

BAB V

KESIMPULAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan pada ibu hamil *primigravida* di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Nangka maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan dengan kategori cukup sebelum dilakukan promosi kesehatan dan memiliki pengetahuan baik sesudah diberikan promosi kesehatan mengenai *breast care* baik melalui media phantom dan leaflet.
- b. Terdapat pengaruh promosi kesehatan dengan media phantom dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil *primigravida* mengenai *breast care* di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Nangka.
- c. Terdapat pengaruh promosi kesehatan dengan media leaflet dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil *primigravida* mengenai *breast care* di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Nangka.
- d. Terdapat perbedaan efektivitas diantara dua media yang digunakan, dimana media phantom lebih efektif jika dibandingkan dengan media leaflet.

V.2 Saran

a. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat untuk dapat lebih aktif mengakses informasi kesehatan khususnya mengenai *breast care*. Serta diharapkan responden dapat mengaplikasikan pengetahuan mengenai *breast care* agar meningkatnya pemberian ASI eksklusif.

b. Bagi Puskesmas Pasir Nangka

Secara rutin menyampaikan materi *breast care* dalam kelas ibu hamil menggunakan media phantom dan leaflet yang informatif dan menarik.