

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Karakteristik responden dalam penelitian kali ini adalah berusia 17 tahun (59,7%) dan berjenis kelamin perempuan (57,5%)
- b. Sebagian besar responden memiliki status gizi tidak lebih 61,2%
- c. Sebagian besar responden memiliki kecenderungan emotional eating 50,7%
- d. Sebagian besar responden mengalami paparan screentime yang tinggi 98,5%
- e. Sebagian besar responden mengalami sedentary lifestyle yang tinggi 76,1%
- f. Terdapat hubungan antara emotional eating dengan kejadian gizi lebih di SMAN 6 dan 11 Bekasi dengan $p\text{-value} = 0,00 > 0,05$
- g. Tidak terdapat hubungan antara screen time dengan kejadian gizi lebih di SMAN 6 dan 11 Bekasi dengan $p\text{-value} = 0,746 > 0,05$
- h. Tidak terdapat hubungan antara sedentary lifestyle dengan kejadian gizi lebih di SMAN 6 dan 11 Bekasi dengan $p\text{-value} = 0,559 > 0,05$

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

- a. Memperhatikan status gizi masing-masing agar dapat mencegah terjadinya gangguan kesehatan di masa depan
- b. Menghindari emotional eating yang dapat berdampak pada gizi lebih

V.2.1 Bagi Masyarakat

- a. Mengikuti beberapa program yang sudah diadakan oleh pemerintah terkait dengan gizi lebih ini seperti Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas “GENTAS”

V.2.2 Bagi Ilmu Pengetahuan

- a. Meneliti variabel lain yang berhubungan dengan kejadian gizi lebih
- b. Menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dengan variabel terkait
- c. Melakukan penelitian dengan desain lain untuk melihat hubungan antara sebab dan akibat