

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pekerja perempuan di PT Telkom Indonesia Witel Jakarta Timur tahun 2023, didapatkan kesimpulan penelitian sebagai berikut:

- a. Mayoritas pekerja perempuan memiliki kinerja rendah, yaitu sebanyak 58 pekerja (48,3%).
- b. Faktor individual terdiri dari usia yang didominasi oleh pekerja perempuan usia < 29 tahun yaitu sebanyak 64 pekerja (53,3%). Tingkat pendidikan pekerja lebih banyak pendidikan tinggi yaitu 65%. Mayoritas pekerja perempuan sudah menikah yaitu sebanyak 77 pekerja (64,2%). Kemudian, kategori masa kerja lebih banyak < 6 tahun sebanyak 62 pekerja (51,7%). Status gizi pekerja perempuan didominasi oleh status gizi dengan kategori normal sebanyak 72 pekerja (60%). Adapun beban kerja mental pekerja perempuan lebih banyak kategori sedang sejumlah 83,3%.
- c. Tidak ada hubungan antara faktor usia ($p\text{-value}=0,836$), pendidikan ($p\text{-value}=0,108$), status pernikahan ($p\text{-value}=0,513$), masa kerja ($p\text{-value}=0,445$), status gizi ($p\text{-value}=0,895$), dan beban kerja mental ($p\text{-value}=0,935$) dengan kinerja pekerja perempuan di PT Telkom Indonesia Witel Jakarta Timur tahun 2023.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

- a. Diharapkan pekerja perempuan mampu merencanakan, mengorganisasikan, dan memprioritaskan pekerjaan sehingga pekerjaan lebih efektif dan efisien
- b. Hindari bekerja yang melampaui kemampuan tubuh sehingga tidak berpengaruh terhadap kinerja

- c. Memperhatikan asupan gizi dan aktivitas fisik untuk meningkatkan kondisi fisik sehingga dapat beraktivitas sehari-hari dengan optimal

V.2.2 Bagi Perusahaan

- a. Melakukan evaluasi kinerja secara berkala untuk memantau dan meningkatkan kinerja pekerja perempuan
- b. Membentuk tim kolaborasi yang berguna agar pekerja dapat saling berkumpul dan berbagi pengetahuan, pengalaman serta perspektif masing-masing

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Menambahkan variabel lain yang mungkin berhubungan dengan kinerja pekerja perempuan seperti *shift* kerja, durasi kerja, dan kepemimpinan.