



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, BESAR UANG SAKU,  
DAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN TERHADAP  
STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMAN 80 JAKARTA**

**SKRIPSI**

**ATIKA RACHMAYANTI**

**1910714062**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, BESAR UANG SAKU,  
DAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN TERHADAP  
STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMAN 80 JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**ATIKA RACHMAYANTI**

**1910714062**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Atika Rachmayanti

NRP : 1910714062

Tanggal : 7 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Atika Rachmayanti)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atika Rachmayanti  
NRP : 1910714062  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Pengetahuan Gizi, Besar Uang Saku, dan Kebiasaan Konsumsi Jajanan terhadap Status Gizi Lebih pada Remaja di SMAN 80 Jakarta”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Atika Rachmayanti)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Atika Rachmayanti  
NRP : 1910714062  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi, Besar Uang Saku, dan Kebiasaan Konsumsi Jajanan terhadap Status Gizi Lebih pada Remaja di SMAN 80 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



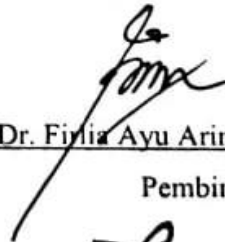
Iin Fatmawati, S.Gz., MPH

Ketua Penguji



Dr. dr Yessi Crosita Octaria, MIH

Penguji II



Dr. Firia Ayu Arini SKM., MKM

Pembimbing



Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD

Dekan FIKES UPNVJ



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.kom, MKM

Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Juli 2023

# HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, BESAR UANG SAKU, DAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN TERHADAP STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMAN 80 JAKARTA

Atika Rachmayanti

## Abstrak

**Latar Belakang:** Gizi lebih pada remaja terus meningkat setiap tahunnya, remaja dengan gizi lebih berisiko mengalami obesitas dan penyakit degeneratif, serta memburuknya keadaan penyakit yang dialami. Di Indonesia, prevalensi gizi lebih pada remaja usia 16-18 tahun pada tahun 2018 sebesar 13,5%, sedangkan di provinsi DKI Jakarta, prevalensinya mencapai 21,1%. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan gizi, besar uang saku, dan kebiasaan konsumsi jajanan terhadap status gizi lebih pada remaja di SMAN 80 Jakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI SMA Negeri 80 Jakarta sebanyak 73 responden dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisis data bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ( $p = 0,332$ ), besar uang saku ( $p = 1,000$ ), dan kebiasaan konsumsi jajanan ( $p = 1,000$ ) terhadap status gizi pada remaja di SMAN 80 Jakarta.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi, besar uang saku, dan kebiasaan konsumsi jajanan terhadap status gizi pada remaja di SMAN 80 Jakarta.

**Kata Kunci:** Pengetahuan Gizi, Besar Uang Saku, Kebiasaan Konsumsi Jajanan, Status Gizi Lebih, Remaja

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE, POKET MONEY, AND SNACKS CONSUMPTION HABITS ON OVERNUTRITION STATUS IN ADOLESCENTS AT SMAN 80 JAKARTA**

**Atika Rachmayanti**

## **Abstract**

**Background:** Overnutrition in adolescents continues to increase every year, adolescents with overnutrition are at risk of obesity and degenerative diseases, as well as worsening the state of the disease experienced. In Indonesia, the prevalence of overnutrition in adolescents aged 16-18 years in 2018 was 13.5%, while in DKI Jakarta province, the prevalence reached 21.1%. The purpose of this study was to determine the relationship of nutritional knowledge, pocket money, and snacks consumption habits to overweight status in adolescents at SMAN 80 Jakarta.

**Methods:** This study was an analytic observational study using a cross sectional design. The sample of this study were X and XI grade students of SMA Negeri 80 Jakarta as many as 73 respondents using stratified random sampling technique. Data analysis in this study used the Chi-Square statistical test.

**Results:** Based on the results of bivariate data analysis, it shows that there is no significant relationship between nutritional knowledge ( $p = 0.332$ ), pocket money ( $p = 1,000$ ), and snacks consumption habits ( $p = 1,000$ ) on nutritional status in adolescents at SMAN 80 Jakarta.

