

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. *et al.* 2021 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Agustini, M.P.A. *et al.* 2021 'Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Denpasar', *Jurnal Medika Udayana*, 10(9), pp. 60–66.
- Al-Musharaf, S. 2020 'Prevalence and predictors of emotional eating among healthy young Saudi women during the COVID-19 pandemic', *Nutrients*, 12(10), pp. 1–17. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu12102923>.
- American Academy of Pediatrics 2011 'Council on Communication and Media. Children, Adolescent, Obesity and the Media'.
- Amini, A.Z. 2016 'Sedentary Lifestyle Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Smp Stunting Usia 12-15 Tahun Di Kota Semarang', *Program Studi Ilmu Gizi* [Preprint].
- Amma, D.S.R. *et al.* 2017 'Hubungan citra diri dengan tingkat kepercayaan diri remaja di SMKN 11 Malang kelas XI', *Nursing News*, 2(3), pp. 534–543. Available at: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/689>.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N. 2022 'Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121.
- Andriani, F.W. 2021 'Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), pp. 14–22. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>.
- Andriani, F.W. and Indrawati, V. 2021 'Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), pp. 14–22. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>.
- ANPA 2014 'OBESITY : Sedentary Behaviours and health'.
- Ariansyah, N.A. 2022 'Hubungan Frekuensi Snacking Dan Screen Time Terhadap Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja Di Smpn 3 Makassar'.
- Badriyah, L. and Pijaryani, I. 2022 'Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan

- Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(1), pp. 33–37. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>.
- Bakara, R.A. 2019 'Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Laguboti Tahun 2018'.
- Berawi, K.N. and Asvita, S.M. 2016 'Efektivitas Ekstrak Terong Belanda untuk Menurunkan Kadar Glukosa dan Kolesterol LDL Darah pada Pasien Obesitas', *Majority*, 5(1), pp. 102–106.
- Danty, F.R. *et al.* 2019 'Hubungan Indeks Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMK Kota Bekasi', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(1), pp. 43–54.
- Deva Riva'a Fassah and Sofia Retnowati 2014 'Hubungan Antara Emotional Distress Dengan Perilaku Makan Tidak Sehat Pada Mahasiswa Baru', *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau*, 10(Juni), pp. 11–17.
- Dwi Sulisty Cahyaningsih, S.K. (no date) *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*.
- EJ, P. and Hellerstein 2011 'Obesity & Overweight', *Greenspan's Basic & Clinical Endocrinology. Edis*, (8), pp. 796–800.
- Fajanah, F.A. 2018 'Faktor – Faktor Determinan Sedentary Lifestyle Pada Remaja (Studi di SMP Negeri 29 Semarang)', *Psychology* [Preprint].
- Firdayanti, S. *et al.* 2023 'Pengaruh Tingkat Stres terhadap Kejadian Emotional Eating pada Mahasiswi Kedokteran Tingkat 1 Unisba', *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1). Available at: <https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.6914>.
- Ganis, H.Y. *et al.* 2023 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gawai, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smpk St. Ignatius Loyola', 12(1), pp. 24–35.
- Goldfield, G.S. *et al.* 2010 'Body dissatisfaction, dietary restraint, depression, and weight status in adolescents', *Journal of School Health*, 80(4), pp. 186–192. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1746-1561.2009.00485.x>.
- Grunert, S.C. 1993 'On Gender Differences in Eating Behavior As Compensatory Consumption', *Association for Consumer Research*, 2. Available at: <http://www.acrwebsite.org/volumes/15576/gender/v02/GCB-02>.

