

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Menurut temuan penelitian, bisa disimpulkan sebagai berikut:

- a. Kinerja petugas pemadam kebakaran paling banyak masuk ke dalam kategori cukup buruk yaitu sebanyak 50,5%.
- b. Karakteristik individu dari usia sebagian besar yaitu usia tua sebanyak 48,6%. Ada sebanyak 55% petugas pemadam kebakaran yang memiliki masa kerja ≤ 5 tahun. Lalu, ada sebanyak 55% petugas pemadam kebakaran yang memiliki waktu kerja > 8 jam. Selain itu, terdapat tingkat pendidikan SMA yang dimiliki petugas pemadam kebakaran yaitu sebanyak 38,5%.
- c. Adapun sebanyak 55% petugas pemadam kebakaran mengalami kelelahan ringan
- d. Adanya 58,7% petugas pemadam kebakaran mengalami beban kerja tinggi sekali.
- e. Adanya hubungan antara variabel umur, masa kerja, dan waktu kerja dengan kinerja petugas pemadam kebakaran di Sudin Pemadam Kebakaran Jakarta Pusat. Sedangkan, pada variabel pendidikan tidak memiliki hubungan dengan kinerja petugas pemadam kebakaran di Sudin Pemadam Kebakaran Jakarta Pusat.
- f. Adanya hubungan antara kelelahan kerja dan kinerja petugas pemadam kebakaran di Sudin Pemadam Kebakaran Jakarta Pusat.
- g. Adanya hubungan antara beban kerja dan kinerja petugas pemadam kebakaran di Sudin Pemadam Kebakaran Jakarta Pusat.

V.2 Saran

Menurut kesimpulan dari studi ini, terdapat saran yang bisa diambil yang diharapkan bermanfaat antara lain:

a. Bagi Petugas Pemadam Kebakaran

- 1) Melakukan latihan fisik secara teratur seperti latihan kardiovaskular dan kekuatan. Latihan fisik yang teratur dapat membantu mengurangi tekanan mental dan meningkatkan kesejahteraan secara keseluruhan.
- 2) Istirahat yang cukup supaya tenaga dapat pulih secara cukup setelah menghadapi situasi yang penuh tekanan.
- 3) Tidak ragu untuk berkomunikasi dengan atasan tentang beban kerja dan kelelahan kerja

b. Bagi Suku Dinas Pemadam Kebakaran Jakarta Pusat

- 1) Menambah petugas pemadam kebakaran karena dapat mengurangi beban kerja yang dialami petugas yang disebabkan oleh kurangnya tenaga kerja.
- 2) Melakukan pemantauan dan evaluasi petugas untuk menilai tingkat kelelahan dan beban kerja yang dialami petugas
- 3) Melakukan monitoring jadwal kerja

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk meningkatkan jumlah responden yang menjadi populasi dalam rangka memperluas cakupan dalam penelitian, sehingga hasilnya dapat mencakup lebih banyak dan mewakili keseluruhan. Selain itu, peneliti juga dianjurkan untuk memperbanyak variabel-variabel lain yang memungkinkan mempengaruhi kinerja seperti variabel kelelahan kerja fisik dan beban kerja fisik.