



**PENGARUH EDUKASI *FOOD WASTE* TERHADAP  
PENGETAHUAN MURID MADRASAH IBTIDAIYAH  
PONDOK KARYA PEMBANGUNAN DENGAN MEDIA  
POSTER DAN VIDEO TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**CITRA RISKY ALIFAH**

**1910713121**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**



**PENGARUH EDUKASI *FOOD WASTE* TERHADAP  
PENGETAHUAN MURID MADRASAH IBTIDAIYAH  
PONDOK KARYA PEMBANGUNAN DENGAN MEDIA  
POSTER DAN VIDEO TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**CITRA RISKY ALIFAH**

**1910713121**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Citra Risky Alifah  
NIM : 1910713121  
Tanggal : 4 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Citra Risky Alifah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Risky Alifah  
NIM : 1910713121  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Edukasi *Food Waste* Terhadap Pengetahuan Murid Madrasah Ibtidaiyah Pondok Karya Pembangunan Dengan Media Poster Dan Video Tahun 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Citra Risky Alifah)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

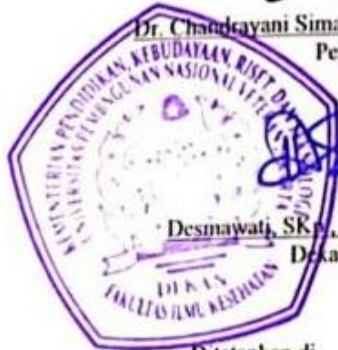
Nama : Citra Risky Alifah  
NRP : 1910713121  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi *Food Waste* Terhadap Pemgetahuan Murid Madrasah Ibtidaiyah Pondok Karya Pembangunan Dengan Media Poster Dan Video Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. Fajaria Nurchandra, S.K.M., M.Epid.  
Ketua Penguji

Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.  
Penguji I

Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M  
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKn., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan FIKES

Arga Buntara, S.K.M., M.P.H  
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 4 Juli 2023

# **PENGARUH EDUKASI *FOOD WASTE* TERHADAP PENGETAHUAN MURID MADRASAH IBTIDAIYAH PONDOK KARYA PEMBANGUNAN DENGAN MEDIA POSTER DAN VIDEO TAHUN 2023**

**Citra Risky Alifah**

## **Abstrak**

*Food waste* masih menjadi masalah yang belum diatasi dengan baik, terlebih pengetahuan masyarakat mengenai *food waste* masih sangat kurang sehingga masyarakat belum mengetahui dampak yang akan terjadi apabila angka *food waste* terus bertambah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi *food waste* terhadap pengetahuan murid di Madrasah Ibtidaiyah Pondok Karya Pembangunan yang dilaksanakan bulan Mei – Juni 2023. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experimental* dengan rancangan *pre-test* dan *post-test two group design* dengan media poster dan video dengan analisis data menggunakan Uji Regresi Cox. Sampel diambil menggunakan teknik purposive sampling berjumlah 66 murid Madrasah Ibtidaiyah Pondok Karya Pembangunan dan peneliti membagi sampel menjadi dua kelompok yaitu kelompok eksperimen poster dan kelompok kontrol video. Hasil uji menunjukkan bahwa terdapat perubahan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi *food waste* pada murid Madrasah Ibtidaiyah Pondok Karya Pembangunan dengan media poster RR 1,67 dengan CI 95% (0,39-6,97) dan video RR 1. Media poster lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan jika dibandingkan dengan media video.

**Kata Kunci:** Edukasi, Food Waste, Pengetahuan

# **THE EFFECT OF *FOOD WASTE* EDUCATION ON STUDENTS' KNOWLEDGE OF MADRASAH IBTIDAIYAH PONDOK KARYA PEMBANGUNAN WITH POSTER AND VIDEO MEDIA IN 2023**

**Citra Risky Alifah**

## **Abstract**

Food waste is still one of the problems that could not be properly resolved. Lack of public knowledge about food waste caused them did not know the impact that will occur if the number of food waste increased. The study aims to determine the effect of food waste education on student's knowledge at Madrasah Ibtidaiyah Pondok Karya Pembangunan which was conducted from May until June 2023. This research used a quasi-experimental method with a pre-test and post-test two group design with poster and video media with data analysis using the Cox Regression Test. The samples were selected by purposive sampling technique with total of 66 students at Madrasah Ibtidaiyah Pondok Karya Pembangunan. The research samples were divided into two groups, there were the poster experiment group and the video control group. The test results show that there has been a change in the level of knowledge before and after food waste education in Madrasah Ibtidaiyah Pondok Karya Pembangunan students using posters RR 1,67, CI 95% (0,39-6,97) and video media RR 1. Poster media was more effective in increasing knowledge when compared to video media.