**Conclusion:** There is no significant relationship between nutritional knowledge, pocket money, and snacks consumption habits on the nutritional status of adolescents at SMAN 80 Jakarta.

**Keyword:** Nutritional Knowledge, Pocket Money, Snack Consumption Habits, Overnutrition Status, Adolescence

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Gizi, Besar Uang Saku, dan Kebiasaan Konsumsi Jajanan terhadap Status Gizi Lebih pada Remaja di SMAN 80 Jakarta” ini tepat pada waktunya. Pada kesempatan kali ini, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Firlia Ayu Arini S.KM., MKM selaku dosen pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dengan memberikan kritik, saran, dan motivasi untuk membantu saya dalam menyelesaikan skripsi saya. Saya juga ingin menyampaikan terima kasih kepada Ibu Iin Fatmawati, S.Gz, MPH selaku penguji 1 dan kepada Ibu Dr. dr Yessi Crosita Octaria, MIH selaku penguji 2. Kemudian saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ayah, Ibu, Kakak-kakak saya, serta seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan doa dan dukungannya kepada saya. Terima kasih juga kepada sahabat-sahabat saya serta teman-teman S1 Ilmu Gizi UPNVJ angkatan 2019 yang telah membantu saya dan memberikan dukungan dan semangat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dalam pembuatannya. Oleh karena itu, saya ingin meminta maaf atas kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi saya dan saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar kedepannya dapat menjadi lebih baik lagi.

Jakarta, 7 Juli 2023

Penulis



Atika Rachmayanti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Remaja .....	6
II.2 Status Gizi Lebih Pada Remaja .....	10
II.3 Pengetahuan Gizi .....	13
II.4 Besar Uang Saku.....	16
II.5 Penilaian Konsumsi Pangan .....	17
II.6 Kebiasaan Konsumsi Jajanan .....	18
II.7 Penelitian Terdahulu .....	25
II.8 Kerangka Teori .....	27
II.9 Kerangka Konsep.....	28
II.10 Hipotesis .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
III.2 Desain Penelitian .....	29
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
III.4 Pengumpulan Data.....	32
III.5 Etik Penelitian.....	36
III.6 Definisi Operasional Variabel .....	37
III.7 Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	41
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	41
IV.3 Hasil Analisis Bivariat.....	49
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	53

BAB V PENUTUP.....	54
V.1 Kesimpulan.....	54
V.2 Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Matriks Penelitian Terdahulu .....	25
Tabel 2.	Hasil Perhitungan Sampel dengan Rumus Uji Beda Dua Proporsi .....	31
Tabel 3.	Perhitungan Jumlah Sampel .....	32
Tabel 4.	Definisi Operasional Variabel .....	37
Tabel 5.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	42
Tabel 6.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 7.	Gambaran Status Gizi Lebih .....	44
Tabel 8.	Gambaran Pengetahuan Gizi .....	44
Tabel 9.	Gambaran Besar Uang Saku.....	45
Tabel 10.	Distribusi Penggunaan Uang Saku Responden di SMAN 80 Jakarta Tahun 2023 .....	46
Tabel 11.	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Jajanan .....	47
Tabel 12.	Hubungan Pengetahuan Gizi terhadap Status Gizi Lebih pada Remaja	49
Tabel 13.	Hubungan Besar Uang Saku terhadap Status Gizi Lebih pada Remaja	50
Tabel 14.	Hubungan Besar Uang Saku terhadap Kebiasaan Konsumsi Jajanan pada Remaja di SMAN 80 Jakarta .....	51
Tabel 15.	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan terhadap Status Gizi Lebih pada Remaja di SMAN 80 Jakarta .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	28
Gambar 3. Prosedur Pengumpulan Data .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Etik Penelitian
- Lampiran 2 Kartu Monitoring
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Persetujuan
- Lampiran 5 Formulir Persetujuan Subjek
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Gizi
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Analisis Statistik
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil Turnitin