- Hafiza, D. *et al.* 2021 ‘Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru’, *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), pp. 86–96. Available at: <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>.
- Hanafi, S. and Hafid, W. 2019 ‘Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja’, *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), pp. 6–10. Available at: <https://doi.org/10.55340/kjkm.v1i1.49>.
- Hardinsyah and Supariasa 2016 *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hardinsyah and Supariasa, I.D.N. 2016 *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi*.
- Hartaningrum, P.I. *et al.* 2020 ‘Korelasi Sedentary Lifestyle, Durasi Tidur Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Remaja’, *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan*, 6, pp. 128–142.
- Hasdianah 2014 *Gizi Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Nuha Medika.
- Hastuti, R.Y. and Baiti, E.N. (2019) ‘Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Tingkat Stress Pada Remaja’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), pp. 82–91. Available at: <https://doi.org/10.35952/jik.v8i2.152>.
- Hidayati, K.. and Farid, M. 2016 ‘Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja’, *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02). Available at: <https://doi.org/10.30996/PERSONA.V5I02.730>.
- Inyang, D.M.P. and Stella, O.-O. 2015 ‘Sedentary Lifestyle:Health Implications’, *IOSR Journal of Nursing And Health Science*, 4(2).
- Iromawati, S. 2021 ‘Pengaruh Penambahan Cangkang Udang Terhadap Kandungan Makronutrien Dan Kadar Serat Pangan Snack Bar Kedelai Hitam Sebagai Alternatif Kudapan Bagi Remaja Obesitas’.
- Junger, A. 2014 ‘*Clean Gut : The Breakthrough Plan For Eliminating The Root Cause Of Disease and Revolutionizing Your Health*’, *Harper One* [Preprint].
- Juzailah, J. *et al.* 2022 ‘Hubungan Emotional Eating, Citra Tubuh, dan Tingkat Stres dengan IMT/U Remaja Putri di SMK Negeri 41 Jakarta Tahun 2022’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), pp. 271–284.
- Kandinasti, S. and Farapti, F. 2018 ‘Obesitas: Pentingkah Memperhatikan Konsumsi Makanan di Akhir Pekan?’, *Amerta Nutrition*, 2(4), pp. 307–316. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i4.2018.307-316>.
- Kelly, L. 2013 ‘The Relationship Between Emotional Eating, Depression, and Body Mass Index’, *Vanderbilt University*. [Preprint].

Kemenkes RI 2019 Kegiatan Sedentari (*Sedentary*) adalah kegiatan yang mengacu pada segala jenis aktivitas yang dilakukan di luar waktu tidur, dengan karakteristik keluaran kalori sangat sedikit yakni <1.5 METs.

Klump, K.L. *et al.* 2013 ‘*The interactive effects of estrogen and progesterone on changes in emotional eating across the menstrual cycle*’, *Journal of Abnormal Psychology*, 122(1), pp. 131–137. Available at: <https://doi.org/10.1037/a0029524>.

Kontinen, H. 2020 ‘Emotional eating and obesity in adults: The role of depression, sleep and genes’, *Proceedings of the Nutrition Society*, 79(3), pp. 283–289. Available at: <https://doi.org/10.1017/S0029665120000166>.

Kumala, A.M. *et al.* 2019 ‘Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun’, *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>.

Kurdanti, W. *et al.* 2015 ‘Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 1(4), pp. 179–190. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.gendis.2020.11.005>.

Kustanti, C.Y. and Gori, M. 2019 ‘Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Iv Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018’, *Jurnal Kesehatan*, 6(2), pp. 88–98. Available at: <https://doi.org/10.35913/jk.v6i2.120>.

Kustantri, A.W. *et al.* 2021 ‘Hubungan Emotional Eating, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Petugas Puskesmas Wilayah Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik’, *Ghidza Media Jurnal*, 1(2), p. 97. Available at: <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i2.2162>.

Lasabuda, T. *et al.* 2015 ‘Gambaran Indeks Massa Tubuh (Imt) Jamaah Masjid Al-Fatah Malalayang’, *Jurnal e-Biomedik*, 3(3), pp. 9–12. Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.3.3.2015.10146>.

Lemeshow, S. *et al.* 1991 ‘Sample size determination in health studies : a practical manual’.

López-Cepero, A. *et al.* 2020 ‘*Association between food insecurity and emotional eating in Latinos and the mediating role of perceived stress*’, *Public Health Nutrition*, 23(4), pp. 642–648. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980019002878>.

Luh, P. *et al.* 2022 ‘Hubungan Tingkat Stres dengan Emotional Eating saat Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa’, *Aesculapius Medical Journal* |, 2(1), pp. 63–68.

Available at:  
<https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/5325>.

