



**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DAN KUALITAS  
HIDUP PADA ANAK *DOWN SYNDROME* DI YPLB  
NUSANTARA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LUTFIYAH NADZA HISANAH**

**2010702057**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DAN KUALITAS  
HIDUP PADA ANAK *DOWN SYNDROME* DI YPLB  
NUSANTARA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Kesehatan**

**LUTFIYAH NADZA HISANAH**

**2010702057**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lutfiyah Nadza Hisanah

NIM : 2010702057

Tanggal : 04 Mei 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dari pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Mei 2023

Penulis



(Lutfiyah Nadza Hisanah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagaimana civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfiyah Nadza Hisanah  
NIM : 2010702057  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Hubungan antara Fungsi Kognitif dan Kualitas Hidup pada Anak *Down Syndrome* di YPLB Nusantara Depok"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta  
Pada Tanggal: 04 Mei 2023  
Yang Menyatakan,



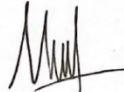
(Lutfiyah Nadza Hisanah)

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Lutfiyah Nadza Hisanah  
NIM : 2010702057  
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Antara Fungsi Kognitif dan Kualitas Hidup Pada Anak *Down Syndrome* di Yayasan Pendidikan Luar Biasa Nusantara Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed.

Ketua Penguji



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO.

Penguji II



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO.

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 04 Mei 2023

# HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DAN KUALITAS HIDUP PADA ANAK *DOWN SYNDROME* DI YPLB NUSANTARA DEPOK

Lutfiyah Nadza Hisanah

## Abstrak

**Latar Belakang:** Pada penderita *Down Syndrome*, kromosom nomor 21 tidak membelah menjadi dua, melainkan memiliki tiga, atau trisomi. Akibatnya, bayi memiliki 47 kromosom, bukan 46 biasanya. Hal ini menyebabkan kelainan pada perkembangan fisik dan mental anak dengan *Down Syndrome*. Pembentukan kromosom yang tidak sempurna ini menyebabkan gangguan pada fungsi kognitif dan kualitas hidup selama fase pertumbuhan anak. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara fungsi kognitif dan kualitas hidup pada anak *down syndrome*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *crosssectional*. Dengan sampel 83 anak dengan *Down Syndrome* dan dengan tingkat kesalahan sebesar 5%. Penelitian ini dilaksanakan secara *offline* melalui alat ukur *cognitive scale for down syndrome* (cs-ds) dan *The TNO-AZL Questionnaire for Children's Health-Related Quality of Life* (TacQol). **Hasil:** Hasil yang di dapatkan pada penelitian ini yaitu adanya hubungan yang signifikan antara fungsi kognitif dan kualitas hidup pada anak *down syndrome* dengan nilai  $P = 0.000$  pada kedua variabel dan *correlation coefficient*  $r = 1.000$  untuk fungsi kognitif dan  $r = 0.463$  untuk kualitas hidup. Karena nilai  $r$  bernilai positif pada kedua variabel maka hubungan kedua variabel tersebut searah. **Kesimpulan:** Penelitian ini menghasilkan bahwa adanya hubungan antara fungsi kognitif dan kualitas hidup yang searah pada anak *down syndrome* di YPLB Nusantara Depok.

**Kata Kunci:** *Down Syndrome*; Kualitas Hidup; CS-DS; TacQol

# CORRELATION BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND QUALITY OF LIFE ON CHILDREN WITH DOWN SYNDROME IN YPLB NUSANTARA DEPOK

Lutfiyah Nadza Hisanah

## Abstract

**Background:** In people with *Down Syndrome*, chromosome number 21 does not split into two, but has three, or trisomy. As a result, the baby has 47 chromosomes instead of the usual 46. This causes abnormalities in the physical and mental development of children with *Down's Syndrome*. This imperfect chromosome formation causes disturbances in cognitive function and quality of life during the child's growth phase. **Method:** This study used a correlational quantitative research design with a cross-sectional approach. With a sample of 83 children with *Down Syndrome* and with an error rate of 5%. This research was carried out offline through the cognitive scale for down syndrome (cs-ds) measurement tool and The TNO-AZL Questionnaire for Children's Health-Related Quality of Life (TacQol). **Results:** The results obtained in this study are that there is a significant relationship between cognitive function and gross motor skills in children with Down syndrome with a value of  $P = 0.000$  for both variables and a correlation coefficient of  $r = 1.000$  for cognitive function and  $r = 0.463$  for quality of life . Because the value of  $r$  is positive for both variables, the relationship between the two variables is unidirectional. **Conclusion:** of this study resulted that there is a relationship between cognitive function and quality of life in the same direction in children with *Down syndrome* at YPLB Nusantara Depok.

**Keyword:** *Down Syndrome; Quality of Life; CS-DS; TacQol*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Memungkinkan penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul **“Hubungan Antara Fungsi Kognitif dan Kualitas Hidup Pada Anak *Down Syndrome*”**. Shalawat serta salam kita junjungkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Rena Mailani, S.FT, M. Biomed, AIFO, Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis,m Ftr, AIFO selaku kepala jurusan Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku kepala program studi D-III ,serta seluruh dosen dan staff program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, telah mengajarkan saya selama ini.

Terimakasih kepada keluarga khususnya Mamah, Bapak, Budeh, Anik, Kak Ainun, Ema, dan Enin. Terimakasih saya sampaikan untuk sahabat terkasih Abdurahman Lesmana serta sahabat seperjuangan saya Bunga Anisa, Natasya Shalima, Rhaudya Salsa, Nadira Alifia, Erina Pramesti, Putri Gina, dan Refani Puspa Wulandari yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayang selama ini untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Terimakasih kepada teman-teman Fisioterapi UPN Veteran Jakarta 2020 yang selalu saling menguatkan satu sama lain dan saling berjuang untuk dapat lulus bersama-sama. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membutuhkan penulisan ini. Penulis memohon maaf karena karya tulis ilmiah ini masih banyak memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna.

Jakarta, 6 Februari 2023

Penulis

(Lutfiyah Nadza Hisanah)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINILITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Tabel Penelitian Terdahulu.....	16
II.3 Kerangka Teori .....	17
BAB III METODE PENULISAN.....	18
III.1 Kerangka Konsep .....	18
III.2 Hipotesis Penelitian.....	18
III.3 Definisi Operasional .....	19
III.4 Desain Penelitian.....	20
III.5 Populasi Dan Sampel .....	20
III.6 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	21
III.7 Instrumen Penelitian.....	21
III.8 Metode Pengumpulan Data .....	22
III.9 Analisis Data .....	23
III.10 Etika Penelitian .....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
IV.1 Hasil .....	25
IV.2 Pembahasan.....	28
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	29
BAB V PENUTUP.....	30
V.1 Kesimpulan .....	30
V.2 Saran.....	30

DAFTAR PUSTAKA .....	31
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	16
Tabel 2	Variabel Independent dan Dependent .....	19
Tabel 3	Karakteristik Subjek Penelitian.....	25
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif dan Kualitas Hidup.....	26
Tabel 5	Uji Normalitas (Kolmogorov-Smirnov) .....	27
Tabel 6	Uji Hipotesis .....	27

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	17
Skema 2	Kerangka Konsep .....	18
Skema 3	Desain Penelitian.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Setelah Persetujuan
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Data Exel
- Lampiran 5 Data Hasil SPSS
- Lampiran 6 Kuisisioner
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 9 Hasil Cek Turnitin