

## DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, R. S. dan Nugroho, P. A. 2020. “Konsep Diri Remaja Dalam Budaya Makan Sehat,” *Jurnal Sosial Humaniora*, 11(1), hal. 87. doi: 10.30997/jsh.v11i1.2189.
- Amraini, A., Yanti, D. E. dan Sari, N. 2020. “Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro tahun 2017,” *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), hal. 264–269. Tersedia pada: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>.
- Amrynia, S. U. dan Prameswari, G. N. 2022. “Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak),” *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), hal. 112–121.
- Anggiruling, D. O., Ekayanti, I. dan Khomsan, A. 2019. “Analisis Faktor Pemilihan Jajanan , Kontribusi Gizi dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Factors Analysis of Snack Choice , Nutrition Contribution and Nutritional Status of Primary School Children,” *Jurnal MKMI*, 15(1), hal. 81–90.
- Anggraini, R. dan Dewi, G. K. 2022. “Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Gaya Hidup dengan Status Gizi Remaja di SMA Muhammadiyah Cileungsi,” *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 2(2), hal. 1–11.
- Arifani, S. dan Setyaningrum, Z. 2021. “Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018,” *Jurnal Kesehatan*, 14(2), hal. 160–168. doi: 10.23917/jk.v14i2.13738.
- Arisdanni, H. dan Buanasita, A. 2018. “Hubungan Peran Teman , Peran Orang Tua , Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Relationship between the role of friends , the role of parents , pocket money and perception of snack with overweight inc,” *Amerta Nutr*, 2(2), hal. 189–196. doi: 10.20473/amnt.v2.i2.2018.189-196.
- Artadini, G. M., Simanungkalit, S. F. dan Wahyuningsih, U. 2022. “The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta,” *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK)*, 14(2), hal. 317–329.
- Arti, N. A. dan Suprianto. 2020. “Korelasi Faktor Pemicu Kebiasaan Jajan Anak SD Al Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang,” *Jurnal Indah Sains dan Klinis*, 1(1), hal. 6–11. Tersedia pada: <http://stikesindah.ac.id/jurnal/index.php/jisk/article/view/2/13>.

- Aziziah. 2022. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Frekuensi Konsumsi Makanan Kemasan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Pegawai Kementerian Koordinator Bidang Perekonomian RI*. Skripsi, UPN Veteran Jakarta, 2022.
- Bhaswara, A. A. G. A. N. dan Saraswati, M. R. 2018. "Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kegemukan pada Remaja SMA di Denpasar," *E-Jurnal Medika Udayana*, 7(3), hal. 99–106.
- Capucho, A. M. dan Conde, S. V. 2022. "Impact of Sugars on Hypothalamic Satiety Pathways and Its Contribution to Dysmetabolic States," *Diabetology*, 4(1), hal. 1–10. doi: 10.3390/diabetology4010001.
- Damara, C. D. dan Muniroh, L. 2021. "Breakfast Habits and Nutrient Adequacy Level of Snacks Is Correlated With Nutrition Status Among Adolescent in SMPN 1 Tuban," *Media Gizi Indonesia*, 16(1), hal. 10. doi: 10.20473/mgi.v16i1.10-16.
- Damayanti, D., Pritasari dan Tri, N. 2017. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta Pusat: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Tersedia pada: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>.
- Darsini, Fahrurrozi dan Cahyono, E. A. 2019. "Pengetahuan; Artikel Review," *Jurnal Keperawatan*, 12(1), hal. 95–107.
- Desi, Suaebah dan Astuti, W. D. 2018. "Hubungan Sarapan, Uang Saku dengan Jajanan di SD Kristen Immanuel II Kubu Raya," *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(2), hal. 103–108.
- Destiani, A., Isfandiari, M. A. dan Fajariyah, R. N. 2021. "Risiko Pola Konsumsi dan Status Gizi Pada Kejadian," *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 16(2), hal. 194–199.
- Destiani, T., Simanungkalit, S. F. dan Fauziyah, A. 2019. "Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta," *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(01), hal. 25–29. doi: 10.33221/jikm.v8i01.185.
- Direktorat Standarisasi Produk Pangan, Bidang Pengawasan Keamanan Pangan dan Bahan Berbahaya dan Badan Pengawasan Obat dan Makanan. 2013. *Informasi Kandungan Gizi Pangan Jajanan Anak Sekolah*. Jakarta: Direktorat Standardisasi Produk Pangan, Deputi Bidang Pengawasan Keamanan Pangan dan Bahan Berbahaya, Badan Pengawas Obat dan Makanan RI.
- Emilia, E., Juliarti, J. dan Akmal, N. 2021 "Analisis Konsumsi Makanan Jajanan terhadap Pemenuhan Gizi Remaja," *Jurnal Gizi dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 1(1), hal. 23. doi: 10.24114/jnc.v1i1.20697.

