

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Penulis penelitian ini menggunakan metodologi studi *cross-sectional* untuk melakukan penelitian korelasional. Melalui penggunaan kuesioner Pediatric Balance Scale dan pengukuran bentuk telapak kaki, penelitian ini berusaha untuk memastikan apakah ada hubungan antara variabel independen, kaki datar. (*Foot Print Tes* dan *clarke's angel*). Pada anak *down syndrome* di Yayasan Pendidikan Luar Biasa Nusantara Depok. Dari total populasi yang ada sampel ditentukan melalui kriteria inklusi dan eksklusi menjadi 80 responden. Penelitian yang dilakukan ini yaitu dengan instrument secara langsung dan mendapatkan responden berjumlah 80 orang.

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Pada penelitian ini ada 80 sampel, dengan rentang usia 9 sampai 17 tahun untuk sampel pria dan wanita.
- b. Kategori *flat foot* sampel terbanyak yaitu pada kategori *flat foot* derajat 2 dengan resiko jatuh menengah dengan persentase 33.8% dan sampel tersedikit yaitu pada kategori *flat foot* derajat 3 dengan kategori jatuh rendah dengan persentase 0.0%.
- c. Pada umumnya sampel dalam penelitian ini memiliki keseimbangan resiko resiko jatuh menengah dengan persentase 82.5%, resiko jatuh rendah 12.5% dan tersedikit yaitu keseimbangan resiko jatuh tinggi 5.0%
- d. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *Flat Foot* dengan Keseimbangan karena banyak faktor lain yang dapat memengaruhi keseimbangan..

## V.2 Saran

### a. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya menelaah lebih dalam faktor apa saja yang menjadi variabel perancu dari penelitian ini, contohnya seperti integrasi sistem visual, pendengaran, somatosensori, dan proprioseptif, usia, kelemahan otot dan indeks massa tubuh sehingga dapat dipertimbangkan lebih lanjut hasil data penelitian.

### b. Bagi Fisioterapi

Disarankan kepada fisioterapis untuk mengadakan penyuluhan langsung ke Yayasan yang membina anak-anak *down syndrome* dan mesosialisasikan pentingnya meningkatkan keseimbangan yang memiliki hubungan erat dengan *flat foot* dalam masa tumbuh kembang anak *down syndrome*.