



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA SISWI DI SMP DAN SMA
ISLAM HASMI**

KARYA TULIS ILMIAH

FIRARA DWI RAHMAYANTI

2010702023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA SISWI DI SMP DAN SMA
ISLAM HASMI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

FIRARA DWI RAHMAYANTI

2010702023

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Firara Dwi Rahmayanti

NRP : 201.0702.023

Tanggal : Senin, 05 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Firara Dwi Rahmayanti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagaimana civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firara Dwi Rahmayanti
NRP : 201.0702.023
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Dismenore pada Siswi SMP dan SMA Islam Hasmi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juni 2023

Yang menyatakan



(Firara Dwi Rahmayanti)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Firara Dwi Rahmayanti
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Dismenore pada Siswi SMP dan SMA Islam Hasmi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ika Fitri Wulan Dhari, SST.Ft., M. Erg

Ketua Penguji



Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed

Penguji I



Desmawati, SKp, M.Kep, Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juni 2023



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA SISWI DI SMP DAN SMA ISLAM HASMI

Firara Dwi Rahmayanti

Abstrak

Latar belakang: Wanita sering berkebutuhan dengan dismenore, atau nyeri haid. Dismenore primer dan sekunder adalah dua bentuk yang berbeda. Pada dismenore primer tidak ada patologi khusus, Tetapi, dismenore sekunder memang mengarah pada situasi patologi. Prostaglandin (PG) F₂ – alpha, hormon yang menyebabkan kontraksi otot rahim menjadi lebih kuat dan menyumbat pembuluh darah. Meningkatnya kadar hormon prostaglandin disebabkan oleh produksi lemak tubuh.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah adanya hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore pada siswi SMP dan SMA. **Metode :** Metode penelitian *cross-sectional* dan desain kuantitatif korelatif digunakan dalam penelitian ini. Sebanyak 95 siswa dari SMP dan SMA Islam Hasmi menjadi sampel penelitian. *Numeric Rating Scale (NRS)* pada kuesioner merupakan salah satu parameter ukur yang digunakan untuk menilai nyeri dismenore sedangkan BMI dinilai dengan melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan. **Hasil :** Angka kejadian dismenore dan indeks massa tubuh tidak berkorelasi secara signifikan dengan hasil $p = 0,114$ dengan mayoritas indeks massa tubuh normal (68,4%) dan tingkat nyeri dismenore sedang (37,9%). **Kesimpulan :** tidak adanya hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore

Kata kunci : Indeks massa tubuh, dismenore, remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND INCIDENCE OF DISMENORRHEA IN STUDENTS AT ISLAM HASMI JUNIOR HIGH SCHOOL AND HIGH SCHOOL

Firara Dwi Rahmayanti

Abstract

Background: Women often struggle with dysmenorrhea, or menstrual pain. Primary and secondary dysmenorrhea are two different forms. In primary dysmenorrhea there is no specific pathology, but secondary dysmenorrhea does lead to a pathological situation. Prostaglandin (PG) F₂ – alpha, a hormone that causes uterine muscle contractions to become stronger and clog blood vessels. Increased levels of the hormone prostaglandin caused by the production of body fat. **Purpose:** This study aims to determine whether there is a relationship between body mass index and the incidence of dysmenorrhea in junior high and high school students. **Method:** Cross sectional research method and correlative quantitative design used in this study. A total of 95 students from Hasmi Islamic Middle School and High School became the research sample. The Numeric Rating Scale (NRS) in the questionnaire is one of the measuring parameters used to assess dysmenorrhea pain, while BMI is assessed by measuring body weight and height. **Results:** The incidence of dysmenorrhea and body mass index did not correlate significantly with the results of $p = 0.114$ with the majority of normal body mass index (68.4%) and moderate levels of dysmenorrheal pain (37.9%). **Conclusion:** there is no significant relationship between body mass index and the incidence of dysmenorrhea

Keywords: body mass index, dysmenorrhea, adolescents

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan pada bulan April dengan judul “Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian dismenore pada siswi SMP dan SMA Islam Hasmi”. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada, Ibu Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed, AIFO selaku Dosen Pembimbing sekaligus Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga serta dosen penguji saya yang telah banyak membantu dan memberikan saran – saran yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, Ibu Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed dan Ibu Ika Fitri Wulan Dhari, SST.Ft., M.Fis., AIFO, dan Ibu Farahdina Bachtiar., S.Ft., Physio, M.Sc., AIFO selaku Kepala Jurusan Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta.

Selain itu, penulis juga menyampaikan terima kasih banyak kepada Mama, Ayah, Kakak, Adik, Karina, Mas Zafran dan keluarga lain yang selalu kebersamai dan memberikan dukungan moril, materil serta doa, teman – teman yang selalu memberikan dukungan serta membantu mengingatkan saya untuk menyelesaikan penelitian ini, serta segala pihak yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tidak sempurna dan masih banyak kekurangan, untuk itu segala bentuk kekurangan dalam karya tulis ini penulis meminta maaf yang sebesar - besarnya. Semoga karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan pihak terkait khususnya dalam bidang kesehatan.

Jakarta, 5 Juni 2023

Penulis

Firara Dwi Rahmayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Tabel Penelitian Terdahulu.....	14
II.3 Kerangka Teori.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1 Kerangka Konsep	17
III.2 Hipotesis Penelitian	17
III.3 Definisi Operasional.....	18
III.4 Desain Penelitian	19
III.5 Populasi dan Sampel	19
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
III.7 Instrumen Penelitian.....	20
III.8 Metode Pengumpulan Data	21
III.9 Analisis Data	22
III.10 Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
IV.1 Hasil Penelitian.....	24
IV.2 Pembahasan	28
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB V PENUTUP.....	33
V.1 Kesimpulan	33
V.2 Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA	34
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Indeks Massa Tubuh	9
Tabel 2	Hasil Penelitian Sebelumnya	14
Tabel 3	Variabel Independen	18
Tabel 4	Variabel Dependen.....	18
Tabel 5	Karakteristik Subjek Penelitian.....	24
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian	26
Tabel 7	Uji Normalitas Data	27
Tabel 8	Uji Hipotesis	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pengukuran Indeks Massa Tubuh	8
Gambar 2	<i>Numeric Rating Scale</i>	13

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	16
Skema 2	Kerangka Konsep	17
Skema 3	Desain Penelitian.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner Dismenore
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Hasil Uji SPSS
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 9	Surat Bebas Plagiarisme