

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI EDUKASI BREASTFEEDING UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP SELF EFFICACY DI RS BHAYANGKARA TK.I R SAID SUKANTO

Siti Nur Khasanah

Abstrak

Postpartum adalah kondisi dimana psikologis ibu mengalami perubahan terutama kecemasan dan stress hingga dapat menimbulkan resiko depresi. Menyusui dapat meningkatkan kesehatan pada ibu dan bayi dan salah satunya untuk mencegah terjadinya kecemasan pada ibu. Penyebab terjadinya kegagalan dalam menyusui salah satunya adalah tingkat kepercayaan diri ibu yang rendah. Tujuan dibuatnya karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan edukasi *breastfeeding* terhadap *self efficacy* pada ibu postpartum dengan alat ukur BSES-SF. *Breastfeeding Self Efficacy Scale Short Form* (BSES-SF) untuk mengukur tingkat kepercayaan diri ibu dalam menyusui yang isinya terdiri dari 14 item pertanyaan yang sudah disederhanakan dan menjadi versi pendek dari BSES. Hasil evaluasi dari kedua pasien didapatkan bahwa *self efficacy* ibu meningkat dengan diberikannya edukasi *breastfeeding* kepada ibu postpartum primipara di RS Bhayangkara TK I R Said Sukanto. Media booklet ini dapat dijadikan sebagai media pelaksanaan edukasi dan penyuluhan bagi masyarakat

Kata Kunci : Postpartum, Edukasi, *Breastfeeding*, *Self efficacy*

ANALYSIS OF NURSING CARE USING BREASTFEEDING EDUCATION INTERVENTION TO INCREASING KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT SELF EFFICACY AT BHAYANGKARA TK.I R SAID SUKANTO HOSPITAL

Siti Nur Khasanah

Abstract

Postpartum is a condition in which the mother's psychology experiences changes, especially anxiety and stress that can pose a risk of depression. Breastfeeding can improve the health of mothers and babies and one of them is to prevent anxiety in mothers. One of the causes of failure in breastfeeding is the mother's low self-confidence. The purpose of making this scientific work is to analyze nursing care with education *breastfeeding* to *self efficacy* in postpartum mothers with the BSES-SF measuring instrument. *Breastfeeding Self Efficacy Scale Short Form* (BSES-SF) to measure the level of confidence of mothers in breastfeeding which consists of 14 question items that have been simplified and become the short version of BSES. The results of the evaluation of the two patients found that the mother's self-efficacy increased with the provision of education *breastfeeding* to primipara postpartum mothers at Bhayangkara TK I R Said Sukanto Hospital. This booklet media can be used as a medium for implementing education and counseling for the community

Keywords : Postpartum, Education, *Breastfeeding*, *Self efficacy*