



**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*COMPUTER VISION SYNDROME* PADA PEGAWAI DI KANTOR  
PROYEK PEMBANGUNAN REVITALISASI HALTE BRT  
TRANSJAKARTA PAKET D (15 HALTE) TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**FITRIA SUCI RAHMADHANI**

**1910713122**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**



**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*COMPUTER VISION SYNDROME* PADA PEGAWAI DI KANTOR  
PROYEK PEMBANGUNAN REVITALISASI HALTE BRT  
TRANSJAKARTA PAKET D (15 HALTE) TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana**

**FITRIA SUCI RAHMADHANI**

**1910713122**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fitria Suci Rahmadhani

NRP : 1910713122

Tanggal : 5 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Fitria Suci Rahmadhani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitria Suci Rahmadhani  
NRP : 1910713122  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian *Computer Vision Syndrome* Pada Pegawai Di Kantor Proyek Pembangunan Revitalisasi Halte BRT Transjakarta Paket D (15 Halte) Tahun 2023”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Fitria Suci Rahmadhani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fitria Suci Rahmadhani  
NRP : 1910713122  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian *Computer Vision Syndrome* Pada Pegawai Di Kantor Proyek Pembangunan Revitalisasi Halte BRT Transjakarta Paket D (15 Halte) Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Ketua Penguji



Afif Amir Amrullah, S.Kp., M.K.K.K

Penguji I



Arga Buntara, SKM, MPH

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM, MPH

Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana



**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
COMPUTER VISION SYNDROME PADA PEGAWAI DI KANTOR  
PROYEK PEMBANGUNAN REVITALISASI HALTE BRT  
TRANSJAKARTA PAKET D (15 HALTE)  
TAHUN 2023**

**Fitria Suci Rahmadhani**

**ABSTRAK**

Penggunaan perangkat digital telah menjadi bagian penting dalam kehidupan sehari-hari. Selain memberikan dampak positif kepada penggunanya, komputer juga dapat memberikan dampak negatif terutama dapat menimbulkan masalah kesehatan seperti CVS. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan faktor risiko terhadap angka kejadian CVS pada Pegawai Di Kantor Proyek Pembangunan Revitalisasi Halte BRT Transjakarta Paket D (15 Halte). Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan desain studi *cross-sectional*. Sampel penelitian ini menggunakan total sampling yakni sebanyak 52 responden. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara durasi penggunaan komputer ( $p=0,015$ ), jarak pandang monitor ( $p=0,026$ ), dan intensitas pencahayaan ( $p=0,015$ ) dengan *computer vision syndrome*, tetapi tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin ( $p=0,178$ ), usia ( $p=0,242$ ), masa kerja ( $p=1,000$ ), dan penggunaan kacamata ( $p=0,668$ ) dengan kejadian CVS. Disarankan kepada pegawai pengguna komputer untuk menerapkan aturan 20-20-20 sebagai tindakan preventif dan mengatur perbesaran tampilan pada layar monitor komputer.

**Kata kunci:** CVS, faktor risiko, pengguna komputer.

# **RISK FACTORS ASSOCIATED WITH COMPUTER VISION SYNDROME INCIDENCE AMONG WORKERS AT THE TRANSJAKARTA BRT BUS STOP REVITALIZATION CONSTRUCTION PROJECT OFFICE PACKAGE D (15 BUS STOPS) IN 2023**

**Fitria Suci Rahmadhani**

## **ABSTRACT**

The use of digital devices has become an important part of everyday life. In addition to having a positive impact on its users, computers can also have a negative impact, especially in causing health problems such as CVS. The purpose of this study was to determine the relationship of risk factors to the incidence of CVS in employees at the BRT Transjakarta Stop Revitalization Development Project Office Package D (15 stops). This research used quantitative analytic research with a cross-sectional study design. The sample of this study was 52 respondents who were the population in this study. Data were analyzed using the chi-square test. The results showed that there was a relationship between the duration of computer use ( $p=0.015$ ), monitor visibility ( $p=0.026$ ), and lighting intensity ( $p=0.015$ ) with computer vision syndrome, but there was no relationship between gender ( $p=0.178$ ), age ( $p=0.242$ ), length of service ( $p=1.000$ ), and use of glasses ( $p=0.668$ ) with the incidence of CVS. It is recommended for computer-using employees to apply the 20-20-20 rule as a preventive measure and adjust the display magnification on the computer monitor screen.

Keywords: computer users, cvs, risk factors,

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Computer Vision Syndrome* Pada Di Kantor Proyek Pembangunan Revitalisasi Halte Brt Transjakarta Paket D (15 Halte) Tahun 2023” dengan tepat waktu. Skripsi ini saya susun sedemikian rupa demi melaksanakan tugas akhir yang telah diamanahkan kepada saya. Tidak lupa saya menyampaikan terimakasih kepada semua pihak atas semua dorongan dan bantuan yang telah diberikan. Rasa terimakasih tersebut secara khusus penulis sampaikan kepada:

1. Responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
2. Manajer Proyek di Proyek Pembangunan Revitalisasi Halte BRT Transjakarta Paket D 15 Halte yang telah memberikan izin pelaksanaan penelitian ini di proyek tersebut.
3. Kasie HSE di Proyek Pembangunan Revitalisasi Halte BRT Transjakarta Paket D 15 Halte yang telah banyak memberikan bantuan serta dukungan.
4. Ibu Azizah Musliha Fitri, SKM., MPH, selaku dosen pembimbing akademik.
5. Pak Arga Buntara, S.K.M., M.P.H selaku dosen pembimbing skripsi.
6. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan doa.

Dalam penulisan skripsi ini, saya menyadari masih terdapat beberapa kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saya menghargai kritik dan saran yang bersifat membangun agar kelak saya dapat meningkatkan kemampuan saya dalam pembuatan penelitian. Saya berharap skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 5 Juli 2023

Penulis

Fitria Suci Rahmadhani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.5 Ruang Lingkup .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 <i>Computer Vision Syndrome</i> .....	5
II.2 Faktor Risiko <i>Computer Vision Syndrome</i> .....	7
II.3 Penelitian Terdahulu .....	11
II.4 Kerangka Teori.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1 Kerangka Konsep.....	17
III.2 Hipotesis Penelitian .....	18
III.3 Definisi Operasional .....	19
III.4 Desain Penelitian .....	22
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
III.7 Teknik Pengumpulan Data .....	22
III.8 Instrumen Penelitian .....	23
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	23
III.10 Pengolahan Data .....	25
III.11 Analisis Data .....	26
III.12 Etika Penelitian .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
IV.1 Gambaran Umum Proyek Pembangunan Kantor Proyek Pembangunan Revitalisasi Halte Brt Transjakarta Paket D 15 Halte .....	29
IV.2 Hasil Penelitian .....	29
IV.3 Pembahasan.....	33
IV.4 Keterbatasan Peneliti .....	39

BAB V PENUTUP.....	39
V.1 Kesimpulan .....	39
V.2 Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	43
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	11
Tabel 2	Definisi Operasional .....	19
Tabel 3	Hasil Uji Validitas .....	23
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas.....	24
Tabel 5	Kode variabel Penelitian .....	25
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Computer Vision Syndrome</i> .....	29
Tabel 7	Hubungan Variabel Independen dengan Kejadian CVS .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 4	Persetujuan sebelum Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Analisis Data
Lampiran 9	Dokumentasi