



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG *BREAST CARE* TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PASIR NANGKA**

SKRIPSI

TASYA TJAHYANINGSIH

1910713024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG *BREAST CARE* TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PASIR NANGKA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

**TASYA TJAHYANINGSIH
1910713024**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Tugas akhir skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tasya Tjahyaningsih

NRP : 1910713024

Tanggal : 4 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Tasya Tjahyaningsih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tasya Tjahyaningsih

NRP : 1910713024

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang *Breast Care* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil *Primigravida* Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Nangka”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan,



(Tasya Tjahyaningsih)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

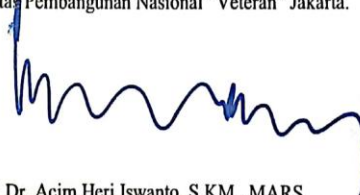
Nama : Tasya Tjahyaningsih

NRP : 1910713024

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang *Breast Care* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil *Primigravida* Di Wilayah Kerja Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Nangka

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Prof. Dr. Acim Heri Iswanto, S.KM., MARS
Ketua Penguji



Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.KM., M.Kes
Penguji I



Agustina, SKM, M.Kes
Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM, MPH
Koor. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG *BREAST CARE* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASIR NANGKA

Tasya Tjahyaningsih

Abstrak

Breast care memiliki banyak manfaat bagi ibu hamil untuk meningkatkan produktivitas ASI dan pengeluaran ASI. Namun, sebagian besar ibu hamil *primigravida* yang belum mengetahui pentingnya *breast care*, hal ini disebabkan oleh kurangnya informasi mengenai *breast care*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan tentang *breast care* terhadap pengetahuan ibu hamil *primigravida* di wilayah Kerja Puskesmas Pasir Nangka yang dilaksanakan pada bulan Maret-Juni 2023. Penelitian ini menggunakan metode quasi experimental dengan rancangan pretes-posttest two group design dengan media phantom dan leaflet. Sampel diambil dengan teknik purposive sampling berjumlah 104 ibu hamil *primigravida*. Analisis data dengan Uji Wilcoxon dan Mann Whitney. Hasil analisis data karakteristik responden mayoritas 75% kelompok eksperimen dan 69% kelompok kontrol berusia 21-35, kedua kelompok mayoritas ibu rumah tangga 85% kelompok eksperimen dan 77% kelompok kontrol, 86% dan 85% rata-rata berpenghasilan kurang atau sama dengan UMR Kabupaten Tangerang pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, kedua kelompok memiliki tingkat pendidikan terakhir jenjang menengah. Hasil analisis bivariat dengan uji Wilcoxon menunjukkan terdapat pengaruh pengetahuan mengenai *breast care* pada ibu hamil *primigravida* sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan (nilai *p value* 0,000). Terdapat perbedaan efektivitas promosi kesehatan mengenai *breast care* melalui media phantom dan leaflet. (nilai *p value* 0,000). Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh promosi kesehatan *breast care* terhadap pengetahuan ibu hamil *primigravida* dan terdapat perbedaan efektivitas antara media phantom dan media leaflet. Promosi Kesehatan *breast care* dengan media phantom lebih efektif jika dibandingkan dengan media leaflet. Saran untuk memberikan atau menyampaikan materi *breast care* dalam kelas ibu hamil menggunakan media phantom dan leaflet yang menarik untuk media promosi kesehatan.

Kata Kunci : Promosi Kesehatan, *Breast Care*, Pengetahuan, *Primigravida*

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION OF BREAST CARE ON PRIMIGRAVID PREGNANT WOMEN KNOWLEDGE IN WORK AREA OF PUSKESMAS PASIR NANGKA

Tasya Tjahyaningsih

Abstract

Breast care has many benefits for pregnant women to increase milk productivity and milk expenditure. However, most primigravida pregnant women do not know the importance of breast care, this is caused by a lack of information about breast care. The purpose of this study was to determine the effect of health promotion regarding breast care on the knowledge of primigravida pregnant women in the Pasir Nangka Public Health Center working area which was carried out in March-June 2023. This research used a quasi-experimental method with a pretest-posttest two group design with phantom media and leaflets. Samples were taken by purposive sampling technique totaling 104 primigravida pregnant women. Data analysis with Wilcoxon and Mann Whitney test. The results of the analysis of data on the characteristics of the majority of respondents 75% of the experimental group and 69% of the control group were aged 21-35, the two groups were mostly housewives 85% of the experimental group and 77% of the control group, 86% and 85% on average earning less than or equal to the Tangerang District Minimum Wage in the experimental group and the control group, both groups had the senior high school. The results of bivariate analysis using the Wilcoxon test showed that there was an effect of knowledge about breast care on primigravida pregnant women before and after health promotion (p value 0.000). There are differences in the effectiveness of health promotion regarding breast care through phantom media and leaflets. (p -value 0.000). So it can be concluded that there is an effect of breast care health promotion on the knowledge of primigravida pregnant women and there is a difference in effectiveness between phantom media and leaflet media. Breast care health promotion with phantom media is more effective than leaflet media. Suggestions for giving or delivering breast care material in pregnant women's classes use phantom media and attractive leaflets for health promotion media.

