

HUBUNGAN ANTARA USIA, MASA KERJA, BEBAN KERJA FISIK, DAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PETUGAS PPSU DI KECAMATAN PESANGGRAHAN TAHUN 2023

Tasbiyatul Husna

Abstrak

Salah satu Penyakit Akibat Kerja (PAK) adalah keluhan muskuloskeletal yang merupakan gangguan kesehatan pada otot, sendi, dan tendon yang disebabkan karena suatu aktivitas pekerjaan. Petugas PPSU di Kecamatan Pesanggrahan sebagian besar mempunyai keluhan muskuloskeletal pada bagian pinggang dan punggung. Keluhan tersebut dapat menurunkan produktivitas dalam bekerja. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara usia, masa kerja, beban kerja fisik, postur kerja, dan kebiasaan merokok dengan keluhan muskuloskeletal. Metode penelitian ini adalah kuantitatif analitik menggunakan desain studi potong lintang dengan analisis bivariat uji *chi-square* pada jumlah sampel sebanyak 110 pekerja dengan teknik *stratified random sampling*. Hasil analisis univariat menunjukkan sebesar 96,4% petugas PPSU dengan keluhan muskuloskeletal rendah. Pada analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara usia ($p=1,000$), masa kerja ($p=0,247$), beban kerja fisik ($p_1=0,837$; $p_2=0,549$), postur kerja ($p=0,655$) dan kebiasaan merokok ($p=0,672$) dengan keluhan muskuloskeletal. Dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara usia, masa kerja, beban kerja fisik, postur kerja, dan kebiasaan merokok dengan keluhan muskuloskeletal pada petugas PPSU. Meskipun demikian, petugas PPSU harus sadar akan keluhan muskuloskeletal yang dirasakan dan memperhatikan postur kerja normal, sedangkan bagi kelurahan dapat memberikan edukasi pada petugas PPSU terkait dengan keluhan muskuloskeletal, serta dapat menyediakan alat kerja yang sesuai dengan postur tubuh pekerja.

Kata Kunci : Keluhan Muskuloskeletal, PPSU, Postur Kerja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE, WORK
EXPERIENCE, PHYSICAL WORKLOAD, AND WORK
POSTURE WITH MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS
AMONG PPSU PERSONNEL IN PESANGGRAHAN DISTRICT
AREA IN 2023**

Tasbiyatul Husna

Abstract

One of the Occupational Diseases (OD) is musculoskeletal complaints, which are health disorders in the muscles, joints, and tendons caused by work activities. PPSU officers in Pesanggrahan District experience musculoskeletal complaints in their lower back and spine. These complaints can decrease productivity at work. The purpose of this study was to analyze the relationship between age, years of service, physical workload, work posture, and smoking habits with musculoskeletal complaints. This study is an analytic quantitative with a cross-sectional and chi-square, total sample of 110 workers selected through stratified random sampling. The results of the univariate analysis showed that 96.4% of the PPSU officers had low musculoskeletal complaints. The bivariate analysis indicated no significant relationship between age ($p=1.000$), length of service ($p=0.247$), physical workload ($p_1=0.837$; $p_2=0.549$), working posture ($p=0.655$), and smoking habit ($p=0.672$) with musculoskeletal complaints. In conclusion, there is no relationship between age, length of service, physical workload, working posture, and smoking habit with musculoskeletal complaints among PPSU officers. However, PPSU officers should be aware of the musculoskeletal complaints they experience and pay attention to maintaining a normal working posture. The sub-district can educate PPSU officers and provide work tools that are in accordance with the worker's body posture.

Keywords: Musculoskeletal Complaints, PPSU, Work Posture