- Fatmawati, I. 2019. “Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan,” *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), hal. 147. doi: 10.35842/ilgi.v2i2.113.
- Fatmawati, I. dan Wahyudi, C. T. 2021. “Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), hal. 41–45. doi: 10.52022/jikm.v13i1.176.
- Fikawati, S., Syafiq, A. dan Veratamala, A. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Fitriani, R. *et al.* 2020. “Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta,” *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), hal. 29–38. doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.
- Hakimi, A. N. Q. 2021. *Hubungan Uang Saku dan Pola Kosumsi Makanan terhadap Status Gizi Siswa SMPN 16 Semarang*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2021.
- Hanita. 2022. *Hubungan Konsumsi Makanan Manis, Asin, dan Berlemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMAN 5 Depok*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, 2022.
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M. dan Wiyono, S. 2017. *Bahan Ajar Gizi: Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hutagalung, R. F. 2021. *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Frekuensi Konsumsi Junk Food, dan Pemantauan Berat Badan dengan IMT/U pada Remaja Putri di FTC Cheerleaders*. Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, 2021. Tersedia pada: [http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf).
- Jannah, A. K. 2022. *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan IMT/U pada Remaja Putri SMA Negeri di Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan Tahun 2022*. Skripsi, UPN Veteran Jakarta, 2022.
- Jannah, R. M. 2022. *Pengaruh Jumlah Uang Saku dan Gaya Hidup terhadap Perilaku Konsumtif dengan Religiusitas sebagai Variabel Mediasi (Studi Pada Mahasiswa Muslim Bima Di Kota Malang)*. Skripsi, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang, 2022.
- Kementerian Kesehatan. 2014. “Pedoman Gizi Seimbang,” *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan, hal. 1–96.

- Kementerian Kesehatan RI. 2017. "Panduan Pelaksanaan Gerakan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)." Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. "Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013." Jakarta: Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018a. "Laporan Nasional Riskedas 2018." Jakarta: Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Tersedia pada: <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018b. *Laporan Provinsi DKI Jakarta: Riskedas 2018, Laporan Provinsi DKI Jakarta*. Tersedia pada: <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskedas/>.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. "Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak."
- Lani, A., Margawati, A. dan Fitranti, D. Y. 2017. "Hubungan Frekuensi Sarapan dan Konsumsi Jajan dengan Z-Score IMT/U pada Siswa Sekolah Dasar," 6(4), hal. 277–284.
- Lestari, P. 2020. "Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum," *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), hal. 73–80. doi: 10.15294/spnj.v2i2.39761.
- Lubis, M. Y. *et al.* 2020. "Hubungan antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020," *Jurnal Human Care*, 5(4), hal. 891–900.
- Marendra, S. K. dan Santoso, A. H. 2022. "Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan Energi, Lemak, Gula, dan Garam dalam Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Siswa/I SMP X Yogyakarta," *Ebers Papyrus*, 28(1), hal. 38–50. Tersedia pada: [https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers\\_papyrus/article/view/19419](https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus/article/view/19419).
- Marliani, R. 2016. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Maslakhah, N. M. dan Prameswari, G. N. 2022. "Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun," *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), hal. 52–59.
- Masri, E., Nasution, N. S. dan Ahriyasna, R. (2022) "Literasi Gizi dan Konsumsi

Gula, Garam, Lemak pada Remaja di Kota Padang,” *Jurnal Kesehatan*, 10(1), hal. 23–30. doi: 10.25047/jkes.v10i1.284.

Mayangsari, A. 2020. *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Sikap Pemilihan Makanan Jajanan terhadap Kebiasaan Jajan pada Remaja di SMA Sejahtera 1 Depok*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, 2020.

Menteri Kesehatan RI 2014. “Peraturan Menteri Kesehatan No. 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak.”

Mudani, N. P. R., Nursanyoto, H. dan Gumala, N. M. Y. 2018. “Status Gizi dan Kontribusi Konsumsi Makanan Jajanan Anak Sekolah di SD 2 Penatih Denpasar Timur,” *Journal of Nutrition Science*, 7(1), hal. 6–11. Tersedia pada: <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/jig7106>.

Novianty, F. D., Sholikhah, D. M. dan Pribadi, H. P. 2021. “Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja di SMK Kecamatan Gresik,” *Ghidza Media Journal*, 3(1), hal. 234–244.

Nurmala, I. *et al.* 2018. *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.

Nuryani dan Rahmawati. 2018. “Kebiasaan Jajan Berhubungan dengan Status Gizi Siswa Anak Sekolah di Kabupaten Gorontalo,” *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), hal. 114–122.

Octausgoraputry, D. 2022. *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Kebiasaan Makan, dan Pengetahuan Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2022*. Skripsi, UPN Veteran Jakarta, 2022.

Oktavianita, A. R. dan Wirjatmadi, B. 2020. “Perbedaan Besaran Uang Saku dan Aktivitas Fisik antara Siswi Gemuk dan Normal di SMA Negeri 5 Surabaya,” *Amerta Nutrition*, 4(3), hal. 178. doi: 10.20473/amnt.v4i3.2020.178-184.

Paratmanitya, Y. dan Veriani, A. 2016. “Kandungan bahan tambahan pangan berbahaya pada makanan jajanan anak sekolah dasar di Kabupaten Bantul,” *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(1), hal. 49. doi: 10.21927/ijnd.2016.4(1).49-55.

