



**HUBUNGAN BBLR, PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, DAN
RIWAYAT DIARE DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BADUTA (0-23 BULAN) DI SULAWESI BARAT : ANALISIS
DATA SEKUNDER RISKESDAS 2018**

SKRIPSI

RADEN AYU RIZKA ROCHMATIKA

1910714024

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2023



**HUBUNGAN BBLR, PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, DAN
RIWAYAT DIARE DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BADUTA (0-23 BULAN) DI SULAWESI BARAT : ANALISIS
DATA SEKUNDER RISKESDAS 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

RADEN AYU RIZKA ROCHMATIKA

1910714024

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Raden Ayu Rizka Rochmatika

NRP : 1910714024

Tanggal : 7 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Raden Ayu Rizka Rochmatika)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Raden Ayu Rizka Rochmatika
NRP : 1910714024
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: **“Hubungan BBLR, Pemberian ASI Eksklusif, dan Riwayat Diare dengan Kejadian *Stunting* pada Baduta (0-23 Bulan) di Sulawesi Barat : Analisis Data Sekunder Riskedas 2018”**

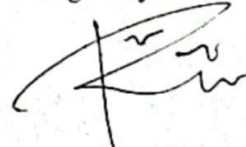
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2023

Yang Menyatakan



(Raden Ayu Rizka Rochmatika)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Raden Ayu Rizka Rochmatika

NRP : 1910714024

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan BBLR, Pemberian ASI Eksklusif, dan Riwayat Diare dengan Kejadian *Stunting* pada Baduta (0-23 Bulan) di Sulawesi Barat : Analisis Data Sekunder Riskesdas 2018

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Dr. dr. Yessi Crosita Octaria, MIH
Ketua Penguji



Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi
Penguji III (Pembimbing)

Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.kom, MKM
Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Juli 2023

HUBUNGAN BBLR, PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, DAN RIWAYAT DIARE DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BADUTA (0-23 BULAN) DI SULAWESI BARAT : ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2018

Raden Ayu Rizka Rochmatika

Abstrak

Stunting adalah kegagalan tumbuh kembang yang dialami anak akibat asupan gizi yang tidak adekuat dalam waktu lama. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan BBLR, pemberian ASI eksklusif, dan riwayat diare dengan kejadian *stunting* pada baduta di Sulawesi Barat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dan menggunakan data sekunder Riskesdas 2018. Analisis bivariat dilakukan dengan uji chi-square dan dilanjutkan dengan analisis multivariat menggunakan regresi logistik berganda. Hasil uji bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara BBLR (p value = $0,651 > 0,05$), pemberian ASI eksklusif (p value = $0,566 > 0,05$), dan diare (p value = $0,763 > 0,05$) dengan kejadian *stunting*. Dan hasil uji multivariat menunjukkan tidak terdapat pengaruh antara BBLR (p value = $0,651 > 0,25$), pemberian ASI eksklusif (p value = $0,566 > 0,25$), dan diare (p value = $0,763 > 0,02$) dengan kejadian *stunting*. Terdapat berbagai cara untuk mencegah terjadinya *stunting*. Salah satunya dengan mengetahui dan memahami faktor-faktor yang dapat memicu terjadinya *stunting*, contohnya seperti usia, jenis kelamin, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, tempat tinggal, BBLR, pemberian ASI eksklusif, dan riwayat diare. Langkah pencegahan ini dapat dilakukan oleh orang tua agar anak tidak mengalami *stunting*.

Kata kunci : Anak Baduta, ASI eksklusif, BBLR, riwayat diare, *stunting*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LBW, EXCLUSIVE
BREASTFEEDING, AND HISTORY OF DIARRHEA WITH
INCIDENCE OF *STUNTING* AMONG CHILDREN UNDER 2
YEARS OLD (0-23 MONTHS) IN WEST SULAWESI:
SECONDARY DATA RISKESDAS 2018 ANALYSIS**

