

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Tingkat dismenore tertinggi terdapat pada skala 0, 5, dan 7 sebanyak 15 siswi (15,8%) paling rendah skala 2 (1,1%) dengan 1 responden.
- b. Pada survei ini kategori dengan indeks massa tubuh normal sebanyak 65 siswi (65,8%) dan terendah adalah kelebihan berat badan sebanyak 9 siswi (9,5%).
- c. Tidak adanya hubungan yang signifikan mengenai indeks massa tubuh dan kejadian dismenore karena banyak faktor lain yang dapat memengaruhi dismenore.

V.2 Saran

- a. Bagi Peneliti

Selanjutnya Saran yang dapat dilakukan oleh peneliti selanjutnya menelaah lebih dalam faktor apa saja yang menjadi variabel perancu dari penelitian ini contohnya seperti usia menarche dan penyakit organ reproduksi sehingga dapat dipertimbangkan lebih lanjut untuk hasil data penelitian.

- b. Bagi Remaja

Untuk meningkatkan status remaja dan mengurangi adanya dismenore, remaja diharapkan dapat menjaga pola hidup sehat yang meliputi konsumsi makanan sehat dan melakukan aktivitas fisik