

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PORTER DI STASIUN GAMBIR TAHUN 2023**

**Farhah Sukma Dewi**

## **Abstrak**

*Porter* merupakan pekerjaan yang memiliki risiko keluhan *musculoskeletal disorders* karena mengangkut beban dengan menitikberatkan pada salah satu bagian tubuh. Selain itu, *Porter* di Stasiun Gambir memiliki jam kerja yang tinggi yang dapat menyebabkan kelelahan sehingga meningkatkan risiko keluhan *musculoskeletal disorders*. Keluhan muskuloskeletal dapat disebabkan oleh berbagai macam faktor yaitu faktor individu dan faktor pekerjaan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan keluhan *musculoskeletal disorders* pada *Porter* di Stasiun Gambir tahun 2023. Desain studi yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross-sectional*. Subyek dalam penelitian ini berjumlah 120 orang dengan metode *purposive sampling*. Hasil analisis menyatakan adanya hubungan antara variabel usia ( $p\text{-value} = 0,007$ ) dan postur kerja ( $p\text{-value} = 0,000$ ) dengan keluhan *musculoskeletal disorders*. Variabel postur kerja menjadi variabel yang paling dominan berpengaruh terhadap keluhan *musculoskeletal disorders* dengan nilai POR= 15,6 (95% CI: 4,134-58,885). Oleh karena itu, dibutuhkan perbaikan postur saat bekerja oleh pekerja dan pihak perusahaan sesuai dengan hirarki pengendalian risiko yang ada.

**Kata kunci:** Faktor Individu, Faktor Pekerjaan, *Musculoskeletal Disorders*, *Porter*

# **FACTORS RELATED TO MUSCULOSKELETAL DISORDERS COMPLAINTS ON PORTER OF GAMBIR STATION IN 2023**

**Farhah Sukma Dewi**

## **Abstract**

Porter is a job that has a risk of musculoskeletal disorders due to lifting weights and placing emphasis on one particular body part. In addition, Porters at Gambir Station have long working hours which can cause fatigue and further increase the risk of musculoskeletal disorders. These complaints can be caused by various factors, including individual factors and occupational factors. The purpose of this study was to identify the factors associated with musculoskeletal disorders at Porter's Gambir Station in 2023. The research design used in this study was cross-sectional. This study involved 120 people with a purposive sampling method. The results of the analysis stated that there was a significant relationship between age (p-value = 0.007) and work posture (p-value = 0.000) with complaints of musculoskeletal disorders. The work posture variable is the most dominant factor affecting complaints of musculoskeletal disorders, with a POR=15.6 (95% CI: 4.134-58.885). Therefore, it is necessary to improve posture when working by the workers and the company following the existing risk control hierarchy.

**Keywords:** Musculoskeletal Disorders, Individual Factors, Occupational Factors, Porter