



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI EDUKASI  
BREASTFEEDING UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PADA IBU  
POSTPARTUM TERHADAP SELF EFFICACY DI RS BHAYANGKARA TK.I R SAID  
SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**SITI NUR KHASANAH**

**2210721078**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI EDUKASI  
BREASTFEEDING UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PADA IBU  
POSTPARTUM TERHADAP SELF EFFICACY DI RS BHAYANGKARA TK.I R SAID  
SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**SITI NUR KHASANAH**  
**2210721078**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**  
**2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Nur Khasanah

NRP : 2210721078

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 27 April 2023

Yang Menyatakan,



(Siti Nur Khasanah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Khasanah  
NIM : 2210721078  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Edukasi Breastfeeding Untuk Meningkatkan Self Efficacy Pada Ibu Postpartum Di RS Bhayangkara Tk.I R Said Sukanto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: Kamis 27 April 2023

Yang menyatakan,



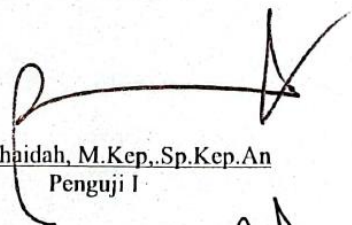
(Siti Nur Khasanah)


## PENGESAHAN


KIA diajukan oleh :

Nama : Siti Nur Khasanah  
NIM : 2210721078  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Inovasi Edukasi Breastfeeding Untuk Meningkatkan Self Efficacy Pada Ibu Postpartum Di Rs Bhayangkara Tk.I R Said Sukanto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar ners pada program studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
Ns. Rokhaidah, M.Kep.,Sp.Kep.An  
Penguji I

  
Ns. Dora Samaria, M.Kep  
Penguji II

  
Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat  
Penguji III (Pembimbing)

  
Desnawati, M.Kep.,Sp.Mat, PhD  
Rekan

  
Ns. Dora Samaria, M.Kep  
Ket. Prodi



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Dji'an : 27 April 2023

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI EDUKASI BREASTFEEDING UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP SELF EFFICACY DI RS BHAYANGKARA TK.I R SAID SUKANTO**

**Siti Nur Khasanah**

## **Abstrak**

Postpartum adalah kondisi dimana psikologis ibu mengalami perubahan terutama kecemasan dan stress hingga dapat menimbulkan resiko depresi. Menyusui dapat meningkatkan kesehatan pada ibu dan bayi dan salah satunya untuk mencegah terjadinya kecemasan pada ibu. Penyebab terjadinya kegagalan dalam menyusui salah satunya adalah tingkat kepercayaan diri ibu yang rendah. Tujuan dibuatnya karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan edukasi *breastfeeding* terhadap *self efficacy* pada ibu postpartum dengan alat ukur BSES-SF. *Breastfeeding Self Efficacy Scale Short Form* (BSES-SF) untuk mengukur tingkat kepercayaan diri ibu dalam menyusui yang isinya terdiri dari 14 item pertanyaan yang sudah disederhanakan dan menjadi versi pendek dari BSES. Hasil evaluasi dari kedua pasien didapatkan bahwa *self efficacy* ibu meningkat dengan diberikannya edukasi *breastfeeding* kepada ibu postpartum primipara di RS Bhayangkara TK I R Said Sukanto. Media booklet ini dapat dijadikan sebagai media pelaksanaan edukasi dan penyuluhan bagi masyarakat

**Kata Kunci :** Postpartum, Edukasi, *Breastfeeding*, *Self efficacy*

**ANALYSIS OF NURSING CARE USING BREASTFEEDING  
EDUCATION INTERVENTION TO INCREASING  
KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT SELF  
EFFICACY AT BHAYANGKARA TK.I R SAID SUKANTO  
HOSPITAL**

**Siti Nur Khasanah**

**Abstract**

Postpartum is a condition in which the mother's psychology experiences changes, especially anxiety and stress that can pose a risk of depression. Breastfeeding can improve the health of mothers and babies and one of them is to prevent anxiety in mothers. One of the causes of failure in breastfeeding is the mother's low self-confidence. The purpose of making this scientific work is to analyze nursing care with education *breastfeeding* to *self efficacy* in postpartum mothers with the BSES-SF measuring instrument. *Breastfeeding Self Efficacy Scale Short Form* (BSES-SF) to measure the level of confidence of mothers in breastfeeding which consists of 14 question items that have been simplified and become the short version of BSES. The results of the evaluation of the two patients found that the mother's self-efficacy increased with the provision of education *breastfeeding* to primipara postpartum mothers at Bhayangkara TK I R Said Sukanto Hospital. This booklet media can be used as a medium for implementing education and counseling for the community

**Keywords :** Postpartum, Education, *Breastfeeding*, *Self efficacy*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga tugas karya ilmiah yang dikerjakan peneliti telah berhasil diselesaikan. Tujuan dibuatnya karya ilmiah ini adalah untuk memenuhi syarat untuk menempuh sidang karya ilmiah akhir ners guna memperoleh gelar ners program studi Pendidikan Profesi Ners UPN Veteran Jakarta.

Dalam penulisan karya ilmiah ini Judul, yang dipilih dalam analisis asuhan keperawatan ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Edukasi Breastfeeding Terhadap Ibu Postpartum Primipara Untuk Meningkatkan Self Efficacy Di RS Bhayangkara TK.I R Said Sukanto” mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman dalam penulisan karya ilmiah ini yang tidak luput dari kekurangan, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya bagi pihak yang membutuhkan karya tulis ini agar bermanfaat.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns.Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat hingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini. Disamping itu penulis juga ucapkan terima kasih kepada diri sendiri, kedua orang tua tercinta Bapak Suparyono dan Ibu Muniti, Sahabat serta kucing yang tersayang komeng dan orang-orang terdekat khususnya mas Al, Pelangi Novrianti dan yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu karena sudah memberikan semangat, doa, serta dukungan dalam menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis



(Siti Nur Khasanah)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR SKEMA .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	3
I.3 Manfaat Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
II.2 Konsep Breastfeeding Self Efficacy (BSE) .....	8
II.3 Konsep Menyusui ( <i>Breastfeeding</i> ) .....	9
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	17
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus .....	17
BAB IV PEMBAHASAN .....	39
IV.1 Analisa Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis Dan .....	39
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti .....	41
IV.3 Implikasi .....	44
IV.4 Keterbatasan Penulis .....	45
BAB V PENUTUP .....	46
V.1 Kesimpulan .....	46
V.2 Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemeriksaan Laboratorium .....	24
Tabel 2	Analisa Data .....	25
Tabel 3	Rencana Keperawatan .....	27
Tabel 4	Implementasi Keperawatan.....	29
Tabel 5	Evaluasi Keperawatan Hari Pertama .....	33
Table 6	Evaluasi Keperawatan Hari Kedua .....	35
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Hari Ketiga .....	37
Tabel 8	Skor BSE-SF Pada Pasien Kelolaan Sebelum Dan Sesudah Dilakuan Intervensi .....	44
Tabel 9	Skor BSE-SF Pada Pasien Resume Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi .....	44

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram.....	21
---------	---------------	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Perlekatan yang benar dan salah dalam menyusui .....	15
Gambar 2	Cara menyendawakan bayi setelah menyusui .....	15
Gambar 3	Posisi menyusui yang baik dan benar .....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Surat Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 2	Kuesioner BSES-SF
Lampiran 3	SOP Pemberian Intervensi
Lampiran 4	Produk Luaran KIAN
Lampiran 5	Sertifikat HKI
Lampiran 6	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 8	Uji Turnitin