Raden Ayu Rizka Rochmatika

Abstract

Stunting is a failure of growth and development experienced by children due to inadequate nutritional intake for a long time. The purpose of this study was to analyze the relationship between low birth weight, exclusive breastfeeding, and a history of diarrhea with the incidence of *stunting* among children under 2 years old in West Sulawesi. This study used a quantitative approach with a cross-sectional study design and used secondary data from Riskesdas 2018. Bivariate analysis was performed using the chi-square test and followed by multivariate analysis using binary logistic regression. Bivariate test results showed that there was no significant relationship between low birth weight (p value = 0.651 > 0.05), exclusive breastfeeding (p value = 0.566 > 0.05), and diarrhea (p value = 0.763 > 0.05) with the incidence of *stunting*. And the results of the multivariate test showed that there was no effect between LBW (p value = 0.651 > 0.25), exclusive breastfeeding (p value = 0.566 > 0.25), and diarrhea (p value = 0.763 > 0.02) with the incidence of *stunting*. There are various ways to prevent *stunting*. One of them is by knowing and understanding the factors that can trigger *stunting*, for example, age, gender, mother's education, mother's occupation, place of residence, low birth weight, exclusive breastfeeding, and history of diarrhea. Parents can take this preventive step so that their child does not experience *stunting*.

Keywords : Children under 2 years old, exclusive breastfeeding, LBW, history of diarrhea, *stunting*.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Judul yang saya pilih dalam penelitian ini yaitu “Hubungan BBLR, Pemberian ASI Eksklusif dan Riwayat Diare dengan Kejadian *Stunting* pada Baduta (0-23 Bulan) di Sulawesi Barat : Analisis Data Sekunder Riskesdas 2018” yang dilaksanakan pada bulan Januari – Juni 2023. Saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing, Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM dan Dr. dr. Yessi Crossita Octaria, MIH selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak waktu, masukan, dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis.

Saya ucapkan terima kasih kepada Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia sebagai penyedia data sekunder Riskesdas 2018, yang bersedia membantu saya dalam mewujudkan skripsi ini. Terima kasih juga saya ucapkan untuk kedua orang tua, Bapak Bagus dan Ibu Ratna, kakak dan adik saya serta kucing saya atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga saya sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar dapat dijadikan masukan. Saya mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat secara langsung ataupun tidak langsung dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Jakarta, 7 Juli 2023

Penulis

(Raden Ayu Rizka Rochmatika)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Baduta.....	7
II.2 <i>Stunting</i>	11
II.3 Asupan Gizi	16
II.4 Diare	22
II.5 Faktor Risiko Masalah Gizi pada Baduta	24
II.6 Matriks Penelitian.....	29
II.7 Kerangka Teori	34
II.8 Kerangka Konsep.....	35
II.9 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
III.2 Desain Penelitian	37
III.3 Populasi dan Sampel.....	37
III.4 Definisi Operasional	40
III.5 Pengumpulan Data.....	44
III.6 Etik Penelitian.....	46
III.7 Analisis Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	48
IV.2 Seleksi Sampel.....	49
IV.3 Analisis Data Univariat.....	49
IV.4 Analisis Data Bivariat.....	55
IV.5 Analisis Data Multivariat.....	64
IV.6 Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Sulawesi Barat	66

IV.7 Keterbatasan Penelitian	67
BAB V PENUTUP.....	69
V.1 Kesimpulan.....	69
V.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori PB/U	7
Tabel 2	Matriks Penelitian	29
Tabel 3	Perhitungan Besar Sampel	39
Tabel 4	Definisi Operasional.....	40
Tabel 5	Instrumen Penelitian.....	44
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Sosiodemografi	50
Tabel 7	Distribusi Riwayat Diare	53
Tabel 8	Distribusi Kejadian <i>Stunting</i>	53
Tabel 9	Distribusi BBLR.....	54
Tabel 10	Distribusi ASI Eksklusif.....	54
Tabel 11	Hubungan Sosiodemografi dengan Kejadian <i>Stunting</i>	56
Tabel 12	Hubungan Riwayat Diare dengan Kejadian <i>Stunting</i>	61
Tabel 13	Hubungan BBLR dengan Kejadian <i>Stunting</i>	62
Tabel 14	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	63
Tabel 15	Hasil Analisis Bivariat Antara Variabel Independen Dengan.....	64
Tabel 16	Permodelan Awal Analisis Multivariat	65
Tabel 17	Permodelan Akhir Analisis Multivariat	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penyebab Malnutrisi.....	12
Gambar 2	Kerangka Teori.....	34
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	35
Gambar 4	Wilayah Sulawesi Barat	48
Gambar 5	Seleksi Sampel	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ethical Clearance
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pernyataan Litbangkes
Lampiran 4	Formulir Permohonan Penggunaan Data Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner Riskesdas 2018
Lampiran 6	Kartu Monitor Skripsi
Lampiran 7	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 9	Hasil Olah Data SPSS
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Pengecekan Turnitin