- Mahyuni, A. *et al.* 2016 ‘Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Konsumsi Fast Food Dan Genetik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMKN 2 Banjarbaru Tahun 2016’, 18(2), pp. 33–37.
- Maidartati *et al.* 2022 ‘Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung’, *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), pp. 250–265.
- Mann, K.D. *et al.* 2017 ‘Longitudinal study of the associations between change in sedentary behavior and change in adiposity during childhood and adolescence: Gateshead Millennium Study’, *Pubmed Central*, 41(7), pp. 1042–1047.
- Masitoh, D. 2017 ‘Pola Makan dan Status Gizi Siswa Program Keahlian Jasa Boga Di SMK Negeri 1 Kalasan’, *E-Journal Student Pendidikan Teknik Boga (SI)*, 6(6), pp. 13–15. Available at: [journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/boga/article/view/10203/0%0D](http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/boga/article/view/10203/0%0D).
- Mokolensang, O.G. *et al.* 2016 ‘Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung’, *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10848>.
- Mumaris, A.F. 2016 ‘Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Kelas X Di Sman 6 Depok Tahun 2016’, *Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*. [Preprint].
- Mursidah, I.S. 2023 Hubungan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Remaja Smas Muhammadiyah 02 Medan Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Medan 2023.
- Ningrum, D.M.A. 2018 Hubungan Screen Time Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Notoatmodjo, S. 2018 *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurchayyo, F. 2011 ‘Kaitan antara Obesitas dan Aktivitas Fisik’, *Medikora*, 7, pp. 87–96.
- Pradhana, A.W. 2017 ‘Hubungan Konsumsi Fast Food, Sedentary Life Dan Screen Time Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah 9-11 Tahun Di Sd Strada Cakung Payangan, Bekasi’, 2017 [Preprint].
- Puspitawati, H. 2012 *Gender dan Keluarga: Konsep dan Realita di Indonesia*.
- Putra, W.N. 2017 ‘Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari

dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya’, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), pp. 298–310. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.

Putrie Utami, N. *et al.* 2018 ‘Papararan Screen Time Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja Smp Di Kota Yogyakarta *Exposure of Screen Time in Relationship with Obesity in Junior High School Adolescence in Yogyakarta*’, *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), pp. 71–78. Available at: <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>.

Rachmah, F.Y. 2019 ‘Gambaran Emotional Eating Pada Mahasiswa Pengguna Aplikasi Go-Food di Jakarta’, *Program Studi Psikologi Universitas Paramadina*, pp. 104–117.

Radhina, A. 2021 ‘Proinflammation Factors in Obesity’, *Hermina Health Sciences Journal*, 1(2), pp. 34–43.

Ramayanti, M. 2020 ‘Hubungan Screen Time, Aktivitas Fisik, Dan Besarnya Uang Saku Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan’.

Riskesdas 2018 ‘Laporan Nasional Riskesdas 2018’, *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* [Preprint].

Sapti, A. 2018 ‘Perkembangan Usia Mempengaruhi Kekuatan Otot Punggung Pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun’, *Gaster*, 16(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.237>.

Sarwono, S.W. (2010) *Psikologi Remaja*.

Selena, T. *et al.* 2009 ‘Psychological Determinants of Emotional Eating in Adolescence’, *Eat Disord*, 17(3), p. Institute for Health Promotion and Disease Prevent. Available at: <https://doi.org/10.1080/10640260902848543>. Psychological.

Sherwood, L. 2012 ‘Anatomi dan Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem’.

Singh, M. 2014 ‘Mood, food and obesity’, *Frontiers in Psychology*, 5(AUG), pp. 1–35. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.00925>.

Soegih, R. and Wiramihardja, K. 2009 ‘Obesitas: permasalahan dan terapi praktis’.

Sonya, A.M. 2019 ‘Stres dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa’.

Strien, T. V. 2018 ‘Causes of Emotional Eating and Matched Treatment of Obesity’, *Current Diabetes Reports*, 18(6), pp. 1–8.

Sukianto, R. 2019 ‘Hubungan Tingkat Stres, Emotional Eating, Aktivitas Fisik, dan Porsen Lemak Tubuh dengan Status Gizi Pegawai UPN “Veteran” Jakarta

Tahun 2019’, *Doctroral dissertation* [Preprint].

- Sumilat, D.D. and Fayasari, A. 2020 ‘Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional’, *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 1(1), pp. 1–10.
- Syah, M.N.H. 2022 ‘*The Relationship between Obesity and Anemia among Adolescent Girls*’, *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), pp. 355–359. Available at: <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.712>.
- Uttari, D.A.S.C. and I Gusti Lanang Sidiartha 2017 ‘Hubungan Antara Screen Time Dengan Obesitas Pada Anak’, *E-Jurnal Medika, Vol. 6 No.5, Mei, 2017*, 31(1), Pp. 85–92.
- Wahyuntari, E. and Ismarwati, I. 2020 ‘Pembentukan kader kesehatan posyandu remaja Bokoharjo Prambanan’, *JURNAL INOVASI ABDIMAS KEBIDANAN (JIAK)*, 1(1), pp. 14–18. Available at: <https://doi.org/10.32536/JPMA.V1I1.65>.
- Wandasari 2015 ‘Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja’.
- Wijayanti, A. *et al.* 2019 ‘Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Journal of Nutrition College*, 8(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>.
- Wulandari, S. *et al.* 2016 ‘Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 4 Kendari tahun 2016’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 1–13. Available at: <http://ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMAS/article/view/1239>.