Keywords : *Health Promotion, Breast Care, Knowledge, Primigravida*

KATA PENGANTAR

Segaja puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya. Tidak lupa salawat serta salam kepada baginda Rasulullah Muhammad Shallahu Alaihi Wassalam, peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang *Breast Care* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil *Primigravida* Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Nangka” ini. Peneliti berharap penelitian memiliki nilai guna yang baik sehingga dapat menjadi sumber pembelajaran kedepannya. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan kepada penulis dalam pembuatan skripsi.
2. Ibu Agustina, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan meluangkan waktu dalam penyusunan skripsi.
3. Bapak Prof. Dr. Acim Heri Iswanto, S.KM., MARS dan ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.KM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Arga Buntara, SKM., MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
5. Arslan dan Amanda selalu membantu dan memberikan semangat kepada penulis dari awal penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari terdapat kekurangan dalam penelitian ini. Maka dari itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar kelak peneliti dapat meningkatkan kemampuan dalam membuat penelitian.

Jakarta, Maret 2023

Tasya Tjahyaningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 <i>Breast Care</i>	7
II.2 Konsep Kehamilan	13
II.3 Konsep Pengetahuan.....	23
II.4 Promosi Kesehatan	26
II.5 Penelitian Terkait.....	36
II.6 Kerangka Teori	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
III.1 Kerangka Konsep	41
III.2 Definisi Operasional	42
III.3 Hipotesis Penelitian	45
III.4 Desain Penelitian	45
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
III.7 Sumber Data Penelitian	47
III.8 Pengumpulan Data.....	47
III.9 Instrumen Penelitian	48
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48

III.11 Pengolahan Data	50
III.12 Etika Penelitian	51
III.13 Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV.1 Gambaran Umum Puskesmas Pasir Nangka.....	52
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	52
IV.3 Hasil Uji Normalitas	54
IV.4 Hasil Uji Bivariat	55
IV.5 Pembahasan.....	57
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN	65
V.1 Kesimpulan.....	65
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tahapan Promosi Kesehatan Breast Care	31
Tabel 2 Penelitian Terkait	36
Tabel 3 Definisi Operasional	42
Tabel 4 Hasil Uji Validitas.....	49
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas.....	50
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	52
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Breast Care	53
Tabel 8 Uji Normalitas Data (Kolmogorov-Smirnov)	54
Tabel 9 Hasil Uji Wilcoxon Variabel Pengetahuan Tentang Breast Care Sebelum dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan dengan Media Phantom dan Media Leaflet	55
Tabel 10 Hasil Uji Mann Whitney Efektivitas Media Promosi Kesehatan	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gerakan Membersihkan Putting Susu Dengan Baby Oil	10
Gambar 2 Gerakan Menarik Putting Susu	11
Gambar 3 Perubahan Pada Payudara Ibu Hamil	18
Gambar 4 Anatomi Payudara	19
Gambar 5 Kerucut Pengalaman	33
Gambar 6 Kerangka Teori.....	40
Gambar 7 Kerangka Konsep	41

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
<i>Hcg</i>	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
<i>HPL</i>	: <i>Human Placental Lactigen (HPL)</i>
pH	: Potential Hydrogen
PSP	: Penjelasan Sebelum Persetujuan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Amenorea</i>	: Keterlambatan haid
<i>Areola Mammae</i>	: Daerah sekitar puting susu yang berpigmentasi lebih berwarna kehitaman
<i>Baby oil</i>	: Minyak Bayi atau Minyak Kelapa
<i>Bendungan Payudara</i>	: Pembendungan air susu karena adanya penyempitan duktus laktiferi oleh kelenjar yang tidak dikosongkan dengan baik atau disebabkan karena kelainan puting susu
<i>Breast Care</i>	: Perawatan Payudara
<i>Duktus</i>	: Saluran
<i>Informed Consent</i>	: Formulir Persetujuan Subjek
<i>Konstipasi</i>	: Kesulitan buang air besar
<i>Mastitis</i>	: Infeksi jaringan payudara
<i>Multigravida</i>	: Kehamilan yang dirasakan oleh ibu untuk ketiga atau seterusnya
<i>Papilla</i>	: Puting susu
<i>Representative</i>	: Mewakili populasi penelitian
<i>Purposive Sampling</i>	: Teknik penentuan sampel dengan ketentuan tertentu
<i>Primigravida</i>	: Kehamilan untuk pertama kalinya
<i>Primipara</i>	: Keadaan seorang wanita yang melahirkan untuk pertama kalinya
<i>Secundigravida</i>	: Kehamilan yang dirasakan oleh ibu untuk kedua kalinya
<i>Sinus laktiferus</i>	: Saluran payudara yang melebar dan membentuk kantung di sekitar areola yang berfungsi sebagai tempat penyimpanan ASI
<i>System endokrin</i>	: Sistem kontrol kelenjar tidak memiliki saluran yang menghasilkan hormon yang tersirkulasi melalui aliran darah untuk mempengaruhi organ lainnya
<i>Sistem kardiovaskular</i>	: Sistem yang mengangkut oksigen, nutrisi dan zat-zat penting untuk disalurkan ke seluruh tubuh dan membawa sisa metabolisme dikeluarkan dari tubuh
<i>Trimester</i>	: Pembagian Periode Kehamilan Menjadi Tiga Periode
<i>World Breastfeeding Week</i>	: Pekan Menyusui Sedunia