

HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA DENGAN RISIKO TERJADINYA *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA PABRIK TAHU DAN TEMPE

Alvira Dwita Azzahra
Abstrak

Latar Belakang: *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* atau Keluhan Muskuloskeletal adalah keluhan pada bagian-bagian otot skeletal yang dirasakan oleh seseorang mulai dari keluhan yang sangat ringan sampai berat. Jika dalam hal ini otot menerima beban statis secara berulang dan dalam waktu yang lama maka dapat menyebabkan kerusakan pada otot, saraf, tendon, persendian, kartilago dan discus invertebrata (Tambun, 2019). Salah satu gangguan akibat *Musculoskeletal Disorders (MSDs)* ialah keluhan *low back pain (LBP)*. *Low back pain (LBP)* merupakan salah satu masalah umum kesehatan yang sering ditemukan pada masyarakat. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara postur kerja dengan keluhan *low back pain (LBP)* pada pekerja pabrik tahu dan tempe. **Metode:** Metode ini diukur menggunakan kuesioner dan juga REBA untuk mengukur postur kerja. Desain dalam penelitian ini menggunakan penelitian jenis korelasi. Selain itu pendekatan penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *cross sectional* dengan objek penelitian ini yaitu pekerja pabrik tahu dan tempe yang berada di kota Depok dengan jumlah sebanyak 47 pekerja. **Hasil:** Berdasarkan hasil dari olah data menggunakan SPSS didapatkan hasil uji korelasi menggunakan Chi Square yaitu *asymptotic significance* sebesar 0.012. **Kesimpulan:** Karena nilai $Asym.Sig\ 0.012 < 0.05$, maka dari itu dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara postur kerja dengan risiko terjadinya *low back pain* atau keluhan nyeri punggung bawah.

Kata Kunci: Ergonomi; Muskuloskeletal; Postur.

RELATIONSHIP BETWEEN BODY POSTURE AND THE RISK OF LOW BACK PAIN IN TOFU AND TEMPEH FACTORY EMPLOYEES

Alvira Dwita Azzahra
Abstract

Background: Musculoskeletal Disorders (MSDs) or Musculoskeletal Complaints are complaints in parts of the skeletal muscles that are felt by a person ranging from very mild to severe complaints. If in this case the muscles receive static loads repeatedly and for a long time, it can cause damage to muscles, nerves, tendons, joints, cartilage and invertebrate discs (Tambun, 2019). One of the disorders caused by Musculoskeletal Disorders (MSDs) is low back pain (LBP). Low back pain (LBP) is a common health problem that is often found in society. **Purpose:** This study was conducted to determine whether there is a relationship between work posture and low back pain (LBP) complaints in tofu and tempeh factory workers. **Method:** This method is measured using a questionnaire and also REBA to measure work posture. The design in this study uses a correlation type research. In addition, this research approach was carried out using a cross-sectional approach with the object of this research, namely tofu and tempeh factory workers in the city of Depok with a total of 47 workers. **Results:** Based on the results of data processing using SPSS, the results of the correlation test using Chi Square were obtained, namely an asymptotic significance of 0.012. **Conclusion:** Because the Asym.Sig value is $0.012 < 0.05$, it can be concluded that there is a relationship between work posture and the risk of low back pain or complaints of low back pain.

Keywords: Ergonomics; Musculoskeletal; Posture.