

DAFTAR PUSTAKA

- Khasanah and Nurjanah. 2020. "Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi." *Indonesian Journal of Nursing Practices* 011 (1): 42–47.
- Abaa, Yoel P., Hedison Polii, and Pensi M. Wowor. 2017. "Gambaran Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Kedokteran Umum Angkatan Tahun 2014." *Jurnal E-Biomedik* 5 (2). <https://doi.org/10.35790/ebm.5.2.2017.18509>.
- Anwari M, et al. 2020. "THE INDONESIAN JOURNAL OF HEALTH SCIENCE." *Pemberian Senam Antihipertensi Sebagai Upaya Menstabilkan Tekanan Darah: Studi Kasus Pada Keluarga Binaan Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember 5* (September 2018): 165-168. *Pemberian Senam Antihipertensi Sebagai Upaya*. <https://doi.org/https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1542>.
- Arini, Luh Ari, and I Ketut Wijana. 2020. "Korelasi Antara Body Mass Index (BMI) Dengan Blood Pressure (BP) Berdasarkan Ukuran Antropometri Pada Atlet." *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)* 7 (1): 32–40. <https://doi.org/10.33653/jkp.v7i1.390>.
- Asari, Hazella Rissa Valda, and Helda Helda. 2021. "Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kecamatan Medan Selayang, Medan." *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia* 5 (1): 1–8. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v5i1.4043>.
- Asri, Intan Puspita, Nurul Pitriani Salamah, Anna Maryanah Putri, Shofia Putri Nabila E, Aisyah Khairunnisa, Faidah Afifah, and Istiana Kusumastuti. 2022. "Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kota Depok." *Journal of Public Health Education* 1 (3): 170–84. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.51>.
- Assiddiqy, Ahmad. 2020. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia RW II Puskesmas Kedungkandang Kota Malang." *Jurnal Kesehatan Mesencephalon* 6 (1). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.199>.
- Bachtiar, Muhammad Ilham Yusuf. 2020. "Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja." http://repository2.unw.ac.id/618/1/S1_020116A019_artikel.pdf.

- Eko Prasetyo, S.KM, M.Kes, M.Kes David Laksamana Caesar, S.KM, M.N.S Ns. Sholihul Huda, S.Kep, M.Kes Ns. Sri Hartini, S.Kep, Sp.Kep.Kom Ns. Anita Dyah Listyarini, M.Kep, M.Ng Sri Hindriyastuti, S.Kep, Ns, M.Sc Rohmatun Nafi'ah, S.Pd, M.Sc Susan Primadevi, S.Si, and Apt Dessy Erliani Mugitasari, M.Farm. 2018. "Prosiding HEFA (Health Events for All)." *Prosiding HEFA PROSIDING*: 251–57.
- Fadila, Erida, and Ela Sri Solihah. 2022. "Literature Review Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." *Malahayati Nursing Journal* 5 (2): 462–74. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i2.6032>.
- Fatmiasih, Rica Desy. 2020. "Metode Bimbingan Rohani Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Lansia Di Dinas Sosial Provinsi Upt Pelayanan Sosial Tresna Werda Banyuwangi."
- Kemendes RI. 2018. "Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018." *Kemendrian Kesehatan RI* 53 (9): 1689–99.
- May, Selfiyanti Tawuru. 2020. "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang." *Molecules* 2 (1): 1–12. <https://rinjani.unitri.ac.id/handle/071061/1230>.
- Nugraheni, Angesti, Sri Mulyani, Erindra Budi Cahyanto, Mujahidatul Musfiroh, and Ika Sumiyarsi Sukamto. 2019. "Hubungan Berat Badan Dan Tekanan Darah Pada Lansia." *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya* 7 (2): 55. <https://doi.org/10.20961/placentum.v7i2.30518>.
- Nugroho, Adityo. 2020. "Persepsi Anak Muda Terhadap Keberadaan Lansia Di Indonesia." *Journal of Urban Sociology* 2 (2): 44. <https://doi.org/10.30742/jus.v2i2.996>.
- Puspa, Misrawati Aprilyana. 2018. "Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Hipertensi Menggunakan Metode Naive Bayes Pada Rsud Aloe Saboe Kota Gorontalo." *ILKOM Jurnal Ilmiah* 10 (2): 166–74. <https://doi.org/10.33096/ilkom.v10i2.304.166-174>.
- Putra, Multazam Eko, Sumarni, and I Kadek Rupawan. 2019. "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Pada Pegawai Sma Negeri 5 Palu Tahun 2016." *MEDIKA TADULAKO, Jurnal Ilmiah Kedokteran* Vol. 6 No. (1): 29.
- Rahmatillah, Vinda Prihatini, Tantut Susanto, and Kholid Rosyidi Muhammad Nur. 2020. "Hubungan Karakteristik, Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Di Posbindu." *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* 30 (3): 233–40. <https://doi.org/10.22435/mpk.v30i3.2547>.
- Sartika, D., & Vebi, W. O. (2020). 2020. "Efektivitas Senam Lansia (Lanjut Usia)

Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Samata Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa” 15 (2013): 1–5. <https://doi.org/https://doi.org/10.35892/jikd.v15i1.306>.

Siagian, Ira Octavia, and Tania Sarinasiti. 2022. “Interaksi Sosial Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia.” *Jurnal Keperawatan* 14: 1247–52.

Sri Nur Hartiningsih et al, 2022. 2022. “Terapi Murottal Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Dan Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi.” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 4 (1): 153–58. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jppp.v4i1.1177>.

Sylvestris, Alfa. 2017. “Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi.” *Saintika Medika* 10 (1): 1. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i1.4142>.

Tandirerung et al., 2019. 2019. “Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Gangguan Muskuloskeletal Pada Pasien Pralanisa Di Puskesmas Kamonji Palu.” *Jurnal Kesehatan Tadulako* 5 (2): 1–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.22487/htj.v5i2.115>.

Visaria, Aayush, and David Lo. 2020. “Association between Body Mass Index and Hypertension Subtypes in Indian and United States Adults.” *Indian Heart Journal* 72 (5): 459–61. <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2020.08.009>.