Pasiga, B. 2016. *Cara Praktis Menghitung Besar Sampel*. Makassar: CV. 21COM.

Pinzon, R. dan Edi, D. W. R. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Dengan Contoh Kasus Neurologi*. Yogyakarta: Sumber Aksara.

Putri, K. A. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Siswa SMPN 25 Surakarta*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2017.

**Atika Rachmayanti, 2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, BESAR UANG SAKU, DAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN TERHADAP STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMAN 80 JAKARTA**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Rahman, J. *et al.* 2021. "Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja," *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), hal. 65. doi: 10.30867/action.v6i1.391.
- Rahmi, S. 2018. "Cara Memilih Makanan Jajanan Sehat dan Efek Negatif yang Ditimbulkan Apabila Mengonsumsi Makanan Jajanan yang Tidak Sehat Bagi Anak-Anak Sekolah Dasar," *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian 2018*, hal. 260–265.
- Ramayanti, M. 2020. *Hubungan Screen Time, Aktivitas Fisik, dan Besarnya Uang Saku dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMA Negeri 3 Tambun Selatan*. Skripsi, UPN Veteran Jakarta, 2020.
- Rania, D. 2022. *Hubungan Asupan Vitamin B12, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana UPN Veteran Jakarta Tahun 2022*. Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, 2022.
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N. dan Sulistiyani, S. 2020. "Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember," 04(01), hal. 39–50.
- Rosalia, R. 2018. *Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di MTS Alhidayah Depok Tahun 2018*. Skripsi, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, 2018.
- Sagala, C. O. dan Noerfitri 2021. "Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga," *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(1), hal. 22–27. doi: 10.52022/jikm.v13i1.152.
- Salsabila, S. 2021. *Hubungan Mindful Eating dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi (IMT/U) pada Siswi Kelas XII IPS di SMA Negeri 14 Kota Tangerang*. Skripsi, UPN Veteran Jakarta, 2021.
- Sari, B. M. P. 2020. *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di MAN 21 Jakarta Utara*. Skripsi, UPN Veteran Jakarta, 2020.
- Sari, D. I. dan Sukidin 2015. "Kiat Wanita Karier dalam Mendisiplinkan Anak untuk Mengelola Uang Saku di Perumahan Wonorejo Kecamatan Kedungjajang Kabupaten Lumajang," *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, Ekonomi dan Ilmu Sosial*, 9(2), hal. 19–34.
- Sari, N. P. 2019. *Pengaruh Uang Saku terhadap Pola Konsumsi Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam IAIN Bengkulu*. Skripsi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu, 2019.

- Sari, Y. D. dan Rachmawati, R. 2020. “Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan terhadap Asupan Energi Sehari di Indonesia (Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014),” *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), hal. 29–40. doi: 10.22435/pgm.v43i1.2891.
- Sartika, W. *et al.* 2022. “Pengaruh Uang Saku terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19,” 8(1), hal. 400–405.
- Sarwono, S. W. 2016. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Sembiring, D. B. 2017. *Hubungan Body Image dengan Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) dengan Status Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam*. Politeknik Kesehatan Medan.
- Septiyanti dan Seniwati 2020. “Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), hal. 118–127. doi: 10.36590/jika.v2i3.74.
- Setyobudi, A., Sirait, R. W. dan Soly, T. C. 2021. “Hubungan Faktor Besar Uang Jajan dan Pengetahuan Siswa tentang Gizi dengan Pola Konsumsi Pangan Siswa Sekolah Dasar Gereja Masehi Injili di Timur Oesapa, Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang,” *Jurnal Pangan Gizi dan Kesehatan*, 10(1), hal. 40–47. doi: 10.51556/ejpazih.v10i1.134.
- Sineke, J. *et al.* 2019. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMK Negeri 1 Biaro,” *Jurnal GIZIDO*, 11(01), hal. 28–35. doi: 10.47718/gizi.v11i01.752.
- Sirajuddin, Surmita dan Astuti, T. 2018. *Buku Ajar Gizi: Survei Konsumsi Pangan*. Edisi Tahu. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Suwarni, W., Dina, R. A. dan Tanziha, I. 2022. “Hubungan Pola Makan , Kebiasaan Sarapan , dan Kebiasaan Jajan dengan Status Remaja Di SMA Kornita IPB,” 1(3), hal. 189–195.
- Ulilalbab, A., Anggraeni, E. dan Lestari, I. A. 2017. *Obesitas Anak Usia Sekolah*. 1 ed. Diedit oleh A. N. Wakhidah. Yogyakarta: Deepublish.
- Wowor, P., Engkeng, S. dan Kalesaran, A. F. . 2021. “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Jajanan pada Pelajar di Sekolah Dasar Negeri 16 dan Sekolah Dasar Negeri 120 Kota Manado,” *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Zainuddin, A. *et al.* 2021. “Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Jajanan pada Anak di SDN 2 Baruga Kota Kendari Tahun 2018,” *Preventif Journal*, 3(1).