

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari intervensi dan pembahasan yang sudah didapatkan mengenai edukasi breastfeeding untuk meningkatkan self efficacy ibu menggunakan kuesioner BSE-SF dengan media booklet yang telah dibuat oleh penulis, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Dilakukan proses pengkajian dengan dua pasien yaitu pasien kelolaan dan pasien resume dengan melahirkan spontan postpartum hari pertama dengan tingkat pendidikan yang berbeda dan tingkat pengetahuan yang berbeda, kelahiran anak pertama dan memiliki masalah keperawatan yang sama yaitu Menyusui tidak efektif.
- b. Pada Ny D dan Ny L didapatkan hasil pengkajian bahwa keduanya memiliki masalah ASI yang tidak keluar pada postpartum pertama, karena kurangnya pengetahuan mengenai menyusui yang benar. Didapatkan posisi menyusui dan perlekatan bayi dengan payudara ibu pada Ny D dan Ny L masih kurang tepat, sehingga bayi sulit untuk menyusu dan kurang nyaman saat menyusu.
- c. Didapatkan juga hasil pengkaji enyusui yang benar.
- d. Sesudah dilakuan edukasi kepada pasien kelolaan dan pasien resume didapatkan hasil minggu ke 4 dilakukan evaluasi pada pasien kelolaan didapatkan hasil bahwa pasien sempat memberikan susu formula kepada bayinya selama 2 hari di minggu ke 3 saat ASI nya tidak lancar tetapi bayinya tidak mau menyusu. Pada pasien resume didapatkan evaluasi pada minggu ke 4 bayi menyusu dengan puas dan ibu menyusui bayi nya hanya dengan ASI dan adanya dukungan dari suami maupun keluarga, sehingga ibu dapat berhasil dalam menyusui bayinya.
- e. Implikasi pada breastfeeding self efficacy pada pasien kelolaan dan pasien resume terjadi karena perbedaan pendidikan, pada pasien kelolaan memiliki pendidikan SMK dan memiliki pengalaman menyusui dari

lingkungan yang kurang, pengetahuan yang kurang serta minat ibu dalam menyusui rendah. Pada pasien resume memiliki pendidikan D3 Keperawatan Gigi sehingga pasien memiliki pengalaman tentang menyusui dari lingkungan jauh lebih banyak dan dukungan dari teman sekitar serta suami lebih banyak

- f. Dapat disimpulkan dari pembahasan diatas bahwa meningkatkan pengetahuan ibu dengan edukasi breastfeeding dari kedua pasien dapat meningkatkan self efficacy ibu, walaupun keduanya memiliki perbedaan waktu dalam meningkatkan self efficacy tetapi edukasi breastfeeding ini terbukti dapat meningkatkan self efficacy ibu.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Bagi institusi pendidikan khususnya tenaga pengajar dan pelajar disarankan dapat menggunakan booklet ini sebagai sumber informasi tambahan mengenai breastfeeding *self efficacy* sebagai bentuk media pembelajaran bagi ibu postpartum yang mempunyai *self efficacy* yang rendah

### **V.2.2 Bagi Perawat**

Bagi perawat disarankan untuk dapat menggunakan booklet ini sebagai tambahan pengetahuan mengenai breastfeeding atau sebagai media edukasi terkait menyusui bagi ibu postpartum yang *self efficacy* nya rendah

### **V.2.3 Bagi Masyarakat**

Bagi masyarakat disarankan untuk menggunakan booklet ini untuk meningkatkan pengetahuan ibu postpartum terkait menyusui yang *self efficacy* nya rendah, sehingga booklet ini bermanfaat dan dapat diterapkan oleh ibu yang pengetahuannya kurang mengenai breastfeeding.