



**HUBUNGAN BERAT DERAJAT MEROKOK TERHADAP  
KELAINAN FUNGSI PARU PADA SOPIR ANGKUTAN  
UMUM DI TERMINAL KAMPUNG MELAYU  
JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**RIZALDI RIDWAN**

**1910713047**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN BERAT DERAJAT MEROKOK TERHADAP  
KELAINAN FUNGSI PARU PADA SOPIR ANGKUTAN  
UMUM DI TERMINAL KAMPUNG MELAYU  
JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana**

**RIZALDI RIDWAN**

**1910713047**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizaldi Ridwan

NRP : 1910713047

Tanggal : 23/06/2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23/06/2023

Yang Menyatakan,



(Rizaldi Ridwan)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizaldi Ridwan  
NRP : 1910713047  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas penelitian saya yang berjudul: Hubungan Berat Derajat Merokok Terhadap Kelainan Fungsi Paru Pada Sopir Angkutan Umum Di terminal Kampung Melayu Jakarta Timur Tahun 2023. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 23/06/2023

Yang menyatakan,



(Rizaldi Ridwan)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rizaldi Ridwan  
NRP : 1910713047  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Hubungan Berat Derajat Merokok Terhadap Kelainan Fungsi Paru Pada Sopir Angkutan Umum Di Terminal Kampung Melayu Jakarta Timur Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional -Veteran|| Jakarta.



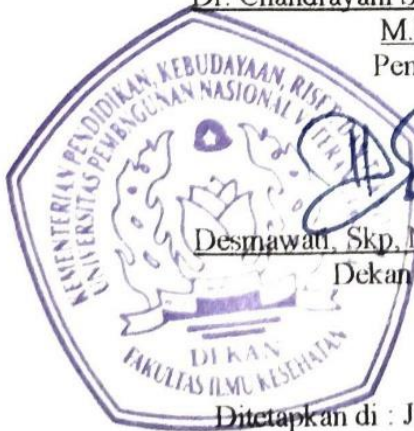
Dr. Ns. Dyah Utari, S.kep., M.K.K.K  
Ketua Penguji



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M.,  
M.Epid.  
Penguji I



Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M.Epid.  
Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, Skp, Mkep, Sp.Mat, PhD.  
Dekan FIKES



Arga Buntara, S.K.M., MPH.  
Koor. Progdi Kesehatan  
Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23/06/2023

# HUBUNGAN BERAT DERAJAT MEROKOK TERHADAP KELAINAN FUNGSI PARU PADA SOPIR ANGKUTAN UMUM DI TERMINAL KAMPUNG MELAYU JAKARTA TIMUR TAHUN 2023

Rizaldi Ridwan

## Abstrak

Di Indonesia prevalensi penyakit kelainan fungsi paru terdapat sebanyak 9,2 juta jiwa. Sopir angkutan umum yang merokok beresiko mengalami kelainan fungsi paru yang diakibatkan oleh rokok. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan berat derajat merokok terhadap gejala kelainan fungsi paru pada sopir angkutan umum di Terminal Kampung Melayu. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2023 di Terminal Kampung Melayu dengan metode kuantitatif desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 102. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi sopir angkutan umum perokok dan bersedia diwawancarai. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dan spirometri serta menggunakan uji cox regresi. Hasil univariat didapatkan bahwa dari 102 responden, terdapat 64,71% mengalami restriksi dan 6,86% mengalami obstruksi serta 47,06% memiliki berat derajat merokok kategori sedang. Hasil analisis multivariat menggunakan Cox Regresi menunjukkan berat derajat merokok pada kategori sedang (PR=2,076, p-value 0,020; 95% CI 1,119-3,850) dan pada kategori berat (PR= 2,326, p-value 0,020; 95% CI 1,142-4,734) memiliki hubungan yang signifikan dengan risiko kelainan fungsi paru dipengaruhi oleh variabel kovariat pengetahuan bahaya merokok (1,358 kali lebih berisiko pada pengetahuan yang buruk). Kesimpulannya adalah berat derajat merokok memiliki hubungan terhadap resiko kelainan fungsi paru setelah dikontrol pengetahuan bahaya merokok.

**Kata Kunci:** Berat Derajat Merokok, Kelainan Fungsi Paru, Sopir Angkutan Umum

# **THE RELATIONSHIP OF HEAVY SMOKING LEVEL TO LUNG FUNCTION DISORDER IN PUBLIC TRANSPORTATION DRIVERS AT KAMPUNG MELAYU TERMINAL, EAST JAKARTA IN 2023**

**Rizaldi Ridwan**

## **Abstract**

In Indonesia, the prevalence of lung function disorders is 9.2 million. Public transport drivers who smoke have a risk of lung function abnormalities caused by smoking. This study aims to analyze the relationship between the weight of smoking degrees to symptoms of lung function abnormalities in public transport drivers at Kampung Melayu Terminal. This research was carried out in May 2023 at the Kampung Melayu Terminal using quantitative methods of cross-sectional research design with a total sample of 102. Sampling using purposive sampling techniques with inclusion criteria of public transport drivers smokers and willing to be interviewed. The instruments used are questionnaires and spirometry and use the cox regression test. Univariate results found that out of 102 respondents, there were 64.71% experiencing restriction and 6.86% experiencing obstruction and 47.06% having moderate smoking degree weight. The results of multivariate analysis using Cox Regression showed that the weight of smoking degrees in the moderate category (PR= 2.076; p-value 0.020; 95% CI 1.119-3.850) and in the weight category (PR=2.326; p-value 0.020; 95% CI 1.142-4.734) had a significant relationship with the risk of lung function abnormalities influenced by the covariate variable of knowledge the danger of smoking (1.358 times more risk of poor knowledge). The conclusion is that the degree of smoking weight has a relationship to the risk of lung function abnormalities once controlled with knowledge of the danger of smoking.

**Keywords:** *Severe Degree Of Smoking, Lung Function Abnormalities, Public Transport Driver*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Berat Derajat Merokok Terhadap Kelainan Fungsi Paru Pada Sopir Angkutan Umum Di terminal Kampung Melayu Jakarta Timur Tahun 2023”**. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar sarjana pada Program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi tidak akan pernah selesai tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan responden yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di perusahaan tersebut, Bapak Arga Buntara, SKM, MPH selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Dr. Apriningsih, MKM selaku pembimbing akademik, Ibu Dr. Fajaria Nurcandra, S.K.M., M. Epid. selaku dosen pembimbing 1, Dr. Chandrayani Simanjorang S.K.M., M. Epid. selaku dosen pembimbing 2 dan Dr. Ns. Dyah Utari, S.kep., M.K.K.K. selaku ketua penguji sidang yang sudah banyak memberikan masukan dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini, Bapak Sulaiman selaku Kepala Terminal Kampung Melayu yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian, serta seluruh sopir angkutan umum yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian penulis. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua tercinta yang telah banyak memberikan dukungan baik secara materil maupun moril.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, sehingga penulis dapat memperbaikinya, dan memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 23/06/ 2023

Penulis



Rizaldi Ridwan



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
I.5 Ruang Lingkup .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Kelainan Fungsi Paru .....	7
II.2 Merokok .....	9
II.3 Spirometri .....	11
II.4 Penelitian Terdahulu .....	19
II.5 Kerangka Teori .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
III.1 Kerangka Konsep .....	27
III.2 Definisi Operasional .....	28
III.3 Hipotesis Penelitian .....	31
III.4 Desain Penelitian .....	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
III.6 Populasi dan Sampel .....	31
III.7 Pengumpulan Data .....	33
III.8 Instrumen Penelitian .....	34
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	35
III.10 Pengolahan Data .....	36
III.11 Analisis Data .....	38
III.12 Etika Penelitian .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	41
IV.1 Hasil Penelitian .....	41
IV.2 Pembahasan .....	50
BAB V PENUTUP .....	58

V.1	Kesimpulan.....	58
V.2	Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA .....		61
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	19
Tabel 2	Definisi Operasional .....	25
Tabel 3	Hasil Perhitungan Besar Sampel.....	29
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Kuesioner .....	32
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....	32
Tabel 6	Coding Data .....	33
Tabel 7	Gambaran Karakteristik Responden Sopir Angkutan Umum Di Terminal Kampung Melayu Jakarta Timur .....	37
Tabel 8	Hasil Uji Hubungan Pada Variabel Kelainan Fungsi Paru Dengan Variabel Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan, Pengetahuan, Jenis Rokok, dan Umur Mulai Merokok .....	39
Tabel 9	Hasil Uji Hubungan Pada Variabel Kelainan Fungsi Paru Dengan Variabel Indeks Brinkman dan Indeks Massa Tubuh.....	42
Tabel 10	Tabel Full Model Analisis Multivariat .....	43
Tabel 11	Tabel Hasil Akhir (Fit Model) Dengan Variabel Confounding .....	44

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Interpretasi Hasil Spirometri.....	17
Bagan 2	Kerangka Teori .....	22
Bagan 3	Kerangka Konsep.....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 4 Inform Consent
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Output Uji Validitas
- Lampiran 8 Output Uji Reliabilitas
- Lampiran 9 Output Analisis Univariat
- Lampiran 10 Output Analisis Bivariat
- Lampiran 11 Output Analisis Multinivariat
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Turnitin
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitians