

**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
COMPUTER VISION SYNDROME PADA PEGAWAI DI KANTOR
PROYEK PEMBANGUNAN REVITALISASI HALTE BRT
TRANSJAKARTA PAKET D (15 HALTE)
TAHUN 2023**

Fitria Suci Rahmadhani

ABSTRAK

Penggunaan perangkat digital telah menjadi bagian penting dalam kehidupan sehari-hari. Selain memberikan dampak positif kepada penggunanya, komputer juga dapat memberikan dampak negatif terutama dapat menimbulkan masalah kesehatan seperti CVS. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan faktor risiko terhadap angka kejadian CVS pada Pegawai Di Kantor Proyek Pembangunan Revitalisasi Halte BRT Transjakarta Paket D (15 Halte). Penelitian ini merupakan penelitian analitik kuantitatif dengan menggunakan desain studi *cross-sectional*. Sampel penelitian ini menggunakan total sampling yakni sebanyak 52 responden. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara durasi penggunaan komputer ($p=0,015$), jarak pandang monitor ($p=0,026$), dan intensitas pencahayaan ($p=0,015$) dengan *computer vision syndrome*, tetapi tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin ($p=0,178$), usia ($p=0,242$), masa kerja ($p=1,000$), dan penggunaan kacamata ($p=0,668$) dengan kejadian CVS. Disarankan kepada pegawai pengguna komputer untuk menerapkan aturan 20-20-20 sebagai tindakan preventif dan mengatur perbesaran tampilan pada layar monitor komputer.

Kata kunci: CVS, faktor risiko, pengguna komputer.

RISK FACTORS ASSOCIATED WITH COMPUTER VISION SYNDROME INCIDENCE AMONG WORKERS AT THE TRANSJAKARTA BRT BUS STOP REVITALIZATION CONSTRUCTION PROJECT OFFICE PACKAGE D (15 BUS STOPS) IN 2023

Fitria Suci Rahmadhani

ABSTRACT

The use of digital devices has become an important part of everyday life. In addition to having a positive impact on its users, computers can also have a negative impact, especially in causing health problems such as CVS. The purpose of this study was to determine the relationship of risk factors to the incidence of CVS in employees at the BRT Transjakarta Stop Revitalization Development Project Office Package D (15 stops). This research used quantitative analytic research with a cross-sectional study design. The sample of this study was 52 respondents who were the population in this study. Data were analyzed using the chi-square test. The results showed that there was a relationship between the duration of computer use ($p=0.015$), monitor visibility ($p=0.026$), and lighting intensity ($p=0.015$) with computer vision syndrome, but there was no relationship between gender ($p=0.178$), age ($p=0.242$), length of service ($p=1.000$), and use of glasses ($p=0.668$) with the incidence of CVS. It is recommended for computer-using employees to apply the 20-20-20 rule as a preventive measure and adjust the display magnification on the computer monitor screen.

Keywords: computer users, cvs, risk factors,