan 1,5 juta orang di Asia Timur-Selatan kehilangan nyawa karena tekanan darah tinggi setiap tahun. Di kawasan Asia Timur-Selatan, tekanan darah tinggi menyerang hampir semua orang dewasa. Menurut statistik Riskesdas tahun 2018, terdapat 21,8 persen penderita obesitas di Indonesia. Sejak Riskesdas 2007, angka ini naik 10,5 persen, dan pada Riskesda 2013 tumbuh 14,8 persen. Selain itu, terjadi peningkatan prevalensi obesitas sebesar 13,6% pada tahun 2018. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah tinggi. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Dengan sampel 92 lansia dan dengan tingkat kesalahan sebesar 0,05. Penelitian ini dilaksanakan secara offline melalui alat ukur sfigmomanometer dan lembar skrining. **Hasil Penelitian:** Hasil yang didapatkan pada nilai indeks massa tubuh terbanyak dengan kategori obesitas terisolasi dengan persentase 47,8% dan nilai tekanan darah tinggi terbanyak dengan kategori tekanan darah tinggi stage I dengan persentase 77,2%. Setelah uji korelasi diperoleh bahwa tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah tinggi, dengan $p=0.153$ $p(<0,05)$. Kesimpulan dari penelitian ini menghasilkan bahwa tidak adanya hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah tinggi yang tidak searah.

Kata Kunci : lansia, obesitas, tekanan darah tinggi

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND HIGH BLOOD PRESSURE IN ELDERLY AT DESA RAWA PANJANG

Siti Jaliilah

Abstract

Background: One of the causes of premature death is high blood pressure. Is, the biggest global disease in 2015, according to WHO. It is estimated that 1.56 billion people will suffer from high blood pressure by 2020. About 8 billion people globally and 1.5 million people in East-South Asia lose their lives due to high blood pressure every year. In the East-South Asia region, high blood pressure affects almost all adults. According to Riskesdas statistics for 2018, there are 21.8 percent of obese people in Indonesia. Since Riskesdas 2007, this figure has increased by 10.5 percent, and in Riskesda 2013 it has grown 14.8 percent. In addition, there was an increase in the prevalence of obesity by 13.6% in 2018. **Research Objectives:** To determine the relationship between body mass index and high blood pressure. **Methods:** This study uses a correlational descriptive quantitative research design with a cross sectional approach. With a sample of 92 elderly and with an error rate of 0.05. This research was carried out offline using a sphygmomanometer and screening sheet. **Research Results:** The results obtained for the highest body mass index values were in the isolated obesity category with a proportion of 47.8% and the highest blood pressure values were in the stage I high blood pressure category with a proportion of 77.2%. After the correlation test, it was found that there was no relationship between body mass index and high blood pressure, with $p = 0.153$ ($p < 0.05$). The conclusion of this study resulted that there is no relationship between body mass index and high blood pressure which is not unidirectional.

Key Words: elderly, obesity, blood pressure

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Memungkinkan penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul “**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia di Desa Rawapanjang**”. Shalawat serta salam saya sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Rena Mailani, S.FT, M. Biomed, AIFO selaku kepala program studi Fisioterapi program Diploma Tiga dan Dosen Pembimbing yang sudah banyak memberikan saran serta membimbing saya, serta Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku kepala jurusan Fisioterapi UPN Veteran Jakarta.

Selain itu, Penyusun karya tulis ini juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga, terutama untuk kedua orang tua yang selalu mendoakan, mendukung, memberi motivasi kepada saya. Terima kasih kepada teman-teman dan sahabat yang telah memberikan semangat dan doanya untuk saya.

Sebelumnya kami sangat menyadari dengan adanya banyak kekurangan dalam tulisan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Dan kami sangat menghargai dengan adanya kritik dan saran yang bisa berguna untuk melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini. Kami berharap Karya Tulis Ilmiah ini bisa sangat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya dan pihak terkait khususnya dalam bidang kesehatan.

Jakarta, 23 April 2022

Penulis

Siti Jaliilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Kerangka Teori.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
III.1 Kerangka Konsep	16
III.2 Hipotesis Penelitian	16
III.3 Definisi Operasional.....	16
III.4 Desain Penelitian.....	18
III.5 Populasi dan Sampel	18
III.6 Teknik Pengambilan Sampel.....	19
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
III.8 Instrumen Penelitian.....	20
III.9 Metode Pengumpulan Data	21
III.10 Analisis Data	22
BAB IV PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian	24
IV.2 Analisa Univariat	24
IV.3 Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	29
V.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Nasional Berdasarkan Kemenkes RI.....	7
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik	11
Tabel 3	Definisi Operasional.....	17
Tabel 4	Karakteristik Subjek Penelitian.....	24
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Indeks massa tubuh dan Tekanan darah tinggi.....	25
Tabel 6	Uji Normalitas IMT dan Tekanan Darah Tinggi	26
Tabel 7	Hasil Uji Analisis Hubungan indeks massa tubuh dengan tekanan darah tinggi.....	26

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	15
Skema 2	Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar Skrinning
- Lampiran 4 *Etichal Clerance*
- Lampiran 5 Hasil Olah Data Excel
- Lampiran 6 Hasil Data SPSS
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas *Plagiarism*
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin