

## BAB V

### PENUTUP

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada pekerja di PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU, maka didapatkan kesimpulan penelitian sebagai berikut:

- a. Distribusi dan frekuensi variabel kepuasan kerja dalam penelitian ini yaitu sebagian besar pekerja di PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU tahun 2022 mengalami kepuasan kerja rendah sebanyak 60 pekerja (58,8%). Distribusi dan frekuensi variabel *work life balance* dalam penelitian ini yaitu sebagian besar pekerja di PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU tahun 2022 mengalami *work life balance* rendah sebanyak 60 pekerja (58,8%). Distribusi dan frekuensi variabel faktor individu mencakup usia, jenis kelamin, dan masa kerja. Variabel usia dengan kategori terbanyak dalam penelitian ini adalah pekerja berusia <30 tahun sebanyak 55 pekerja (53,9%). Lalu untuk variabel jenis kelamin dengan kategori terbanyak adalah pekerja berjenis kelamin laki-laki sebanyak 89 pekerja (53,9%). Sedangkan variabel masa kerja dengan kategori terbanyak adalah pekerja yang sudah bekerja  $\geq 5$  tahun yaitu sebanyak 65 pekerja (63,7%).
- b. Tidak terdapat hubungan antara *work life balance* terhadap kepuasan kerja pada pekerja di PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU tahun 2022 dengan diperoleh nilai  $p = 0,086 (>0,05)$  dan  $POR = 2,200$  (95% CI: 0,979-4,941). Tidak terdapat hubungan antara faktor individu (usia, jenis kelamin, dan masa kerja) terhadap kepuasan kerja pada pekerja di PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU tahun 2022, Pada variabel usia diperoleh nilai  $p = 0,204 (>0,05)$  dan  $POR = 1,816$  (95% CI: 0,818-4,031), variabel jenis kelamin diperoleh nilai  $p = 0,085 (>0,05)$  dan  $POR = 0,223$  (95% CI: 0,047-1,064), dan variabel

masa kerja diperoleh nilai  $p = 0,758$  serta  $POR = 1,243$  (95% CI: 0,544-2,840).

## V.2 Saran

### a. Bagi Responden

Bagi responden penelitian diharapkan bersedia mengikuti dan memanfaatkan program-program yang mendukung *work life balance* seperti komunitas sosial pekerja dan *family gathering*.

### b. Bagi Perusahaan

1) Bagi PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU disarankan untuk tetap mempertahankan atau bahkan meningkatkan kegiatan *family gathering*.

2) Bagi PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU disarankan untuk meminimalisir tuntutan *deadline* pekerjaan, sehingga pekerja tidak bekerja diluar jam kerja dan dapat meluangkan waktu untuk keluarganya maupun aktivitas pribadi lainnya.

3) Bagi PT Indonesia Power Unit PLTU Banten 3 Lontar OMU disarankan untuk tetap mempertahankan pembagian tugas yang baik seperti tidak memberikan tugas diluar jam kerja dan hari libur.

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah variabel lain yang mempengaruhi kepuasan kerja pada pekerja seperti stres kerja, beban kerja, dan tingkat pendidikan.