

HUBUNGAN ANTARA *FLAT FOOT* DENGAN KESEIMBANGAN PADA ANAK *DOWN SYNDROME* DI YAYASAN PENDIDIKAN LUAR BIASA NUSANTARA DEPOK

Rhadya Salsa Amalia

Abstrak

Latar Belakang : *Down syndrome* adalah kondisi yang memiliki salinan tambahan kromosom 21. Sebesar 20% hingga 27% anak dengan *down syndrome* mengalami gangguan muskuloskeletal. Hingga 66% anak *down syndrome* memiliki kelainan kaki yang berhubungan dengan tonus otot rendah (hipotonus) dan anak *down syndrome* juga mengalami gangguan perkembangan motorik, sehingga menyebabkan masalah keseimbangan. **Tujuan Penelitian :** Untuk dapat mengetahui hubungan antara *flat foot* dengan keseimbangan pada anak *down syndrome* di Yayasan Pendidikan Luar Biasa Nusantara Depok. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Dengan sampel 80 anak *down syndrome* dengan tingkat kesalahan sebesar 0,05. Penelitian ini dilaksanakan secara offline melalui alat ukur *footprint test* dan kuesioner *pediatric balance scale*. **Hasil Penelitian :** Hasil yang didapatkan pada kategori bentuk telapak kaki anak *down syndrome* sampel terbanyak yaitu pada kategori *flat foot* derajat 2 dengan resiko jatuh menengah yaitu dengan persentase 33,8% Sedangkan untuk kategori tersedikit yaitu pada kategori *flat foot* derajat 3 dengan kategori jatuh rendah dengan persentase 0.0%. Setelah uji korelasi bahwa tidak adanya hubungan antara *flat foot* dengan keseimbangan, dan *correlation coefficient* sebesar 0.568 bernilai searah. Kesimpulan dari penelitian ini menghasilkan bahwa tidak adanya hubungan antara *flat foot* dengan keseimbangan yang searah.

Kata Kunci : *Down Syndrome; Flat Foot; Footprint Test; Keseimbangan; Pediatric Balance Scale*

THE RELATIONSHIP BETWEEN FLAT FOOT AND BALANCE IN CHILDREN DOWN SYNDROME AT YAYASAN PENDIDIKAN LUAR BIASA NUSANTARA DEPOK

Rhadya Salsa Amalia

Abstrack

Abstract Background : Down syndrome is a condition that has an extra copy of chromosome 21. As much as 20% to 27% of children with Down syndrome experience musculoskeletal disorders. Up to 66% of children with Down syndrome have foot abnormalities associated with low muscle tone (hypotonia) and children with Down syndrome also experience impaired motor development, causing balance problems. **Research Purposes :** To be able to determine the relationship between flat foot and balance in children with Down syndrome at Yayasan Pendidikan Luar Biasa Nusantara Depok. **Methods :** This study uses a correlational quantitative research design with a cross-sectional approach. With a sample of 80 children with Down syndrome with an error rate of 5%. This research was conducted offline using a footprint test and a pediatric balance scale questionnaire. **Research Result :** The results obtained were in the category of soles of children with Down syndrome, the highest sample was in the category of flat feet degree 2 with an intermediate risk of falling, namely with a percentage of 33.8%, while for the category with the least number, namely in the category of flat feet degrees 3 with a category of low falls with a percentage of 0.0%. After the correlation test that there is no relationship between flat foot and balance, and a correlation coefficient of 0.568 has a unidirectional value. The conclusion of this study resulted that there is no relationship between flat foot and unidirectional balance..

Key Words :

Down Syndrome; Flat Foot; Footprint Test; Balance; Pediatric Balance Scale