

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KESEIMBANGAN PADA ANAK *DOWN SYNDROME* DI YPLB NUSANTARA DEPOK

Natasya Shalima David

Abstrak

Latar Belakang : Di Indonesia memiliki lebih dari 300.000 anak dengan *down syndrome*. *Down syndrome* adalah kelaianan kromosom yang terjadi ketika masih didalam kandungan. Anak *down syndrome* memiliki risiko tinggi untuk mengalami kelebihan berat badan atau bahkan obesitas. Peningkatan IMT ini menyebabkan berbagai masalah salah satunya adalah melemahnya kekuatan dan hilangnya keseimbangan. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan keseimbangan pada anak *down syndrome* di YPLB Nusantara Depok. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* dengan sampel 89 anak dengan *down syndrome*. Penelitian ini dilaksanakan secara *offline* dengan menggunakan alat ukur *pediatric balance scale* dan pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT). **Hasil:** Penelitian ini menggunakan SPSS 23 dan didapatkan hasil $p = 0,000$ pada keseimbangan dengan *correlation coefficient* antara IMT dengan keseimbangan sebesar 0,559 yang artinya terdapat hubungan searah antara IMT dengan keseimbangan. **Kesimpulan Penelitian:** Adanya hubungan antara indeks massa tubuh dan keseimbangan yang tidak searah pada anak *down syndrome* di YPLB Nusantara Depok

Kata Kunci : IMT; Keseimbangan; PBS; Hipotonus; Obesitas

THE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND BALANCE IN CHILDREN DOWN SYNDROME AT YPLB NUSANTARA DEPOK

Natasya Shalima David

Abstract

Background : In Indonesia there are more than 300.000 children with down syndrome. Down syndrome is a chromosomal abnormality that occurs while still in the womb. Children with down syndrome have a high risk of being overweight or even obese. This increase in BMI causes various problems, one of which is weakening of strength and loss of balance. **Research Purposes :** To determine the relationship between body mass index (BMI) and balance in children with down syndrome at YPLB Nusantara Depok.. **Research Methods :** This study used a correlational study design with a cross-sectional approach with a sample of 89 children with Down syndrome. This research was conducted offline by using the pediatric balance scale and measuring body mass index (BMI). **Results :** This study used SPSS 23 and the results obtained $p = 0,000$ on balance with the correlation coefficient between BMI of 0.559 conclusion there is a unidirectional relationship between BMI and balance. **Conclusion Researchs:** There is a relationship between body mass index and balance in the same direction in children with down syndrome at YPLB Nusantara Depok.

Key words : BMI; Balance; PBS; Hypotone; Obesity