**Keywords:** Food Waste, Education, Knowledge

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi *Food Waste* Terhadap Pengetahuan Murid Madrasah Ibtidaiyah Pondok Karya Pembangunan Dengan Media Poster dan Video Tahun 2023” dengan tepat pada waktunya. skripsi ini penulis susun sedemikian rupa demi melaksanakan tugas akhir.

Tidak lupa penulis menyampaikan terima kasih kepada atas semua dorongan dan bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada murid MI PKP yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini sehingga pengambilan data berjalan dengan lancar, Ibu Azizah Musliha Fitri, S.K.M., M.P.H., selaku dosen pembimbing akademik, Ibu Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M., selaku dosen pembimbing skripsi, Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid., selaku dosen penguji, Ibu Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M.Epid., selaku dosen penguji, Bapak Arga Buntara, S.K.M., M.P.H., selaku kepala program studi kesehatan masyarakat program sarjana, Ibu Dr. R. Desmawati, SKp., M.Kep.,Sp.Mat., PhD selaku dekan fakultas ilmu kesehatan UPNVJ serta keluarga, Naratama, Ughty Naughty, Belajar Mager Gibah Seger dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan doa.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menghargai kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca agar kelak penulis dapat meningkatkan kemampuan dalam pembuatan skripsi. Penulis berharap penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 4 Juli 2023

Penulis

Citra Risky Alifah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian .....	3
I.4. Manfaat Penelitian .....	4
I.5. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 <i>Food Waste</i> .....	6
II.2 Pengetahuan.....	8
II.3 Edukasi Kesehatan.....	11
II.4 Penelitian Terdahulu.....	16
II.5 Kerangka Teori .....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
III.1 Kerangka Konsep.....	20
III.2 Hipotesis Penelitian .....	21
III.3 Definisi Operasional .....	22
III.4 Desain Penelitian .....	23
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
III.6 Populasi dan Sampel.....	23
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	26
III.8 Instrumen Penelitian .....	26
III.9 Teknik Pengolahan Data.....	27
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
III.11 Analisis Data.....	30
III.12 Etika Penelitian .....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
IV.1 Gambaran Umum Madrasah Ibtidaiyah Pondok Karya Pembangunan Jakarta Islamic School.....	33
IV.2 Hasil.....	33
IV.3 Pembahasan .....	39
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	46
BAB V PENUTUP.....	47
V.1 Kesimpulan.....	47
V.2 Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	16
Tabel 2	Definisi Operasional .....	22
Tabel 3	Data Jumlah Murid Kelas 4 dan 5.....	23
Tabel 4	Jumlah Sampel .....	25
Tabel 5	Pengkodean Variabel .....	28
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian .....	29
Tabel 7	Hasil Uji Realiabilitas .....	30
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Murid (n=66) .....	34
Tabel 9	Distibusi Frekuensi Pengetahuan Pada Murid .....	35
Tabel 10	Hasil Jawaban Benar Pada Pre-Test dan Post-Test Murid .....	36
Tabel 11	Hasil Uji Normalitas Data (Kolmogorov- Smirnov).....	37
Tabel 12	Uji Regresi Cox Variabel Pengetahuan .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	31
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	32
Gambar 3	Bagan Menentukan Sampel Penelitian.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 4	Persetujuan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 5	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 6	Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 7	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi Pengambilan Data
Lampiran 11	Poster
Lampiran 12	Video
Lampiran 13	Tabulasi Data Responden
Lampiran 14	Uji Validitas
Lampiran 15	Uji Reliabilitas
Lampiran 16	Output Uji Univariat
Lampiran 17	Output Uji Normalitas
Lampiran 18	Output Uji Bivariat
Lampiran 19	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 20	Hasil TurnItIn